Published On 18'th date

# SAMAJ AARSI

(Gujarati Monthly)

# સમાજ આરસી

## SHRI ZALAWAD VISHA SHRIMALI STHANAKWASI JAIN SAMAJ - AHMEDABAD

## શ્રી ઝાલાવાડ વીશા શ્રીમાળી સ્થાનકવાસી જૈન સમાજ - અમદાવાદ

परस्परोपग्रहो जीवानाम्

Cont. Issue : 228

DECEMBER - 2023

Price : Rs. 40/-

Issue : 1

Vol. : 20

# સુખનો ગુણાકાર, દુઃખનો ભાગાકાર

ઉપનિષદમાં એક પ્રસંગ આવે છે. આ પ્રસંગમાં જે રહસ્ય સમાયેલું છે તેમાં આ પૃથ્વી ઉપર સ્વર્ગ ખડું કરવાના વ્યવહારૂ માર્ગનું દર્શન થાય છે. એક વાર બ્રહ્માજીએ દેવો અને દાનવોને જમવાનું આમંત્રણ આપ્યું. સૌ સમયસર જમવા આવી પહોંચ્યા. બ્રહ્માજીએ ઉત્તમ કોટીનું ભોજન તૈયાર કરાવ્યું હતું. સૌ જમવા બેઠા, ત્યારે બ્રહ્માજીએ ધડાકો કર્યો, ‘સૌ જમવાનું શરૂ કરી દો, પરન્તુ એક શરતનું સૌએ પાલન કરવાનું છે. જમવામાં કોઈનો હાથ વાંકો વળવો ન જોઈએ !’

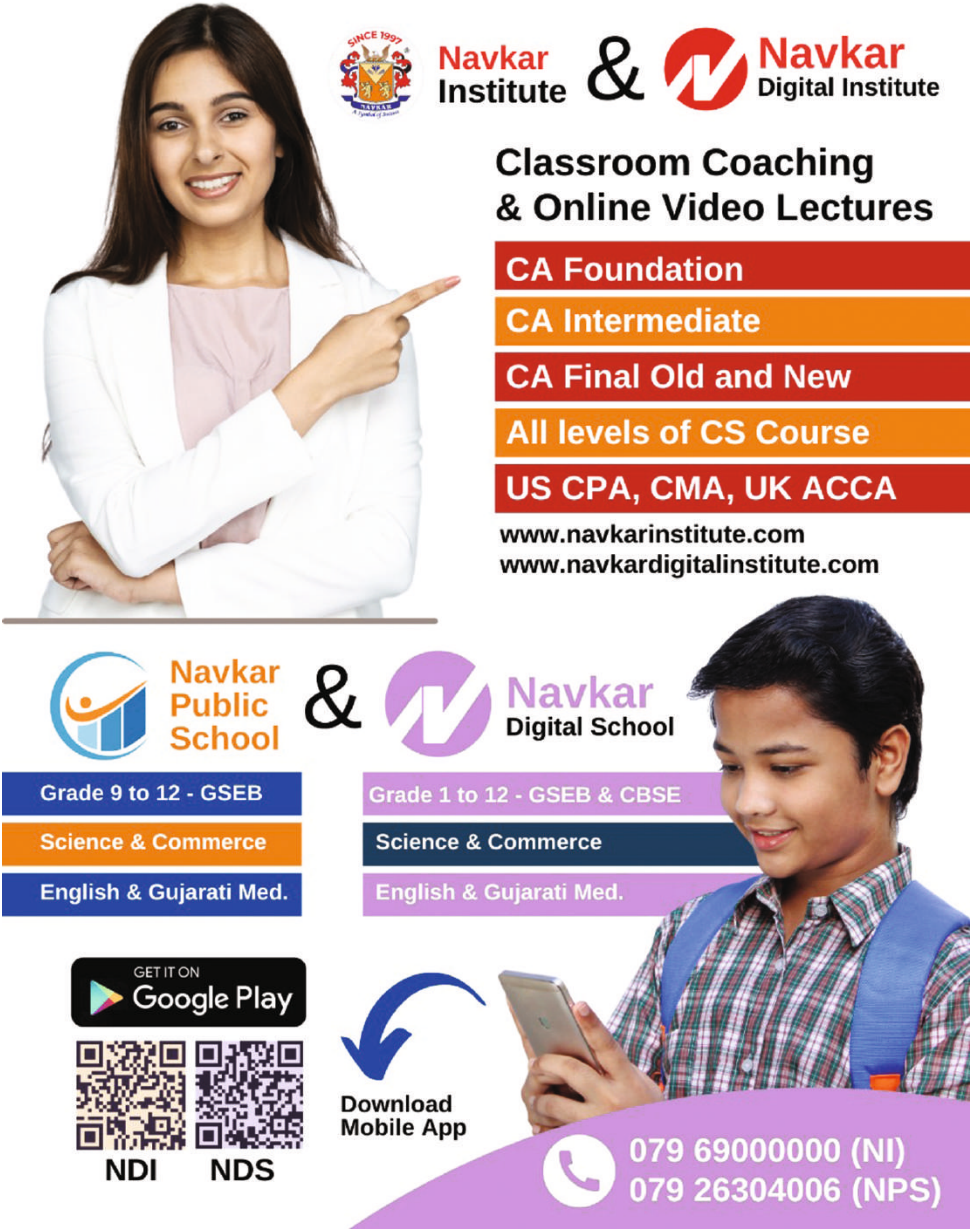
આ શરત સાંભળીને દાનવો સ્તબ્ધ બની ગયા અને બબડવા લાગ્યા,’ બ્રહ્માજીએ આપણને સૌને જમવા બોલાવ્યા છે કે આપણું હડહડતું અપમાન કરવા. હાથ વાંકો ન વાળીએ તો જમીએ શી રીતે ?’ બધા દાનવો ઊભા થઈ ગયા અને ગુસ્સામાં ને ગુસ્સામાં જતા રહ્યા.

દેવો વિચારશીલ હતાં; તેઓ વિચારવા લાગ્યા, ‘બ્રહ્માજીએ આપણને પ્રેમથી જમવા બોલાવ્યા છે, એટલે આપણે જમી ન શકીએ તેવું તો તેઓ કદી ઇચ્છે નહિ, પરન્તુ તેઓએ જે શરત મૂકી છે તેમાં જરૂર કંઈક રહસ્ય સમાયેલું હશે, જગતને કંઈ ને કંઈ પ્રેરણા આપવાની ભાવના હશે.’

દેવો રહસ્ય શોધવામાં લાગી ગયા; ત્યાં એક દેવને કંઈક સૂઝ્યું. તેણે એક કોળીઓ લઈને, તેની સામે બેઠેલા દેવના મોંઢામાં મૂક્યો. તેમાં હાથને વાંકો વાળવો પડે તેમ ન હોતું. બીજાએ તેનું અનુકરણ કર્યું. સૌ પોતપોતાની સામે બેઠેલા દેવોના મોઢામાં કોળીઓ મૂકવા લાગ્યા. સૌએ પેટભરી, સ્વાદ માણતા માણતા ખાધું, એટલું જ નહિ, પરન્તુ બીજાને ખવરાવવામાં તેઓને જે આનંદની અનુભૂતિ થઈ તેવો આનંદ તેઓએ કદી અનુભવ્યો ન હોતો !

આ પ્રસંગમાં સુખનો ગુણાકાર અને દુઃખનો ભાગાકાર કરવાનું રહસ્ય સમાયેલું છે. જે બીજાની ચિંતા કરે છે તેની ચિંતા કરનાર અનેક નીકળે છે; જે બીજાની સેવા કરે છે તે અનેકની સેવા મેળવે છે. જાતે ખાવાથી પેટ ભરાય છે, પરન્તુ બીજાનું પેટ ભરવાથી જે આનંદની અનુભૂતિ થાય છે તેવો આનંદ પોતે પોતાનું પેટ ભરવાથી થતો નથી. જેની જીવન દૃષ્ટિ વિશાળ છે તે જ સાચુ સુખ પામી શકે છે; સુખની વહેંચણી કરો અને દુઃખમાં ભાગ પડાવો. આ સિદ્ધાંતમાં પૃથ્વી પર સ્વર્ગ ખડું કરવાની ચાવી રહેલી છે.

**સ્પીડ બ્રેકર...** “સવાલો કદી મરતા નથી, જવાબો કોઈને ગમતા નથી,
ખુશીથી જીવન જીવી લ્યો, કેમ કે, આંસુ તો આંખોને પણ ગમતા નથી”


SINCE 1997
Navkar Institute
&
Navkar Digital Institute
Classroom Coaching
& Online Video Lectures
CA Foundation
CA Intermediate
CA Final Old and New
All levels of CS Course
US CPA, CMA, UK ACCA
www.navkarinstitute.com
www.navkardigitalinstitute.com
Navkar Public School
&
Navkar Digital School
Grade 9 to 12 - GSEB
Science & Commerce
English & Gujarati Med.
Grade 1 to 12 - GSEB & CBSE
Science & Commerce
English & Gujarati Med.
GET IT ON Google Play
NDI
NDS
Download Mobile App
079 69000000 (NI)
079 26304006 (NPS)

SANGINI HOSPITAL
HOPE LIVES HERE

## 1ST FLOOR SANTORINI SQUARE, NEAR ABHISHREE COMPLEX, OPP: STAR BAZAR, SATELLITE, AHMEDABAD

PHONE : 079-40056171 ,7623024024 • EMAIL : drtapansah@gmail.com
WEB :- www.sanginihospital.com

**DR. TAPAN SHAH**
(M) 9825739241
OPD TIME: 10 AM TO 1 PM
MONDAY TO SATURDAY

**DR. HARSH MANIAR**
(M) 9825724348
OPD TIME: 4 PM TO 7 PM
MONDAY TO FRIDAY

**DR. MAHESH KHAPANDI**
(M) 9924755228
ASSOCIATE DOCTORS

- MD INTERNAL MEDICINE
- CONSULTANT PHYSICIAN
- CARDIAC DISEASE AND DIABETES SPECIALIST
- INTENSIVE CARE SPECIALIST
- 2D ECHO, TMT

## Dhyana
## NEONATAL CARE

- NEONATOLOGIST AND PAEDIATRICIAN
- INTENSIVE CARE SPECIALIST

**DR. ATISH SHAH**
(M) 9824500452
MD (PEDIATRICS), GOLD MEDALIST
Mon.-Fri. : 10:00 AM TO 1:00 PM
4:00 PM TO 7:00 PM
Sat. : 10:00 AM TO 1:00 PM

**DR. CHINTAN RATHOD**
(M) 9408179541
ASSOCIATE DOCTORS

### અમારી હોસ્પિટલમાં બાળસખા યોજના-3

અંતર્ગત નીચે મુજબની બિમારીવાળા બાળકો
(જન્મથી ૨૮ દિવસ સુધી નવજાત શિશુ)
તદ્દન વિનામૂલ્યે સારવાર મેળવી શકશે.

૧. ૧.૫ કિ.ગ્રા.થી ઓછું વજનવાળા બાળકો
૨. જન્મસમયે ન રડેલ બાળકો
૩. મળ પી જવાથી થતો ન્યુમોનિયા
૪. કાચા ફેફસાવાળા બાળકો
૫. લોહીમાં ચેપ
૬. મગજનો ચેપ
૭. સુગર ઓછી થવી
૮. કેલ્શિયમ ઓછું થવું
૯. વધારે સોડિયમ

૩૧૨, સેન્ટોરીની સ્કવેર બિલ્ડીંગ, અભિશ્રી કોમ્પલેક્ષની પાછળ,
સ્ટાર બજારની સામે, જોધપુર ચાર રસ્તા, સેટેલાઈટ, અમદાવાદ-૩૮૦ ૦૧૫

**SANGINI HOSPITAL PROVIDES STATE OF THE ART PHYSICIAN PLUS PAEDIATRICIAN SERVICES UNDER ONE ROOF TO ITS CLIENTS IN HEART OF THE CITY OF AHMEDABAD, SATELLITE. IT IS WELL EQUIPPED WITH FOLLOWING FACILITIES:**

FULLY EQUIPPED NEONATAL, PEDIATRIC & ADULT ICU • SPECIAL ROOM & SEMI SPECIAL ROOMS • HIGH FREQUENCY VENTILATOR, NON INVASIVE VENTILATORS: CPAP/BIPAP • MULTIPARA MONITORS WITH IBP, SYRINGE PUMPS & INFUSION PUMPS • 2 D ECHO, ECG, TMT, PFT, DEFIBRILLATOR & LABORATORY FACILITIS • SERVO CONTROLLED WARMERS, LED PHOTOTHERAPY, NEBULISERS, HEALTH CHECK UP

**Visiting consultant at Sterling, SAL, HCG, CIMS, Parekhs, Bodyline, Aims Hospitals**

## ડો. હિતૈષી એ. શાહ (BDS)
### ડેન્ટલ સર્જન

આર.સી.ટી. (RCT), ફિક્સ દાંત, ચોકઠા અને કોસ્મેટીક ડેન્ટીસ્ટ્રીના સ્પેશ્યાલિસ્ટ

- દાંત અને પેઢાના રોગોની સારવાર
- ડેન્ટલ ઇમ્પ્લાન્ટની સારવાર
- વધારે સડાવાડા સોજો આવેલા દાંતના મૂળની સારવાર (RCT)
- ફીક્સ દાંત-સોનાના, સીરામીકના અને મેટલના કવરની સારવાર
- ચોકઠા બનાવવાની સારવાર
- પાયોરીયાની સારવાર
- વાંકાચુકા તથા આગળ પડતાં દાંતની સારવાર
- ડહાપણની દાંતની સારવાર
- દાંતની સફાઈ

**નવકાર ડેન્ટલ ક્લિનીક** ૧૦૭, સહજાનંદ પ્લાઝા, ભઠ્ઠા, પાલડી, અમદાવાદ. ફોન : ૦૭૯-૬૮૫૦૦૩૪૫ મો. ૯૮૨૪૩૦૦૫૪૨ સમય : સાંજે ૫-૩૦ થી ૮-૦૦ કલાકે

www.sanghvihospital.com
sanghvihospital1991@gmail.com

Follow us on

SANGHVI HOSPITAL

Scan for Call

Scan for WhatsApp

**ડો. રજની સંઘવી** M.S., F.I.A.G.E.S.
કન્સલ્ટન્ટ સર્જન તેમજ લેપ્રોસ્કોપિક સર્જન
ભૂતપૂર્વ સર્જન તેમજ આસીસ્ટન્ટ પ્રોફેસર સિવિલ હોસ્પિટલ
બી.જે. મેડીકલ કોલેજ, અમદાવાદ. M.: 98250 25241

**ડો. જાગૃતિ રજની સંઘવી** M.D.
ગાયનેકોલોજીસ્ટ તથા લેપ્રોસ્કોપિક સર્જન
સ્ત્રીરોગ તથા પ્રસુતિના નિષ્ણાંત M.: 98795 25241

# સર્જીકલ, મેટરનીટી તથા લેપ્રોસ્કોપિક સર્જરી સેન્ટર

સિધ્ધાર્થ કોમ્પલેક્ષ, પાલડી પોસ્ટ ઓફિસની પાસે, નિલકંઠ પ્લાઝાની બાજુમાં, ભઠ્ઠા, પાલડી, અમદાવાદ-૩૮૦૦૦૭.
ફોન નં: હો. ૦૭૯-૨૬૬૩૨૨૪૧ For Appointment: 7984219904

## જનરલ સર્જરીનાં ઓપરેશનો

- દૂરબીનની મદદથી (લેપ્રોસ્કોપિક સર્જરી) પિત્તાશયની પથરી, એપેન્ડીક્ષ, આંતરડાના તથા હર્નીયા (સારણગાંઠ)ના તેમજ લીવર તથા બરોળ (Spleen) નાં ઓપરેશનો.
- Obesity (મેદસ્વીતા) નાં ઓપરેશનો.

## પેટની Endoscopy ની તપાસ તેમજ સારવાર

- Upper G.I. Endoscopy, Colonoscopy તેમજ E.R.C.P.

## કેન્સર નિદાન, સારવાર તેમજ ઓપરેશનો

- સ્તનની સાદી, કેન્સરની ગાંઠ, નિદાન તેમજ ઓપરેશનો.
- થાઈરોઈડ, ગળાની ગાંઠો, તથા અન્ય ગાંઠો.

## Ano-rectal (મળમાર્ગના રોગો)

- હરસ, મસા (Piles) નાં પીડારહિત ઓપરેશનો.
- સ્ટેપલરની મદદથી (MIPH) Piles (હરસ)ની સારવાર
- ભગંદર, વાઢિયા (Fistula & Fissure) નાં ઓપરેશનો.

## યુરોલોજી વિભાગ (Endo-Urology)

- કીડની, પથરી, પ્રોસ્ટેટ તથા પેશાબના તમામ રોગો
- I.I.T.V. ની સગવડતા URS, PCNL, ની સગવડતા.
- Mobile Lithotripsy મશીનથી પથરી તોડવાની સારવાર.
- T.U.R.P.

## પ્લાસ્ટીક સર્જરીનો વિશેષ અનુભવ

- જન્મજાત ખોડખાંપણના ઓપરેશનો
- અકસ્માત તેમજ દાઝેલા દર્દીની સારવાર.
- કાનની બુટ સાંધવાના (Ear Repair) તેમજ કાન, નાકમાં કાણું કરવાનાં (Ear Nose Piercing) ઓપરેશન.

## ઓર્થોપેડીક વિભાગ

- હાડકાંના રોગોની સારવાર, નિષ્ણાંત ઓર્થોપેડિક સર્જન નિયમીત મળશે.

## ગાયનેક વિભાગ

- સ્ત્રીરોગોની સારવાર, પ્રસુતિ કેન્દ્ર તેમજ ઓપરેશનો જેવા કે
- ગર્ભાશયની કોથળી કાઢવાનાં ટાંકા વગરના ઓપરેશનો (V.H.)
- લેપ્રોસ્કોપિક પધ્ધતિથી તમામ ઓપરેશનો.
- લેપ્રોસ્કોપિક સર્જરીની મદદથી તમામ ઓપરેશનો જેવા કે T.L.H. (ગર્ભાશયની કોથળી કાઢવાનાં) અંડાશયની ગાંઠ, Fibroid, Ectopic Pregnancy.
- વંધ્યત્વ નિવારણ (Infertility).
- લેપ્રોસ્કોપિક, હીસ્ટરોસ્કોપી દ્વારા વંધ્યત્વ નિવારણની સારવાર.
- I.U.I. ની સગવડતા.
- I.V.F. (Test Tube Baby)સેન્ટર સાથે સંલગ્ન.
- કલર ડોપ્લર સોનોગ્રાફીની સગવડતા.
- કુટુંબ નિયોજન કેન્દ્ર, કેન્સર નિદાન તથા ઓપરેશન.
- આધુનિક A/C. લેબરરૂમ તેમજ NICU.
- Post Menopausal Clinic.
- Cancer Vaccination.
- Pap Smear.

## અન્ય સર્જનોને, ગાયનેકોલોજીસ્ટને તથા ફીઝીશીયનને દાખલ કરવા તથા ઓપરેશન કરવા માટે ઓપન હોસ્પિટલ

- AMC Approved
- B.U Permission + Fire Safety
- Inhouse ETO Machine
- Latest Video Imaging System
- આધુનિક બે ઓપરેશન થિયેટર તેમજ લેબરરૂમ.
- મેડિકલ સ્ટોરની સુવિધા.
- I.I.T.V, Multifunction Remote Controlled OT. Table.
- Hepa Air Purification System, Air Curtain, Multimedia Monitor
- Video Recording & C.C.T.V. Protected Hospital.
- Computerized Patient Records.
- Inverter Generator For Uninterrupted Power Supply.
- Remote Controlled Patient Bed in Special Room.
- Central Air Cooling System.
- Stretcher Lift. Central Oxygen, Central Suction.
- Portable O.T. Ventilator

# Gujarat Pathology Laboratory & Diagnostic Center

ગુજરાત પેથોલોજી લેબોરેટરી એન્ડ ડાયગ્નોસ્ટીક સેન્ટર

- Pathology Laboratory
- Corporate Health Check-up
- Industrial Health Check-up
- Various Body Profiles

**PALDI** — 101-102, Span Trade Center, Opp. Kochrab Ashram, Paldi Cross Road, Paldi, Ahmedabad - 380006.
Ph. : 079- 26586480, 26584893, 66314721 Mo. : 8866002931 E-mail : gujaratdiagnostic101@yahoo.in
***(NABL ACCREADITED LABORATORY - ISO 15189:2012 & NABL 112)***
Time : 24 hours

**NARANPURA** — 101, Binali Complex, AEC Cross Road, Opp. Torrent Power, Naranpura, Ahmedabad - 380 013.
Ph. : 079 - 27472151, 48482151 Mo. : 9909962251 E-mail : gujaratlab101@gmail.com
Time : 7.00 am to 8.30 pm

**SOUTH BOPAL** — D-270, SoBo Center, Near Arohi Royal Bunglow, B/h. Suncity, Off. S. P. Ring Road, South Bopal Ahmedabad - 380 058. Email : gujaratpatho@gmail.com Ph. : 02717-402403 Mob. : 8866002930
Time : 8.00 am to 8.00 pm

**GOTA** — 220, Centre Point, Opp. Vrundavan Heights, Vandematram City to Savvy Swaraj Road, Chenpur, Gota, Ahmedabad-382470. Ph. : 079 - 48442151, Mo. 9909962278
Time : 8.00 am to 8.00 pm

**NEW RANIP** — 130, First Floor, S.V. Square, Above Star Market, Nr. Savan Bungalows, Opp. Khodiyar Temple, New Ranip, Ahmedabad. Mo. 9081677997, 9081677998
Time : 8.00 am to 8.00 pm

**ગુજરાત પેથોલોજી લેબોરેટરી અને ડાયગ્નોસ્ટિક સેન્ટર દ્વારા સિનિયર સીટીઝન માટે (૫૮ વર્ષ કે તેથી વધુ) દર મહિના ના પહેલા અને ત્રીજા રવિવારે નીચેના ટેસ્ટ રાહત દરે કરવામાં આવશે**

| TEST | REGULAR PRICE | OFFER PRICE |
|---|---|---|
| FBS/PPBS/RBS (Each) | 80 | 40 |
| CALCIUM | 250 | 130 |
| HBA1C | 600 | 250 |
| LIPID PROFILE | 700 | 300 |
| S. CREATININE | 250 | 100 |
| PSA | 700 | 300 |
| URIC ACID | 250 | 100 |
| URINE MICROALBUMIN | 600 | 250 |
| IRON | 500 | 200 |
| RA FACTOR | 350 | 150 |
| TSH | 250 | 130 |
| T3, T4, TSH | 650 | 300 |
| Free T3 | 300 | 150 |
| Free T4 | 300 | 150 |
| VITAMIN B12 | 900 | 450 |
| VITAMIN D | 1400 | 700 |
| GGT | 550 | 300 |
| PROTEIN TOTAL WITH AG Ratio | 250 | 130 |
| SGPT | 250 | 130 |
| IRON LEVEL | 500 | 250 |
| FERRITIN DRY | 750 | 350 |
| TIBC | 450 | 250 |
| Anti CCP | 1000 | 500 |
| Lipoprotein (a) | 800 | 400 |
| Homocystine Level | 1200 | 600 |
| URINE ANALYSIS | 250 | 130 |

## Covid-19 RT PCR Test

**Home-Hospital Collection**
**Rs. 550-00**

**Laboratory Test**
**Rs. 400-00**

**Home Visit Available**
(Visit Charge Extra)

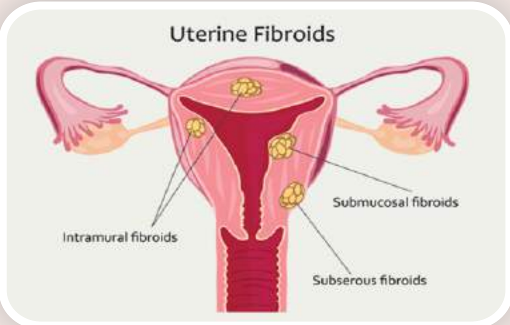
**બોડી પ્રોફાઇલ સિવાયના અન્ય ટેસ્ટમાં ૨૦% ડીસ્કાઉન્ટ આપવામાં આવશે.**

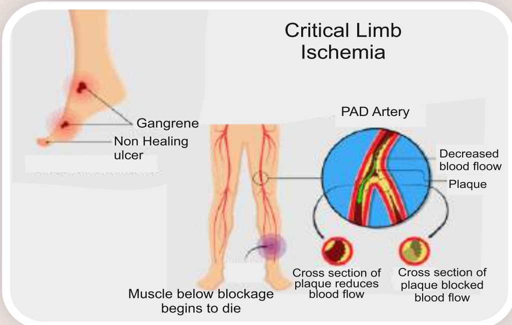
**॥ सर्वे सन्तु निरामया: ॥**

# કોઈ પણ પ્રકારના ઓપરેશન કે ટાંકા વગરની આધુનીક સારવાર

**પગમાં થતી વેરિકોઝ વેઇન્સ (ભૂરી ઊપસેલી નસ)ની લેઝર અને ગ્લુ જેવી અદ્યતન ટેક્નોલોજીથી સારવાર**

**વિવિધ પ્રકારના સાંધાના દુખવાની અદ્યતન જાપાનીઝ ટેક્નોલોજી જેનિક્યુલર આર્ટરી એમ્બોલાઈઝેશનથી સારવાર**




**વધારે માસિક સ્ત્રાવ / ગર્ભાશયની સાદી ગાંઠ (Fibroid) ની Uterine Artery Embolization થી સારવાર, જેથી મહદ અંશે ગર્ભાશય બચાવી શકાય છે.**

**પગની લોહીની નસના સંકોચનની (Peripheral vascular disease) અદ્યતન ટેક્નોલોજી એન્જીઓપ્લાસ્ટીથી સારવાર**

## No Stich | No Cut | Early return to normal activity

**સવારે ૧૦ થી ૧ કલાકે**

**ડૉ. રોઝીલ ગાંધી**

**શુશ્રુત હોસ્પિટલ,**
બાદશાહ ડેરી નજીક, મહાલક્ષ્મી પાંચ રસ્તા,
પાલડી, અમદાવાદ-૩૮૦૦૦૭

રજીસ્ટ્રેશન માટે સંપર્ક કરો
૯૩૧૩૯૮૧૭૪૧
૦૭૯૨૬૬૦૫૦૫

**ડૉ.જયેશ ગાંધી**
MS (સર્જન)
દર શુક્ર | શનિ ( By Appointment Only)
**એવરોન હોસ્પિટલ**
સરદારના બાવલા પાસે, નારણપુરા
સંપર્ક : ૯૪૨૬૪૪૩૬૪૧

**ડૉ. ચૈતી ગાંધી**
MS, DNB (Gastro)
સંપર્ક : ૯૩૧૩૯૮૧૭૪૧ , ૦૭૯૨૬૬૦૫૦૫
( By Appointment Only)

## અનુક્રમણિકા


૧. તંત્રીની કલમે ........ ૧૦
૨. પ્રમુખ સ્થાનેથી ........ ૧૧
૩. સમાજ સમાચાર ........ ૧૨
૪. જન્મદિવસની હાર્દિક શુભેચ્છા ........ ૧૪
૫. લગ્નદિવસની હાર્દિક શુભેચ્છા ........ ૨૯
૬. રિડર્સ કલબ દ્વારા સુંદરવનની મુલાકાતનો અહેવાલ ........ ૩૨
૭. રહેણીકરણી આધુનિક થતી જાય છે. - વિવિધ સૌંદર્ય પ્રસાધનો ઉપલબ્ધ છે. ........ ૩૩
૮. ભૂલતા શીખો, હળવાસથી વાંચીને ગંભીરતાથી વિચારીયે ........ ૩૪
૯. અપેક્ષા ........ ૩૫
૧૦. નિવૃત્તિ બોધ, ઝવેરચંદ મેઘાણીનો શબ્દ વૈભાવ ........ ૩૬
૧૧. મિત્રો અનેક બન્યા પણ સાચી મૈત્રી ગાયબ થઈ ગઈ, પરિવાર, જીંદગીનો પ્રયાસ ........ ૩૭
૧૨. વાહ રે ગાંગલા ! વાહ તારી ખુમારી, લિંકનની કેવી ચાલાકી, ઉમદાના સમાજના માલિક લાલબહાદુર શાસ્ત્રી... ૩૮



**સંપાદક મંડળ**

શ્રીમતી પ્રીતિ એન. શાહ - તંત્રી
ડૉ. નિલેશભાઈ પી. સંઘવી
શ્રી ચેતન આર. શાહ - સહતંત્રી
શ્રી ઉમેશભાઈ એન. દોશી

**મુદ્રક અને પ્રકાશક**

શ્રી અજય નગીનદાસ દોશી
શ્રી ઝાલાવાડ વીશા શ્રીમાળી સ્થાનકવાસી જૈન સમાજ

**તંત્રી**

શ્રીમતી પ્રીતિ એન. શાહ

**મુદ્રણ સ્થાન**

જય ઓફસેટ (ગુજરાત) પ્રા. લી.
૧૫, પંચરત્ન ઇન્ડ. એસ્ટેટ, સરખેજ બાવળા હાઈવે,
ચાંગોદર, અમદાવાદ-૩૮૨૨૧૩.

**માલિક**

શ્રી ઝાલાવાડ વીશા શ્રીમાળી સ્થાનકવાસી જૈન સમાજ

**પ્રકાશન સ્થળ**

“શાન્તમ્”, પાંચમો માળ, હેવમોર રેસ્ટોરન્ટની ગલીમાં, નવરંગપુરા, અમદાવાદ - ૯. ફોન : ૨૬૪૨૫૬૭૦ મો. ૮૨૩૮૦ ૫૫૫૭૫
E-mail : info@szvsjainsamaj.org • Web Site : www.szvsjainsamaj.org


આ માસિક પત્રિકામાં પ્રસિદ્ધ થતાં લેખોમાં દર્શાવેલ વિચારો તથા મંતવ્યો લેખકના પોતાના અને અંગત છે. તે અંગેની સમાજની કે સમાજના હોદ્દેદારોની કોઇ જવાબદારી રહેતી નથી.


**વાર્ષિક લવાજમ**

અન્યને માટે રૂ. ૪૦૦/- • છૂટક ૧ નકલની કિંમત રૂ. ૪૦-૦૦



SHAH AGENCIES
PROPRIETOR : ENJE SHAH ENTERPRISES PVT. LTD.
DEALING IN : POLYESTER FILM
SHRINK FILM & SLEEVE
NIRAV SHAH • DEVANG SHAH
Adm. Off. : 317-318, Pushpam Complex, Opp. Seema Hall, 100 Ft. Road, Satellite, Ahmedabad - 380 015.
Phone : 91-79-26932662, 63
E-mail : shahagencies1@gmail.com

SHAH ASSOCIATES
DISTRUBUTORS : LAMINATED POUCHES, BOPP FILM / PVC SHRINK / CELLO TAPE / L.D. HMHD. P.P. PLAIN BAGS, PRINTED BAGS / CORRUGATED BOXES
ASHOK SHAH, HEMANG SHAH (M) 9825048421
Adm. Office : B-1, 104, 1st Floor, Paladium Complex, Corporate Road, S.G. Road, Setellite, Ahmedabad
Ph. : (079) 27558672
E-mail : shahpapers&foils@hotmail.com
shahpapers&foils@gmail.com
Phone : (R) (079) 26931040 / 41

JIVANSATHI.NET
મેરેજ બ્યુરો
લગ્નો ઉત્સુક દરેક જ્ઞાતી તથા ધર્મના યુવક-યુવતિઓ માટે
માત્ર કન્યાઓ માટે ૧૦૦% ફ્રી
સંપર્ક : ચંદ્રકાન્ત પંચાલ
એ-૯, તીર્થદેવભૂમિ એપાર્ટમેન્ટ, કેશવનગર રોડ, સુભાષબ્રિજ, અમદાવાદ-૨૭.
Mobile : 98 25 19 19 25
E-mail : info@jivansathi.net
Website : www.jivansathi.net




પોતાના એક પણ દૂષણ વિશે માણસ સભાન ન હોય તે મોટામાં મોટું દૂષણ છે.

# શ્રી ઝાલાવાડ વીશા શ્રીમાળી સ્થાનકવાસી જૈન સમાજ આયોજીત

# ૧૫મી ચિત્રકામ સ્પર્ધા (Drawing Competition)

**તા. ૨૬-૦૧-૨૦૨૪, શુક્રવાર ● સમય : સવારે ૯-૦૦ કલાકે**

**સ્થળ : સિનિયર સીટીઝન પાર્ક, રેમન્ડ શોપની ગલીમાં, કોચરબ આશ્રમની સામે, પાલડી, અમદાવાદ.**

**ગ્રુપ - ૧ : ધો. ૧ થી ૪ - ગ્રુપ - ૨ : ધો. ૫ થી ૭ - ગ્રુપ - ૩ : ધો. ૮ થી ૯**

## અરજીપત્રક

ક્રમાંક નંબર : ..........................

(૧) સમાજના સભ્યનું નામ ..........................................................................................

(૨) સરનામું ..........................................................................................

..........................................................................................

(૩) સભ્ય નંબર.........................................

(૪) ફોન નં. (ઑફિસ-ઘર) ......................................... મો. .........................................

(૫) પુત્ર, પુત્રી, પૌત્ર, પૌત્રી, પાલ્યનું નામ ..........................................................................

(૬) જન્મતારીખ ............................ અભ્યાસ ..........................................................

(૭) જો તેનો અભ્યાસ ચાલુ હોય તો સ્કૂલનું નામ ..........................................................

તા.ક. :

૧. પોતાની વય માટે કોઈ પણ પ્રુફ રજૂ કરવાનું રહેશે. (જન્મતારીખ નો દાખલો/છેલ્લા રીઝલ્ટની કોપી)
૨. ચિત્રસ્પર્ધા માટે કાગળ સમાજ તરફથી આપવામાં આવશે. કલર, પેન્સિલ, ઇત્યાદિ સાથે લઈને આવવાનું રહેશે.
૩. ચિત્રનો વિષય સ્પર્ધાના સમયે જ આપવામાં આવશે.
૪. પ્રત્યેક જૂથમાં પ્રથમ તથા દ્વિતિય આવનારને અનુક્રમે રૂ. ૧૦૦૦/- તથા રૂ. ૫૦૦/- તથા ત્રીજા, ચોથા અને પાંચમા ક્રમે આવનાર દરેકને ઈનામ આપવામાં આવશે તથા ભાગ લેનાર દરેકને પ્રોત્સાહક ઈનામ આપવામાં આવશે.
૫. ઇનામો અંગે નિરીક્ષકો, પરીક્ષકના નિર્ણયો અંતિમ ગણાશે. તે અંગે કોઈ ફરિયાદ લેવાશે નહીં.
૬. એક જ કુટુંબના વધારાના સ્પર્ધકે અલગ ફોર્મ (ઝેરોક્ષ બનાવીને) ભરવાનું રહેશે.
૭. ફોર્મ ભરવાની છેલ્લી તારીખ ૨૦-૦૧-૨૦૨૪ છે.

સભ્યની સહી : ................................

---

**શ્રી ઝાલાવાડ વીશા શ્રીમાળી સ્થાનકવાસી જૈન સમાજ આયોજીત**

**૧૫મી ચિત્રકામ સ્પર્ધા (Drawing Competition)**

તા. ૨૬-૦૧-૨૦૨૪, શુક્રવાર ● સમય : સવારે ૯-૦૦ કલાકે

સ્થળ : સિનિયર સીટીઝન પાર્ક, રેમન્ડ શોપની ગલીમાં, કોચરબ આશ્રમની સામે, પાલડી, અમદાવાદ.

ગ્રુપ - ૧ : ધો. ૧ થી ૪ - ગ્રુપ - ૨ : ધો. ૫ થી ૭ - ગ્રુપ - ૩ : ધો. ૮ થી ૯

ક્રમાંક નંબર : ..........................

(૧) સ્પર્ધકનું નામ .................................................... સભ્ય ક્રમાંક : ..........................

સિક્કો : ફોર્મ લેનારની સહી : ................................



ચારિત્ર્ય એક એવો હીરો છે કે
જે દરેક બીજા પથરાને ઘસી નાંખે છે.

## શ્રી ઝાલાવાડ વીશા શ્રીમાળી સ્થાનકવાસી જૈન સમાજ દ્વારા આયોજિત

# તેરમી સ્વૈચ્છિક રક્તદાન શિબિર

સમાજ તરફથી છેલ્લા બાર વર્ષથી રક્તદાન શિબિરનું સફળતાપૂર્વક આયોજન થઈ રહેલ છે. આ વર્ષે તા. ૨૬મી જાન્યુઆરી, ૨૦૨૪ શુક્રવારે રક્તદાન શિબિર યોજવામાં આવેલ છે, જેમાં સમાજના દરેક સભ્યોને શિબિર સફળ બનાવવા નમ્ર અપીલ છે.

શિબિર અંગેની વિગતવાર માહિતી નીચે મુજબ છે. દરેક રક્તદાતાને આ ઉમદા કાર્યની યાદગીરીરૂપે એક પ્રતિક ભેટ સમાજ તરફથી આપવામાં આવશે. આ વર્ષે પણ આપણે આપણા જ સમાજના સભ્ય અને અમદાવાદમાં સાત વિસ્તારમાં NABL સર્ટીફીકેટ સાથે અધતન લેબોરેટરીઓ ધરાવતા ડૉ. નીરજભાઈ કોઠારી દ્વારા તેમની સંજીવની બ્લડ બેન્ક એન્ડ (વોલેન્ટરી) એફરેસીસ સેન્ટર સાથે બ્લડ ડોનેશન કેમ્પનું આયોજન કરેલ છે. આપણા સમાજના કોઈપણ સભ્યને જ્યારે પણ બ્લડની જરૂર પડે ત્યારે તેમની બ્લડ બેન્ક તરફથી ફ્રી (Free) માં બ્લડ મળી શકશે. (ટેસ્ટીંગનો રૂટીન ચાર્જ આપવાનો રહેશે.)

**તા. ૨૬-૦૧-૨૦૨૪, શુક્રવાર ● સમય : સવારે ૮-૩૦ થી બપોરે ૧-૦૦ કલાક સુધી**

**સ્થળ : સિનિયર સીટીઝન પાર્ક, રેમન્ડ શોપની ગલીમાં, કોચરબ આશ્રમની સામે, પાલડી, અમદાવાદ.**

॥ આર્થિક સૌજન્ય ॥

માતુશ્રી કેવળીબેન ચંદુલાલ અબજીભાઈ શાહ (ટુવાવાળા)ના સ્મરણાર્થે.... હ. સુશીલાબેન અશ્વિનભાઈ શાહ

॥ નવકારસી સૌજન્ય ॥

ડૉ. નીરજભાઈ એ. કોઠારી (સંજીવની બ્લડ બેન્ક એન્ડ વોલેન્ટરી એફરેસીસ સેન્ટર)

વધુ માહિતી માટે સંપર્ક કરો.

| અજય એન. દોશી | ચૈતન્યભાઈ એસ. સંઘવી | નીરજભાઈ એ. શાહ |
|---|---|---|
| મો. : ૯૩૨૭૦૭૮૭૭૮ | મો. : ૯૪૨૮૩૫૦૪૩૬ | મો. : ૯૪૨૬૫૪૩૪૮૯ |

## કોણ રક્તદાન કરી શકે ?

- બધા દાનોમાં છે મહાન દાન રક્તદાન
- ૧૮ થી ૬૫ વર્ષ સુધીની કોઈપણ વ્યક્તિ, નિરોગી વ્યક્તિ જેનું હિમોલગ્લોબીન ૧૨.૫ થી વધારે અને ૪૫ કિલોથી વધુ વજન ધરાવતા હોય તે રક્તદાન કરી શકે છે.
- દર ત્રણ મહિને લોહી આપી શકાય.
- રક્ત કોના માટે વપરાય છે ? ....... લોહીની જરૂરીયાત ક્યારે પડે ?....અકસ્માતમાં.. ખાસ કરીને રસ્તા ઉપરના અકસ્માતો, ઘરના અકસ્માતો.. ખાસ કરીને દાઝવાના જેમાં મોટે ભાગે મહિલાઓ ભોગ બને છે. વ્યક્તિનું વજન પીસ્તાળીસ કિલોગ્રામથી વધારે હોવું જોઈએ.
- સુવાવડ વખતે કોઈ વખત બહુ લોહી વહી જાય ત્યારે, નાના મોટા ઓપરેશન વખતે, કીડની ટ્રાન્સપ્લાન્ટ વખતે કે ડાયાલીસીસ વખતે
- હૃદય ઉપરના ઓપરેશનમાં - વાલ્વ બદલવાનો હોય કે લોહીની નળી બંધ થઈ ગઈ હોય ત્યારે
- કેન્સરના દર્દીઓ માટે કે લોહીના કેન્સર - લ્યુકેમિયાના દર્દી માટે
- થેલેસેમીયાના દર્દી માટે કાયમી અને નિયમીત મોટા પ્રમાણમાં રક્તદાનની જરૂર પડે છે.
- જો રક્તદાનથી કોઈ નુકશાન ન હોય અને દર્દીને ફાયદો થતો હોય તો..ચાલો આપણે સહુ રક્તદાન કરીએ અને શેરદિલ રક્તદાતા બનીએ.
- રક્તદાનથી રક્તદાતાને પણ ફાયદો તો છે જ. તેના શરીરની દર વખતે તપાસ થાય અને તેને તંદુરસ્તીનું પ્રમાણ મળે.
- ચાલો રક્તદાન કરીએ અને માનવજીવન બચાવવાનો લ્હાવો લઈએ.
- રક્તદાન દેશ સેવાનું પ્રતિક (ભેટ) છે. તે માનવસેવાનો લાભ છે દરેક ધર્મનો આદેશ છે અને પોતાની તંદુરસ્તી વહેંચવાનો આનંદ છે.

**જે પણ રક્તદાતા રક્તદાન કરવા માંગતા હોય તો સમાજની ઓફિસે ફોન નં. ૨૬૪૨૫૬૭૦ તથા મોબાઈલ નં. ૮૨૩૮૦૫૫૫૭૫ ઉપર રજિસ્ટ્રેશન કરાવવા વિનંતી છે.**



ક્રિયા વિનાનું જ્ઞાન નકામુ છે અને
જ્ઞાન વિનાની ક્રિયા નકામી છે.

## તંત્રીની કલમે

- પ્રીતિ એન. શાહ

એક ફકીર એક જંગલમાં સાધના કરતો હતો. જંગલી પ્રાણીઓની વચ્ચે રહે. એના પર સાપ ચડે તો પણ એ વિચલિત થાય નહી. એના મોઢાના ભાવ બદલાય નહીં. સામે વાઘ આવે તો ડર્યા વિના સાધનામાં લીન રહે. એણે શારીરિક ક્ષમતાને બહુ મજબૂત બનાવી હતી. એક વખત એક યુવાન સન્યાસી એ ફકીર પાસે આવ્યો. ફકીર જે ચટ્ટાન પર બેઠો હતો એની સામે બેસી ગયો. ફકીરને આવી રીતે હિંસક પ્રાણીઓથી ભયભીત ન થતા જોઈને એને આશ્ચર્ય થયું. એણે ફકીરને પૂછ્યું, "તમને ડર નથી લાગતો આ પ્રાણીઓથી ?" ફકીરે જવાબ આપ્યો આટલા વર્ષોથી હું ધ્યાન કરું છું. મારે અભય બનવું છે. મને વળી ડર શેનો ? યુવા સન્યાસીએ પૂછ્યું, "અભય ની સાધના શા માટે કરો છો ? અભય બનવાથી પરમાત્માને પામી શકાય. ફકીરે જવાબ આપ્યો. આ સાંભળીને પેલો યુવા સન્યાસી ચુપ થઇ ગયો. બીજે દિવસે જયારે પેલા ફકીર સ્નાન કરવા ગયા ત્યારે પાછળથી પેલા યુવા સન્યાસીએ પવિત્ર શાસ્ત્રોના મંત્રો આંગણાના પથ્થર પર કોતરી નાખ્યા. હવે જયારે પેલો ફકીર પાછો આવ્યો અને જ્યાં આંગણામાં પ્રવેશવા માટે પગ મુકવા ગયો ત્યારે પથ્થર પર મંત્ર કોતરેલા જોઈને પગ હટાવી લીધો. એણે પેલા સન્યાસીને કહ્યું કે, "હવે હું કેવી રીતે ઝુંપડીમાં પ્રવેશ કરીશ ? આ તે શું કર્યુ ? જે ફકીર હિંસક પ્રાણીઓને જોઈને નહોતો ડરતો એ આ પથ્થર પર પગ મુકતા ભયભીત થયો. યુવા સન્યાસીએ કહ્યું," તમે તો અભયની સાધના કરી છે. તમે માત્ર શારીરિક રીતે અભય થયા છો. માનસિક રીતે હજી તમે ધર્મ ભીરુ છો. તમે પરમાત્માને ક્યારેય પામી નહિ શકો." આ ઉદાહરણ આપતા ઓશો કહે છે શારીરિક બળ કે બાહરી ડરને ભગાવવાથી પરમાત્મા મળતા નથી. કોઈ તમને વિષ આપે અને તમે પીવાની ના પાડો તો તમે કાયર નથી થઇ જતા. સાપ ડંખવા આવે અને તમે ભાગો તો તમે સમજદાર છો. આ સ્વ બચાવ છે. અભય એ માનસિક પ્રક્રિયા છે.

ધર્મ પણ લોકો ભયના માર્યા કરે છે. સાચો ધર્મ ક્યારેય ભયથી નથી કરવામાં આવતો. માનસિક ડર માંથી મુકત થાવ. ઓશો એક વિચારક, એક ચિંતક અને દાર્શનિક વ્યક્તિ હતા. દેશ વિદેશના કેટલા ચિંતકો, ધર્મગ્રંથોનો અભ્યાસ એમણે કર્યો હતો. તુલસીદાસ, રૈદાસ, મલુકનાથ, ગોરખનાથ, શિવ, શાંડીલય, સુકરાત, મીરાં, નિત્સે, લાઓત્સે, બુદ્ધ ઝેન, તાઓ, સૂફી ઈસ્લામ, કૃષ્ણ, મહાવીર કેટ કેટલી વિચારધારાને એમણે સ્પર્શી હતી. તે છતાં પોતાની આગવી ફિલોસોફી, વિચારધારા એમણે રજુ કરી, જે આજે અનેક લેખકો, વક્તાઓ પોતાના લેખ કે સાહિત્યમાં વાપરે છે. છ દાયકાના ટૂંકા આયુષ્યમાં પણ એમણે એટલી ફિલોસિફીનો અભ્યાસ કર્યો કે જેના નામ પણ આપણે જીવનભર સાંભળ્યા ન હોય. ઓશો તર્કશાસ્ત્રમાં એટલા બાહોશ હતા કે સામેવાળી વ્યક્તિ તર્કમાં હારી જતી. તેઓ ખોટા ને સાચું અને સાચાને ખોટું એમના તર્કના બળ પર કરતા. એમને એમની કોલેજમાંથી વક્તૃત્વ સ્પર્ધા માટે મોકલવામાં આવતા. એમણે એમના પ્રોફેસર - પ્રિન્સિપાલ સહુને અનેક વિષયમાં દલીલ કરીને હરાવેલા. ઓશો મુક્ત વિચારો ધરાવતા હતા એટલે એમને અમુક લોકોને આવકાર્યા નથી. પણ આજના અમુક દંભી પાખંડી સાધુઓ જે સાધુના વેશમાં પાખંડ આચરે તેમના કરતા સત્યવાદી હતા. પોતે જે માનતા એ કહી દેતા. બહારના વિચારો અને અંદરના વિચારોમાં ઐક્ય હતું. એવો એક પણ વિષય નહોતો કે જેના પર એમણે એમના મૌલિક વિચારો રજુ ન કર્યા હોય. મુલ્લા નસીરુદ્દીનની નાની નાની રમુજી વાર્તાઓ પોતાના પ્રવચનમાં વણી લેતા. સૌથી અગત્યની વાત એ હતી કે એમણે એમના જીવનમાં એક પણ પુસ્તક લખ્યું ન હોવા છતાં એમના પુસ્તકોનું સર્વાધિક પ્રકાશન થયું છે. એમના પુસ્તકો એમના પ્રવચનોનું સંકલન છે. બીજી એક નાની કથા પણ બહુ સરસ છે. એક વૃદ્ધ સંત રહેતા હતા. એક સન્યાસી ગુરુની શોધમાં ત્યાં આવ્યો. થોડો સમય વીત્યો હશે અને બીજો એક યુવાન સન્યાસી ત્યાં આવ્યો. એને વેદ ઉપનિષદ ને બહુ સરસ રજુ કર્યા. એના પ્રવચનો પછી એને થયું પેલા બૂઢા સન્યાસી તો અંજાઈ ગયા હશે. એણે એમને પૂછ્યું, "તમને મારુ પ્રવચન કેવું લાગ્યું ?" બૂઢા સન્યાસીએ કહ્યું કે, તમે ક્યાં કાંઈ બોલ્યા જ છો ? પેલા સન્યાસીએ કહ્યું, અરે હું બે કલાકથી આટલું બોલ્યો એ શું હતું ? વૃદ્ધ સન્યાસીએ કહ્યું, એ ક્યાં તમે બોલ્યા ? એ તો તમે વેદ ઉપનિષદની વાણી બોલ્યા. એમાં તમારું પોતાનું મૌલિક કઈ ક્યાં હતું ? તમે જે જાણ્યું કે તમે જે પામ્યા એ તો કઈ હતું જ નહીં ઓશો મૌલિકતાના બહુ આગ્રહી હતા. તેઓ કહેતા પોપટ પણ ગોખે છે પણ તમે બુદ્ધિથી સમજણથી જે પામો એ રજુ કરો. દર્શનશાસ્ત્રમાં ગોલ્ડ મેડલ મળ્યો હોવા છતાં તેમણે તેમના બધા મેડલ અને સર્ટી કુવા માં ફેંકી દીધા હતા.

ઓશોના આચારો વિચારો કદાચ સ્વીકાર્ય ન હોઈ શકે એમણે એમની તર્ક શક્તિ કે એમના આટલી નાની ઉંમરમાં જેટલી ખ્યાતિ મેળવી હતી કે જેટલી વિચારધારાઓનો અભ્યાસ કર્યો હતો એ આશ્ચર્ય જનક છે.

૧૯ ડિસેમ્બર, ૧૯૩૧ ના રોજ એમનો પુના સ્થિત આશ્રમમાં દેહાંત થયો. પરન્તુ આજે પણ એમના વિચારો, ફિલોસોફી સંભળાય છે, વંચાય છે અને ભાગ્યે જ કોઈ લેખક કે વક્તા હશે કે જેમણે એમના વિચારોનો પોતાના લેખમાં ઉલ્લેખ ના કરે. ૧૧ ડિસેમ્બર, ૧૯૩૧ના મધ્યપ્રદેશના કૂચવાડા ગામમાં જન્મેલા ચંદ્રમોહન જૈન ૧૯ જાન્યુઆરી ૧૯૯૦ માં ઓશો બનીને લોકોના હૃદયમાં સ્થાયી થઈને દેહાતીત થયા. લેખનું સમાપન ઓશોની સમાધિ પર લખેલા વાક્યથી કરીએ...

**Never Born, Never Died**
**Only visited this planet earth between**
**1931 to 1990**

M. : 8141199064 priti_narendra@yahoo.co.in



બે માણસો વચ્ચેનું ઓછામાં
ઓછું અંતર એટલે હાસ્ય

# પ્રમુખસ્થાનેથી

ડૉ. નિલેશ પ્રવિણચંદ્ર સંઘવી

## રમતગમતનું જીવનમાં મહત્ત્વ

હજારો વર્ષથી રમત માનવજીવન અને સમાજનો અવિભાજ્ય અંગ રહી છે. પ્રવર્તમાન યુગમાં એનું મહત્ત્વ ખરેખર ખૂબ જ વધુ છે. પરંતુ એનો ફક્ત આનંદ માટે અથવા રોજગાર માટે જ ઉપયોગ વધુ થાય છે. જો એની મહત્તા જીવનમાં સમજી લઈએ તો એને આપણે જીવનનો એક ભાગ ચોક્કસ બનાવી શકીશુ.

રમતગમત આપણા શારીરિક અને માનસિક વિકાસનો સ્ત્રોત છે. રમતગમત કસરતનું શ્રેષ્ઠ માધ્યમ માનવામાં આવે છે અને જો તેની સાથે યોગ પ્રવૃત્તિ નિયમિત કરવામાં આવે તો શરીર નિરોગી રહે એમાં કોઈ શંકા નથી. નિયમિત ચાલવું, સાઈકલ ચલાવવી તથા ઘરકામ જાતે કરવું એ પણ શ્રેષ્ઠ કસરતો છે પરંતુ રમતગમતના તોલે કોઈ ના આવે. સફળ વ્યક્તિ માનસિક અને શારીરિક બંને રીતે સ્વસ્થ હોવો જોઈએ. શિક્ષણના માધ્યમથી માનસિક વિકાસ શરૂ થાય છે પરંતુ શારીરિક વિકાસ માટે કસરત જરૂરી છે જે આપણને રમતગમત દ્વારા મળે છે.

બાળકોમાં રમત દ્વારા શીખવાની અને સમજવાની ક્ષમતાનો વિકાસ થાય છે. સામાજિક સંવેદનાનો પણ વિકાસ થાય છે એટલે સામાજિક ગુણો વિકસાવવામાં ખૂબ મદદરૂપ સાબિત થાય છે. રમતગમત દ્વારા બાળકોને જીવનના મહત્વના પાઠો જેવા કે એકાગ્રતા, કૌશલ્ય, ખેલદિલી, સફળતા અને નિષ્ફળતાનો સામનો કરવો, નિયમોનું પાલન કરવું, યોગ્ય સમયે યોગ્ય નિર્ણય લેવા અને પરિણામો જોવા, ભૂલોમાંથી શીખવું, સતત સુધારો કરવો, બાંધછોડ કરવાનું શીખવું, શિસ્તપાલન અને તેનું મહત્વ તથા પોતાની ક્ષમતાનું ભાન થવું જેવા મહત્ત્વના પરિબળોને સમજવાની અને આત્મસાત્ કરવાની તક મળે છે જેથી બાળકનો સર્વાંગી વિકાસ થવામાં મદદરૂપ થાય છે. સમાજ, શાળાઓ તથા માતાપિતા આ વાત સમજતા હોવા છતાં ક્યાં તો શિક્ષણના બોજ તળે, ટ્યુશનોના ભારને કારણે, પોતાની આળસને કારણે અથવા આર્થિક કારણોસર બાળકને રમતગમત તરફ નિયમિત વાળી શકતા નથી જે ખરેખર ચિંતાજનક છે. રોજેરોજ નિયમિત બાળક ઓછામાં ઓછું એક કલાક તો આઉટડોર ગેમ્સ રમે એ જરૂરી છે અને આઉટડોર ગેમ્સ શક્ય ના હોય તો ઈન્ડોરગેમ્સ પણ નિયમિત રમવી જોઈએ. દરેક વાલીએ પોતાની તથા પોતાના બાળકની ક્ષમતા, ઈચ્છા બીજાઓ સાથે સરખામણી કર્યા વગર રમત નક્કી કરીને નિયમિત બાળકને રમતો કરવો જોઈએ.

આજના યુવાનો જે શારીરિક પ્રવત્તિઓમાં રમતગમતનો સમાવેશ કરવાને બદલે જીમમાં જઈને સ્વસ્થ અને તંદુરસ્ત દેખાવા માટે પ્રયત્ન કરે છે. પરંતુ ખરેખર તો સ્વસ્થ દેખાવા કરતાં સ્વસ્થ હોવું એ જરૂરી છે, જે ફક્ત રમતગમતના માધ્યમથી જ સિધ્ધ થાય. આજનું જીવન અનેક પડકારો તથા હરિફાઈથી ભરેલું છે જેનો સામનો સ્વસ્થ રહીને શાંત મનથી જ કરી શકાય. વળી યુવાનોની ખાણીપીણી પર નજર કરીએ તો મોટેભાગે ખોરાક શુદ્ધ અને સાત્વિક હોતા નથી ને વળી સમયસર ખોરાક પણ લેવાતો ના હોવાથી બ્લડપ્રેશર, ડાયાબીટીસ તથા મોટાપાની બિમારીઓ જોવા મળે છે. નિયમિત રમતગમતને જીવનમાં સ્થાન આપવાથી યુવાનોને પોતાની સફળતા માટે કે કારકિર્દી માટે જે કોઈ સંઘર્ષ કરવો પડે છે તેમાં તથા નિરોગી રહેવા ખૂબ જ ઉપયોગી થાય છે. વર્ષમાં એકવાર કે ફરવા ગયા હોય ત્યારે ફક્ત દેખાવ પુરતું રમતગમતને સ્થાન આપવું ક્યારેક જોખમી બને છે ને સમાજમાં આવા આકસ્મિક હૃદયરોગના હુમલાના કારણે યુવાવયે મૃત્યુના કિસ્સાઓ જોવા મળે છે જે ખરેખર ચેતવણીરૂપ છે. યુવાનોમાં માનસિક તાણ સૌથી વધુ હોય છે અને તેને નિવારવાનો સરળ અને સચોટ ઉપાય એ રમતગમત જ છે.

જે યુવાવયથી રમતગમત સાથે સંકળાયેલો રહે છે એવા વરિષ્ઠો પણ જે રમતગમતની પ્રવૃત્તિ ચાલુ રાખે તો તે તેમના માટે શ્રેષ્ઠ મનોરંજન ગણાય ને સાથે સાથે ઉંમરને કારણે આવતી બીમારીઓથી દૂર રહી શકાય અથવા પાછી ઠેલી શકાય. વરિષ્ઠ નાગરિકો જો આઉટડોર ગેમ્સ ના રમી શકે તેમ હોય તો ઈન્ડોર ગેમ્સને મહત્વ આપી રમે જેથી યાદશક્તિ, તર્કક્ષમતા અને જ્ઞાનાત્મક કાર્યોમાં સુધારો થાય. નિરોગી છીએ તેઓ આત્મવિશ્વાસ વડીલોને રમતગમત દ્વારા અંદરથી મળતો રહે છે.

રમતવીર હમેશા હકારાત્મક વલણ ધરાવે છે, તેના નૈતિક મૂલ્યો બીજાઓ કરતા વિશેષ હોય છે ત્થા સમાજમાં રહેલી બદીઓથી દૂર રહીને જીવન સારી રીતે કેમ જીવવું એ તેને સારી પેઠે આવડે છે. રમતવીર હંમેશા વધુ જવાબદાર વર્તે છે અને જવાબદારીઓ ઉઠાવવા તત્પર રહે છે. તેમની વિચાર પ્રક્રિયા, આત્મવિશ્વાસ તથા નીતિશાસ્ત્રનો સમન્વય અદ્‌ભૂત હોય છે તેમની સમાજ પ્રત્યેની સમજ અને બાંધછોડની આવડતને કારણે સામાજિક કામોમાં વધુ સફળ રહે છે. નેતૃત્ત્વ કુશળતા વિકસાવાનાં અને લક્ષ્ય નિર્ધારીત કરવાની ક્ષમતા રમતવીરોમાં અનેકગણી હોય છે.

સૌથી મહત્વની બાબત જે રાષ્ટ્રના વિકાસમાં મુખ્યત્વે ફાળો આપો છે તે છે સ્વસ્થ નાગરિકો, શાંતિ અને એકતા. રમતગમતની પ્રવત્તિ તમામ ઉંમરે ત્થા તમામ સ્તરે નિયમિત ચાલતી રહે તો તે રાષ્ટ્ર શ્રેષ્ઠતમ બને તેમાં કોઈ શંકાને સ્થાન નથી. નિષ્કર્ષમાં, રમતગમત માત્ર સ્પર્ધા અને શારીરિક તંદુરસ્તી વિશે નથી. તે આપણા જીવનનો અભિન્ન અંગ છે જે આપણા શારીરિક, માનસિક અને સામાજિક સુખાકારી માટે અસંખ્ય લાભો પ્રદાન કરે છે. તંદુરસ્ત, સુખી અને સંતુલીત જીવનશૈલી સુનિશ્ચિત કરવા માટે તમામ સ્તરે રમતગમતને પ્રોત્સાહિત અને પ્રોત્સાહન આપવું મહત્વપૂર્ણ છે.

**"The only one who can tell you "You Can't Win" is you & you don't have to listen"**



બીજાની ભૂલ માફ કરવી સહેલી છે પરંતુ આપણી ભૂલ કાઢનારાઓને માફ કરવા મુશ્કેલ છે.

# સમાજ સમાચાર

## તા. ૦૧-૧૧-૨૦૨૩ થી તા. ૩૦-૧૧-૨૦૨૩ સુધી સમાજને મળેલ દાનની રકમની વિગત

| રસીદ નં. | દાતાનું નામ અને વિગત | રકમ રૂ. |
|---|---|---|
| | એક સદ્ગૃહસ્થ તરફથી (માનવરાહત ફંડ ખાતે)<br>૬૬૪૨ થી ૬૬૪૬, ૬૬૫૩ થી ૬૬૫૭, ૬૬૬૩ થી ૬૬૬૭, ૬૬૬૮ થી ૬૬૭૨ | ૫૬,૦૦૦/- |
| ૬૬૮૦ | ભાવેશભાઈ કાંતિલાલ શાહ - ZPL-8 (2024) ક્રિકેટ ટુર્નામેન્ટ - એટલાસ પર્પલ પાન્ડાઝ ટીમની સ્પોન્સર શીપ પેટે (એક્ટિવિટી ફંડ ખાતે) | ૨૭,૦૦૦/- |
| ૬૬૫૮ થી ૬૬૬૦ | નયનાબેન નરેન્દ્રભાઈ દોશી, અર્પિતભાઈ નરેન્દ્રભાઈ દોશી, સોનલબેન અર્પિતભાઈ દોશી - સાધર્મિક ૧૮ બહેનોને આર્થિક સહાય (નવેમ્બર-૨૦૨૩) (માનવરાહત ફંડ ખાતે) | ૧૮,૦૦૦/- |
| ૬૬૩૮ | પ્રદીપભાઈ સંપ્રિતલાલ શાહ - સાધર્મિક દિવાળી વિતરણ : વર્ષ ૨૦૨૩ - ગોળના દાતા (માનવરાહત ફંડ ખાતે) | ૧૫,૦૦૦/- |
| ૬૭૦૩ અને ૬૭૦૪ | છાયાબેન કમલભાઈ ધોળકીયા, કમલભાઈ વિનોદચંદ્ર ધોળકીયા : માતુશ્રી સુશીલાબેન વિનોદચંદ્ર ધોળકીયાની પુણ્યતિથિ નિમિત્તે તથા પિતાશ્રી વિનોદચંદ્ર મનસુખલાલ ધોળકીયાની પુણ્યતિથિ નિમિત્તે (તબીબી યોજના ફંડ ખાતે) | ૧૧,૦૦૦/- |
| ૬૬૭૩ | ડૉ. જીમીતભાઈ નરેન્દ્રભાઈ સંઘવી - સ્વર્ગસ્થ શાંતાબેન હિંમતલાલ સંઘવીની વાર્ષિક પુણ્યતિથિ નિમિત્તે - વિધવા સહાય યોજના ખાતે (માનવરાહત ફંડ ખાતે) | ૧૦,૦૦૦/- |
| ૬૬૮૫ | બિનોય રાજનભાઈ શાહ (માનવરાહત ફંડ, તબીબી યોજના ફંડ, શૈક્ષણિક સહાય, સમાજ વિકાસ ફંડ ખાતે) (વર્ષ - ૨૦૨૩-૨૪) | ૧૦,૦૦૦/- |
| ૬૬૯૧ | ગીરીશભાઈ રતિલાલ દોશી (પાળિયાદવાળા) - જન્મદિવસની હાર્દિક શુભેચ્છા નિમિત્તે - તા. ૨૫ નવેમ્બર (તબીબી યોજના ફંડ ખાતે) | ૭,૧૦૦/- |
| ૬૬૬૧ | લબ્ધી ઈન્ટરનેશનલ પ્રા. લી. - ધીરજબેન નગીનદાસ દોશી પરિવાર : સાધર્મિક દિવાળી વિતરણ - વર્ષ - ૨૦૨૩ નમકીન - ભાખરવડીના દાતા (માનવરાહત ફંડ ખાતે) | ૭,૦૧૫/- |
| ૬૬૮૧ | ભાવેશભાઈ કાંતિલાલ શાહ - ZPL-8 (2024) ક્રિકેટ ટુર્નામેન્ટ : મેન ઓફ ધ સિરીઝ દાતા - (એક્ટિવિટી ફંડ ખાતે) | ૬,૦૦૦/- |
| ૬૬૮૨ | ભાવેશભાઈ કાંતિલાલ શાહ - ZPL-8 (2024) ક્રિકેટ ટુર્નામેન્ટ : ટીમ લોગો પાર્ટનર : ૨૫૦૦ x ૨ ટીમ (એક્ટિવિટી ફંડ ખાતે) | ૫,૦૦૦/- |
| ૬૬૮૩ | ભાવેશભાઈ કાંતિલાલ શાહ - ZPL-8 (2024) ક્રિકેટ ટુર્નામેન્ટ : રીફ્રેશમેન્ટ પાર્ટનર : તા. ૨૧-૦૧-૨૦૨૪ (એક્ટિવિટી ફંડ ખાતે) | ૫,૦૦૦/- |
| ૬૬૫૨ | શ્રેણિકભાઈ સુરેશભાઈ દોશી : સાધર્મિક દિવાળી વિતરણ : વર્ષ - ૨૦૨૩ : નમકીન-રતલામી સેવ દાતા (માનવરાહત ફંડ ખાતે) | ૪,૦૫૦/- |
| ૬૬૬૨ | પદમાબેન ધીરજલાલ સંઘવી પરિવાર - હ. જ્યોતિબેન રાજેન્દ્રભાઈ સંઘવી : સાધર્મિક દિવાળી વિતરણ - વર્ષ : ૨૦૨૩ - નમકીન સુકી કચોરી દાતા (માનવરાહત ફંડ ખાતે) | ૪,૦૫૦/- |
| ૬૬૪૦ | કૃણાલભાઈ રમણલાલ શાહ - સુપુત્ર ચિ. નિશિતનું સગપણ મુ. બેલડા, હા. અમદાવાદ શ્રી અનિલકુમાર લક્ષ્મીચંદભાઈ વેજાણીનાં સુપુત્રી ચિ. માલવી સાથે કર્યું તે શુભ પ્રસંગે (માનવરાહત ફંડ, તબીબી યોજના, શૈક્ષણિક સહાય, સમાજ આરસી, સગપણ લાગા ખાતે) | ૩,૦૦૬/- |
| ૬૬૪૧ | અનિલકુમાર લક્ષ્મીચંદભાઈ વેજાણીનાં સુપુત્રી ચિ. માલવીનું સગપણ - મુ. દહેગામ, હા. અમદાવાદ શ્રી કૃણાલભાઈ બાબુલાલ શાહનાં સુપુત્ર ચિ. નિશિત સાથે કર્યું તે શુભ પ્રસંગે (માનવરાહત ફંડ, તબીબી યોજના, શૈક્ષણિક સહાય, સમાજ વિકાસ, સમાજ આરસી, સગપણ લાગા ખાતે) | ૩,૦૦૬/- |
| ૬૬૪૭ | યતિનભાઈ મુગટલાલ દોશી - સુપુત્ર ચિ. સુપનનું સગપણ - મુ. તણશા, હા. અમદાવાદ શ્રી ચેતનભાઈ અનંતરાય વોરાની સુપુત્રી ચિ. ક્રેની સાથે કર્યું તે શુભ પ્રસંગે (માનવરાહત ફંડ, તબીબી યોજના, શૈક્ષણિક સહાય, સમાજ વિકાસ, સમાજ આરસી, સગપણ લાગા ખાતે) | ૩,૦૦૬/- |
| ૬૬૪૮ | ચેતનભાઈ અનંતરાય વોરાની સુપુત્રી ચિ. ક્રેની સગપણ મુ. લીંબડી, હા. અમદાવાદ શ્રી યતિનભાઈ મુગટલાલ દોશીનાં સુપુત્ર ચિ. સુપન સાથે કર્યું તે શુભ પ્રસંગે (માનવરાહત ફંડ, તબીબી યોજના, શૈક્ષણિક સહાય, સમાજ વિકાસ, સમાજ આરસી, સગપણ લાગા ખાતે) | ૩,૦૦૬/- |


ક્રોધ ઉપર પ્રેમથી, પાપ ઉપર પુણ્યથી, લોભ ઉપર દાનથી,
અસત્ય ઉપર સત્યથી જીત મેળવો. - ગૌતમ બુદ્ધ

# સમાજ સમાચાર

## તા. ૦૧-૧૧-૨૦૨૩ થી તા. ૩૦-૧૧-૨૦૨૩ સુધી સમાજને મળેલ દાનની રકમની વિગત

| રસીદ નં. | દાતાનું નામ અને વિગત | રકમ રૂ. |
|---|---|---|
| ૬૬૯૨ | સુશીલાબેન જયંતિલાલ સંઘવી - એજ્યુકેશન નોટબુક - વર્ષ : ૨૦૨૩ - જયંતિલાલ નરસીદાસ સંઘવી, સુશીલાબેન જયંતિલાલ સંઘવી - ફોટા : ૨ (શૈક્ષણિક સહાય ખાતે) | ૩,૦૦૦/- |
| ૬૬૭૫ | અંકુર સેનિટેશન - હિમાંશુભાઈ ગીરીશચંદ્ર સંઘવી - ZPL-8 (2024) ક્રિકેટ ટુર્નામેન્ટ - ટીમ લોગો પાર્ટનર (એક્ટિવિટી ફંડ ખાતે) | ૨,૫૦૦/- |
| ૬૭૦૦ | સુરેશભાઈ ખોડીદાસ વસાણી - સુપુત્ર ચિ. સૌરિનનું સગપણ મુ. બોટાદ (નાગલપુર) હા. અમદાવાદ શ્રી બીપીનચંદ્ર વાડીલાલ સલોતની સુપુત્રી ચિ. કૃતિ સાથે કર્યું તે શુભ પ્રસંગે તા. ૨૮-૧૧-૨૦૨૩ (માનવરાહત ફંડ, તબીબી યોજના, શૈક્ષણિક સહાય, સમાજ વિકાસ, સમાજ આરસી, સગપણ લાગા ખાતે) | ૧,૭૫૧/- |
| ૬૭૦૧ | બીપીનચંદ્ર વાડીલાલ સલોતની સુપુત્રી ચિ. કૃતિનું સગપણ મુ. બોટાદ, હા. અમદાવાદ શ્રી સુરેશભાઈ ખોડીદાસ વસાણીનાં સુપુત્ર ચિ. સૌરિન સાથે કર્યું તે શુભ પ્રસંગે તા. ૨૮-૧૧-૨૦૨૩ (માનવરાહત ફંડ, તબીબી યોજના, શૈક્ષણિક સહાય, સમાજ વિકાસ, સમાજ આરસી, સગપણ લાગા ખાતે) | ૧,૭૫૧/- |
| ૬૬૫૦ | સતીષભાઈ હિંમતલાલ શાહ - સુપુત્ર ચિ. મિતનું સગપણ મુ. અમદાવાદ હા. અમદાવાદ શ્રી નિરેનભાઈ પ્રફુલ્લચંદ્ર કવિની સુપુત્રી ચિ. શૈલી સાથે કર્યું તે શુભ પ્રસંગે તા. ૦૫-૧૧-૨૦૨૩ (માનવરાહત ફંડ, તબીબી યોજના, શૈક્ષણિક સહાય, સમાજ આરસી, સગપણ લાગા ખાતે) | ૧,૫૦૫/- |
| ૬૬૫૧ | નિરેનભાઈ પ્રફુલ્લચંદ્ર કવિ - સુપુત્રી ચિ. શૈલીનું સગપણ મુ. પાળિયાદ, હા. અમદાવાદ શ્રી સતિષભાઈ હિંમતલાલ શાહનાં સુપુત્ર ચિ. મિત સાથે કર્યું તે શુભ પ્રસંગે તા. ૦૫-૧૧-૨૦૨૩ (માનવરાહત ફંડ, તબીબી યોજના, શૈક્ષણિક સહાય, સમાજ આરસી, સગપણ લાગા ખાતે) | ૧,૫૦૫/- |
| ૬૬૮૭ | દિલીપભાઈ જયંતિલાલ શેઠ - સુપુત્ર ચિ. અરિહંતનું સગપણ મુ. જોબાળા, હા. અમદાવાદ શ્રી મનોજકુમાર ભોગીલાલ સંઘવીની સુપુત્રી ચિ. રીચા સાથે કર્યું તે શુભ પ્રસંગે તા. ૨૩-૧૧-૨૦૨૩ (માનવરાહત ફંડ, તબીબી યોજના, શૈક્ષણિક સહાય, સમાજ આરસી, સગપણ લાગા ખાતે) | ૧,૫૦૫/- |
| ૬૬૮૮ | મનોજકુમાર ભોગીલાલ સંઘવીની સુપુત્રી ચિ. રીચાનું સગપણ મુ. મોજીદડ, લીંબડી, હા. અમદાવાદ શ્રી દિલીપભાઈ જયંતિલાલ શેઠના સુપુત્ર ચિ. અરિહંત સાથે કર્યું તે શુભ પ્રસંગે તા. ૨૩-૧૧-૨૦૨૩ (માનવરાહત ફંડ, તબીબી યોજના, શૈક્ષણિક સહાય, સમાજ આરસી, સગપણ લાગા ખાતે) | ૧,૫૦૫/- |
| ૬૬૯૬ | રાજીવભાઈ સુબોધભાઈ સખીદાસ - સુપુત્ર ચિ. રોનકનું સગપણ, મુ. સુરેન્દ્રનગર, હા. સુરેન્દ્રનગર શ્રી નિલેશભાઈ જીતેન્દ્રકુમાર સંઘવીની સુપુત્રી ચિ. કલ્પી સાથે કર્યું તે શુભ પ્રસંગે તા. ૨૭-૧૧-૨૦૨૩ (માનવરાહત ફંડ, તબીબી યોજના, શૈક્ષણિક સહાય, સમાજ આરસી, સગપણ લાગા ખાતે) | ૧,૫૦૫/- |
| ૬૬૯૭ | નિલેશભાઈ જીતેન્દ્રકુમાર સંઘવીની સુપુત્રી ચિ. કલ્પીનું સગપણ મુ. લીંબડી, હા. અમદાવાદ શ્રી રાજીવભાઈ સુબોધભાઈ સખીદાસનાં સુપુત્ર ચિ. રોનક સાથે કર્યું તે શુભ પ્રસંગે તા. ૨૭-૧૧-૨૦૨૩ (માનવરાહત ફંડ, તબીબી યોજના, શૈક્ષણિક સહાય, સમાજ આરસી, સગપણ લાગા ખાતે) | ૧,૫૦૫/- |
| ૬૭૦૭ | ભારતેશકુમાર લક્ષ્મીચંદ સંઘવી - સુપુત્ર ચિ. જૈનમનું સગપણ મુ. વઢવાણ, હા. અમદાવાદ સુરેશભાઈ વાડીલાલ ગાંધીની સુપુત્રી ચિ. મૈત્રી સાથે કર્યું તે શુભ પ્રસંગે તા. ૨૭-૧૧-૨૦૨૩ (માનવરાહત ફંડ,શૈક્ષણિક સહાય, સગપણ લાગા ખાતે) | ૧,૫૦૩/- |
| ૬૭૦૮ | સુરેશભાઈ વાડીલાલ ગાંધીની સુપુત્રી ચિ. મૈત્રીનું સગપણ મુ. ધ્રાંગધ્રા, હા. અમદાવાદ શ્રી ભારતેશકુમાર લક્ષ્મીચંદ સંઘવીનાં સુપુત્ર ચિ. જૈનમ સાથે કર્યું તે શુભ પ્રસંગે તા. ૨૭-૧૧-૨૦૨૩ (માનવરાહત ફંડ,શૈક્ષણિક સહાય, સગપણ લાગા ખાતે) | ૧,૫૦૩/- |
| ૬૬૦૯ | ભારતેશકુમાર લક્ષ્મીચંદ સંઘવી - સુપુત્ર ચિ. જૈનમનાં શુભ લગ્ન મુ. વઢવાણ, હા. અમદાવાદ સુરેશભાઈ વાડીલાલ ગાંધીની સુપુત્રી ચિ. મૈત્રી સાથે કર્યું તે શુભ પ્રસંગે તા. ૨૮-૧૧-૨૦૨૩ (માનવરાહત ફંડ ખાતે) | ૧,૦૦૦/- |



જે માણસને શીખવાની ઈચ્છા હોય તે માણસને
દરેક ભૂલ તેને કંઈક શિક્ષણ આપી શકે છે.

# જન્મદિવસની હાર્દિક શુભેચ્છા

## જાન્યુઆરી માસમાં આવતા જન્મદિનની શુભેચ્છાઓ

| સભ્ય નં. | સભ્યનું નામ |
|---|---|
| | ૧ જાન્યુઆરી |
| LP-45 | શ્રી પ્રદ્યુમનભાઈ નાનાલાલ સખીદાસ |
| LK-136 | શ્રી કલ્પેશભાઈ અનિલભાઈ શાહ |
| LA-125 | શ્રી આશાબેન મનોજભાઈ સંઘવી |
| LV-87 | શ્રી વિણાબેન બીપીનચંદ્ર સંઘવી |
| | ૨ જાન્યુઆરી |
| LK-94 | શ્રી કીરીટભાઈ જયંતીલાલ શાહ |
| LD-108 | શ્રી દિનેશભાઈ રસિકલાલ વસાણી |
| | ૩ જાન્યુઆરી |
| LH-69 | શ્રી હિતેનભાઈ હિંમતલાલ સંઘવી |
| | ૪ જાન્યુઆરી |
| LN-10 | શ્રી નરેશભાઈ ખીમચંદભાઈ દોશી |
| LP-86 | શ્રી પ્રફુલ્લચંદ્ર ધીરજલાલ સંઘવી |
| LY-12 | શ્રી યોગેશભાઈ મનહરલાલ સંઘવી |
| LS-110 | શ્રી સુનિલભાઈ વિરેન્દ્રભાઈ શાહ |
| | ૫ જાન્યુઆરી |
| LK-34 | શ્રી કૌશિકભાઈ હરિલાલ ગોપાણી |
| LV-77 | શ્રી વિલેષકુમાર પિતામ્બરદાસ ગોપાણી |
| | ૬ જાન્યુઆરી |
| LN-88 | શ્રી નરેશકુમાર ખોડિદાસ વસાણી |
| LG-17 | શ્રી ગુણવંતભાઈ શાંતિલાલ શાહ |
| LR-139 | શ્રી રૂમિતભાઈ જયેશભાઈ હકાણી |
| LBH-82 | શ્રી ભવ્યભાઈ નિતિનભાઈ શાહ |
| | ૭ જાન્યુઆરી |
| LS-29 | શ્રી સતીષભાઈ હિરાલાલ શાહ |
| LV-60 | શ્રી વિરેન્દ્રકુમાર ધીરજલાલ શાહ |
| LA-62 | શ્રી અશોકકુમાર શાંતિલાલ શાહ |
| LK-75 | શ્રી કમલેશભાઈ જયંતિલાલ શાહ |
| LM-97 | શ્રી મહેન્દ્રભાઈ હિંમતલાલ શાહ |
| LDH-17 | શ્રી ધીરેનકુમાર રસીકલાલ દોશી |
| LU-1 | શ્રી ઉપેન્દ્રકુમાર હિંમતલાલ દેસાઈ |
| LN-134 | શ્રી નિરંજનાબેન નવીનચંદ્ર શાહ |
| LN-137 | શ્રી નયનકુમાર રસિકલાલ વસાણી |

| સભ્ય નં. | સભ્યનું નામ |
|---|---|
| | ૮ જાન્યુઆરી |
| LY-17 | શ્રી યોગેશભાઈ ત્રિલોકભાઈ શાહ |
| LR-152 | શ્રી રાજેશભાઈ છબીલદાસ ગાંધી |
| | ૯ જાન્યુઆરી |
| LBH-7 | શ્રી ભાવેશભાઈ ધીરજલાલ ગાંધી |
| LN-116 | શ્રી નિરવભાઈ નવિનચંદ્ર શાહ |
| | ૧૦ જાન્યુઆરી |
| LD-59 | શ્રી દિનેશભાઈ ધીરજલાલ સંઘવી |
| LI-10 | શ્રી ઈલેશભાઈ સવાઈલાલ શેઠ |
| | ૧૧ જાન્યુઆરી |
| LA-113 | શ્રી અમીતભાઈ પ્રવિણચંદ્ર સંઘવી |
| LK-117 | શ્રી કૃપાલભાઈ અનીલકુમાર કોઠારી |
| LS-83 | શ્રી સુનીતભાઈ કુમારપાળ સંઘવી |
| LD-22 | શ્રી દીલીપકુમાર ન્યાલચંદભાઈ શાહ |
| LM-08 | શ્રી મુકેશભાઈ છોટાલાલ સલોત |
| LSH-42 | શ્રી શાલિનભાઈ છબીલદાસ ગાંધી |
| LCH-54 | શ્રી ચિરાગભાઈ સૂર્યકાન્તભાઈ સંઘવી |
| LK-160 | શ્રી કેતનભાઈ બિપીનચંદ્ર શાહ |
| | ૧૨ જાન્યુઆરી |
| LD-56 | શ્રી દિપકભાઇ જયંતિલાલ સલોત |
| LD-71 | શ્રી દિપેનકુમાર છોટાલાલ દોશી |
| LK-145 | શ્રી કિરીટભાઈ હિંમતલાલ સંઘવી |
| | ૧૩ જાન્યુઆરી |
| LH-07 | શ્રી હસમુખભાઈ વાડીલાલ દોશી |
| LV-05 | શ્રી વસંતકુમાર જગજીવનદાસ શાહ |
| | ૧૪ જાન્યુઆરી |
| LJ-28 | શ્રી જીતેન્દ્રભાઈ નગીનદાસ વેજાણી |
| | ૧૫ જાન્યુઆરી |
| LP-104 | શ્રી પ્રકાશભાઈ જગજીવનદાસ શાહ |
| LA-16 | શ્રી અશોકભાઈ ભાઈલાલભાઈ શેઠ |
| LBH-1 | શ્રી ભરતભાઈ ચંદુલાલ સંઘવી |
| LR-147 | શ્રી રાકેશભાઈ મહેન્દ્રભાઈ સંઘવી |
| | ૧૬ જાન્યુઆરી |
| LH-14 | શ્રી હસમુખલાલ મણીલાલ દોશી |



જે સમાજ પોતાના શિક્ષકોનું સન્માન નથી કરતો તે
મહાપુરુષો પેદા કરવાની શક્તિ ગુમાવી બેસે છે.

# જાન્યુઆરી માસમાં આવતા જન્મદિનની શુભેચ્છાઓ

| સભ્ય નં. | સભ્યનું નામ |
|---|---|
| LN-72 | શ્રી નિલેશકુમાર ગીરીશચંદ્ર શાહ |
| LM-67 | શ્રી મૃદુલાબેન હસમુખલાલ શાહ |
| LBH-4 | શ્રી ભાવેશભાઈ કાંતિલાલ શાહ |
| LN-117 | શ્રી નિરવભાઈ જીતેન્દ્રભાઈ શાહ |
| | ૧૭ જાન્યુઆરી |
| LJ-18 | શ્રી જીગીશભાઈ નગીનદાસ દોશી |
| LK-143 | શ્રી કમલેશભાઈ ધીરજલાલ દોશી |
| LV-96 | શ્રી વિરેશભાઈ ભોગીલાલ સંઘવી |
| LV-98 | શ્રી વિજયભાઈ ભોગીલાલ પારેખ |
| LT-21 | શ્રી તેજસભાઈ જીતેન્દ્રભાઈ શાહ |
| | ૧૮ જાન્યુઆરી |
| LP-116 | શ્રી પ્રકાશભાઈ જયંતિલાલ શાહ |
| | ૧૯ જાન્યુઆરી |
| LV-54 | શ્રી વિનોદકુમાર હિંમતલાલ ધોળકીયા |
| LBH-65 | શ્રી ભાવિકકુમાર ગુણવંતલાલ શાહ |
| | ૨૦ જાન્યુઆરી |
| LK-116 | શ્રી કલ્પેશભાઈ ગુણવંતલાલ શાહ |
| | ૨૧ જાન્યુઆરી |
| LBH-79 | શ્રી ભારતીબેન શિરિષભાઈ દોશી |
| LBH-78 | શ્રી ભાવિનભાઈ અનંતરાય શાહ |
| | ૨૨ જાન્યુઆરી |
| LV-07 | શ્રી વસંતકુમાર કેશવલાલ શાહ |
| LR-145 | શ્રી રંજનબેન સુરેશભાઈ દોશી |
| LS-119 | શ્રી સ્નેહલભાઈ પ્રવિણચંદ્ર દોશી |
| | ૨૩ જાન્યુઆરી |
| LSH-03 | શ્રી શશીકાંતભાઈ ગિરધરલાલ સંઘવી |
| | ૨૪ જાન્યુઆરી |
| LH-57 | શ્રી હેમલભાઈ રમેશચંદ્ર સખીદાસ |
| LN-48 | શ્રી નવીનચંદ્ર નાનચંદભાઈ સંઘવી |
| LP-102 | શ્રી પ્રતિકકુમાર વિનોદચંદ્ર શાહ |
| LR-49 | શ્રી રવિન્દ્રભાઈ ચંદ્રકાન્તભાઈ શાહ |
| LH-98 | શ્રી હેમલભાઈ મહેશભાઈ શાહ |
| LH-08 | શ્રી હર્ષદકુમાર ચીમનલાલ સંઘવી |
| LB-38 | શ્રી બિમલભાઈ જયસુખભાઈ સંઘવી |
| | ૨૫ જાન્યુઆરી |
| LM-04 | શ્રી મહેશભાઈ રતિલાલ દોશી |
| LM-137 | શ્રી માલવભાઈ પ્રકાશભાઈ શાહ |
| | ૨૬ જાન્યુઆરી |
| LS-42 | શ્રી સુરેશભાઈ શિવલાલ વોરા |
| LV-55 | શ્રી વિનોદભાઈ હિંમતલાલ હકાણી |
| LA-46 | શ્રી આસિતભાઈ કાંતીલાલ દોશી |
| LK-108 | શ્રી કોકિલાબેન ધીરજલાલ શાહ |
| LB-22 | શ્રી બીપીનચંદ્ર કાંતિલાલ દોશી |
| LK-91 | શ્રી કમલકુમાર વિનોદકુમાર ધોળકીયા |
| LBH-66 | શ્રી ભારતીબેન દિપકભાઈ સંઘવી |
| LV-86 | શ્રી વિવેકભાઈ રમેશભાઈ શાહ |
| LS-74 | શ્રી સતિષકુમાર હિંમતલાલ શાહ |
| LA-135 | શ્રી અક્ષયભાઈ હસમુખભાઈ દોશી |
| LA-137 | શ્રી આશિષભાઈ શાંતિલાલ સંઘવી |
| | ૨૭ જાન્યુઆરી |
| LM-1 | શ્રી મહેન્દ્રભાઈ હિંમતલાલ સંઘવી |
| LJ-34 | શ્રી જસવંતલાલ હરગોવનદાસ સલોત |
| LA-128 | શ્રી અંકિતભાઈ સુરેશભાઈ શાહ |
| | ૨૮ જાન્યુઆરી |
| LCH-3 | શ્રી ચિરાગકુમાર સવાઇલાલ સલોત |
| LP-76 | શ્રી પિયુષકુમાર ધીરજલાલ ગોપાણી |
| LM-15 | શ્રી મહેશભાઈ ધીરજલાલ શાહ |
| | ૨૯ જાન્યુઆરી |
| LH-49 | શ્રી હર્ષાબેન રશ્મિકાંત શાહ |
| LK-03 | શ્રી કાંતિલાલ આણંદજી ગાંધી |
| LD-77 | શ્રી દર્શિતભાઈ વિજયભાઈ વોરા |
| | ૩૦ જાન્યુઆરી |
| LV-75 | શ્રી વસંતલાલ સુખલાલ કોઠારી |
| LD-17 | શ્રી દેવાંગભાઈ પ્રફુલ્લચંદ્ર દોશી |
| LR-56 | શ્રી રાજેશભાઈ જયંતિલાલ શેઠ |
| LBH-3 | શ્રી ભરતભાઈ હિંમતલાલ સંઘવી |
| LP-153 | શ્રી પ્રજ્ઞેશભાઈ સૂર્યકાન્તભાઈ સંઘવી |
| LS-128 | શ્રી સમિધ મનસુખભાઈ સલોત |
| | ૩૧ જાન્યુઆરી |
| LP-114 | શ્રી પંકીલભાઈ પ્રવીણભાઈ ગાંધી |
| LCHH-1 | શ્રી છબીલદાસ આણંદજી ગાંધી |


મા-બાપની આંખમાં બેવખત આંસુ આવે છે
દીકરી ઘર છોડે ત્યારે... દીકરો તરછોડે ત્યારે...

**ધનલક્ષ્મી સ્ટોર્સ**

ઇમિટેશન • કોસ્મેટિક્સ • હોઝિયરી
• બેંગલ્સ - બિંદી અને બ્રા - પેન્ટી

૪૫/૩, પાર્શ્વનાથ સોસાયટી, નારણપુરા ચાર રસ્તા, અમદાવાદ-૧૩. ફોન : (ઓ.) ૨૭૪૭૮૧૮૯

ભુપેન્દ્રભાઈ બારભાયા
મો. : ૯૪૨૬૭૬૭૯૯૮

છબીલભાઈ શાહ
મો. : ૯૪૨૬૫૭૭૨૧૮




જે આજ્ઞા પાળી જાણે તે જ હુકમ કરી શકે,
પહેલા આજ્ઞા પાળતા શીખો.

# શ્રી ઝાલાવાડ વીશા શ્રીમાળી સ્થાનકવાસી જૈન સમાજ આયોજીત

## ૧૫મી ચિત્રકામ સ્પર્ધા

તા. ૨૬-૧-૨૦૨૪, શુક્રવાર ● સમય : સવારે ૯-૦૦ કલાકે

વય : ગ્રુપ - ૧ (ધો ૧ થી ૪) ગ્રુપ-૨ (ધો ૫ થી ૭) ગ્રુપ - ૩ (ધો. ૮ થી ૯)

સ્થળ : સિનિયર સીટીઝન પાર્ક, રેમન્ડ શોપની ગલીમાં, કોચરબ આશ્રમની સામે, પાલડી, અમદાવાદ.

---

ZPL ઈવેન્ટ ગ્રુપ સંચાલિત ક્રિકેટ ટુર્નામેન્ટ ZPL-8 (2024)

## "સમ્યક બિલ્ડકોન કપ"

ફાઈનલ મેચ : તા. ૧૯-૦૨-૨૦૨૪ ● સમય : સવારે ૮-૦૦ કલાકે ● સ્થળ : સ્પોર્ટ્સ કોમ્પલેક્ષ, યુનિવર્સિટી, અમદાવાદ

## : Match Shedule :

Place : AES Sports Complex, Univer City Road, Navrangpura, Ahmedabad.

: Match Time :

| | | |
|---|---|---|
| 1'st leage Match | : | 7.45 to 10.30 am |
| 2'nd leage Match | : | 10.45 to 1.30 pm |
| 3'rd leage Match | : | 2.00 to 5.00 pm |

| Date | Team Name | V/s | Team Name |
|---|---|---|---|
| 31-12-2023 (Leage Match) | Dynamic Doctor's Green Paython<br>Poojara's Grey Panthers<br>Vishakha's Black Horse | Vs<br>Vs<br>Vs | Specta Look's Red Bulls<br>Atlas Purple Panda<br>Sanghvi-Infrasoul's Golden Lions |
| 21-01-2024 (Leage Match) | Poojara's Grey Panthers<br>Dynamic Doctor's Green Paython<br>Jay Veeru ke White Tigers | Vs<br>Vs<br>Vs | JK & KG's Blue Whales<br>Sanghvi-Infrasoul's Golden Lions<br>Atlas Purple Panda |
| 28-01-2024 (Leage Match) | Specta Look's Red Bulls<br>JK & KG's Blue Whales<br>Dynamic Doctor's Green Paython | Vs<br>Vs<br>Vs | Sanghvi-Infrasoul's Golden Lions<br>Jay Veeru ke White Tigers<br>Vishakha's Black Horse |
| 04-02-2024 (Leage Match) | JK & KG's Blue Whales<br>Specta Look's Red Bulls<br>Poojara's Grey Panthers | Vs<br>Vs<br>Vs | Atlas Purple Panda<br>Vishakha's Black Horse<br>Jay Veeru ke White Tigers |
| 11-02-2024 | Semi Final Match | | |
| 19-02-2024 | Final Match | | |

## નીચે મુજબના દાતા આવકાર્ય છે.

| | | |
|---|---|---|
| ● ફાઇનલ મેચ - જમણવારના દાતા | ૧ દાતા આવકાર્ય છે. | રુ. ૧૫૦૦૦/- |
| ● સેમી ફાઇનલ રીફ્રેશમેન્ટ પાર્ટનર તા. ૧૧-૨-૨૦૨૪ | | રુ. ૫૦૦૦/- |

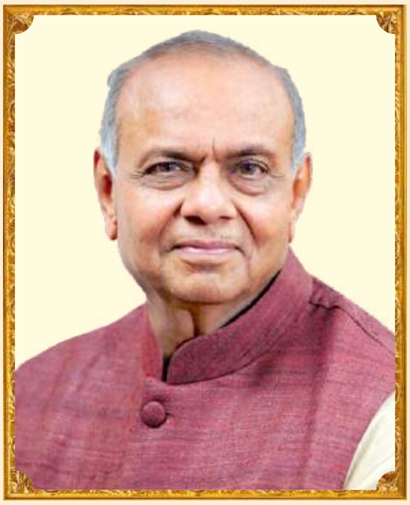
ઉપર મુજબની બાકી રહેતી સ્પોન્સરશીપ માટે યોગદાન આવકાર્ય છે. જો યોગદાન આપવામાં રસ ધરાવતા હોય તો તેઓએ શ્રી ઋષભભાઇ સંઘવી (મો) ૯૩૭૬૧૨૮૪૩૫ ઉપર સંપર્ક કરવાનો રહેશે.



જીવન ચણતર અને ઘડતરમાં કામ આવે તે જ સાચી વિદ્યા.

# પ્રથમ વાર્ષિક પુણ્યતિથિએ ભાવભરી શ્રદ્ધાંજલિ

|| જન્મ ||
તા. ૦૭-૦૪-૧૯૫૧



|| અરિહંતશરણ ||
તા. ૦૯-૧૨-૨૦૨૨

## શ્રી ચંદ્રકાન્ત રમણલાલ શાહ (C. R. Shah)

અચાનક લીધી વિદાયે મન હજી માનતું નથી કે આપ અમારી વચ્ચે નથી,
ઉદય એનો અસ્ત સનાતન સત્ય હોવા છતાં કેટલાક મહાન વ્યક્તિત્વ એવા હોય છે,
જે વિસરાતા નથી..
આપની વિદાયને એક વર્ષ વીતી ગયું છતાંય આપની હયાતી આશીર્વાદરૂપે અમારી સાથે જ છે,
આપના આપેલા સંસ્કારો અમને જીવન કેવી રીતે જીવવું એની સતત પ્રેરણા આપે છે.
જીવન જીવી જાણ્યું, મૃત્યુ માણી જાણ્યું, શુન્યમાંથી સર્જન કર્યું,
સુખને કદી છલકાવ્યું નહીં, દુઃખને કદી દેખાડ્યું નહીં.
દુઃખને સુખમાં ફેરવી હસતા રહ્યા, સૌના હ્રદયમાં વસતા રહ્યા,

ધર્મપ્રેમી, પરોપકારી અને મોક્ષમાર્ગી એવા અમારા
પૂજ્ય પિતાશ્રી ચંદ્રકાન્તભાઈની પ્રથમ વાર્ષિક પુણ્યતિથિએ પરિવાર તરફથી કોટી કોટી વંદન

### || આપના ઋણાનુબંધી ||

**દીના ચંદ્રકાન્ત શાહ**

હેમલ ચંદ્રકાન્ત શાહ
દીપલ હેમલ શાહ
વિમેશ રમણલાલ શાહ

ડૉ. નિશાંત ચંદ્રકાન્ત શાહ
ડૉ. જુલી નિશાંત શાહ
પૂર્વી વિમેશ શાહ

**યેશા, પ્રીત, ડૉ. ધ્રુવી, માહી, ઈશાન, વિહાન, વિવાન**
**તલકશી ઠાકરશી શાહ પરિવાર**



અજ્ઞાનતાપૂર્વકની બાદશાહી કરતાં
જ્ઞાનપૂર્વકની નિર્ધનતા ચઢિયાતી છે.

# પ્રથમ માસિક પુણ્યતિથિએ ભાવભરી શ્રદ્ધાંજલિ

|| જન્મ ||
તા. ૩૦-૧૧-૧૯૫૨

|| અરિહંતશરણ ||
તા. ૦૯-૧૦-૨૦૨૩

## સ્વ. વિનુભાઈ મયાચંદભાઈ શાહ (સાણંદવાળા) (હાલ અમદાવાદ)

મૃત્યુ મળવું એ સમયની વાત છે, મૃત્યુ પછી સૌના હૃદયમાં રહેવું એ આપના સદ્‌ગુણોની સુવાસ છે.
જીવન જીવ્યા એવું કે ભુલ્યું ભુલાય નહીં, વિદાય લીધી એવી કે વિસરાય નહીં,
સુખમાં કર્યા સૌને વ્હાલા, દુઃખમાં જણાવ્યું નહીં, વ્યવહારમાં કદી ચૂક્યા નહીં.
છોડી સૌ સ્વજનોનો સાથ, તમે વસ્યા છો પ્રભુને પાસ.
નથી હયાત પણ છો સાથ, એવો થયા કરે છે ભાસ, અમારી સૌની આંખોમાં આપનો વાસ.
આપની ઉદારતા, પરોપકારી જીવન, લાગણીશીલ સ્વભાવ, કુટુંબ-સમાજ પ્રત્યેનો
વાત્સલ્ય ભાવ, આતિથ્ય ભાવનાના ભંડારી, સહુને સહાયક, અમોને સદા પ્રેરણા બક્ષશે.

આપની દિવ્ય આત્માને પરમ શાંતિ મળે, જિનધર્મનું રક્ષણ મળે અને
વહેલામાં વહેલી મુક્તિપદ મળે એવી અમારી પરમાત્માને પ્રાર્થના...

### || શ્રદ્ધાંજલિ અર્પણ કરતા આપના સ્વજનો ||

પિતા : સ્વ. મયાચંદભાઈ ખેમચંદભાઈ શાહ
પુત્ર : નિખિલ વિનુભાઈ શાહ
પુત્રી : હિતાબેન અભીભાઈ સંઘવી

ધર્મપત્ની : શૈલાબેન વિનુભાઈ શાહ
માતા : સ્વ. કુસુમબેન મયાચંદભાઈ શાહ
પુત્રી : નીપાબેન દિપકભાઈ સંઘવી
પુત્રી : ઉર્વીબેન (ટવિંકલ) નિરવભાઈ શાહ

**સમસ્ત રંભાબેન ખેમચંદભાઈ શાહ પરિવાર (સાણંદવાળા)**

ડી-૨૪, સચિન ટાવર, ધનંજય ટાવરની બાજુમાં, શ્યામલ ચાર રસ્તા, સેટેલાઈટ,
અમદાવાદ - ૩૮૦ ૦૧૫. (ગુજરાત) મો. : ૯૪૨૮૫૯૯૨૯૩, ૯૯૯૮૪૩૫૯૧૧


મગજ, હૃદય અને હાથ - પગ આ
ત્રણેયને તાલીમ આપવી એનું નામ કેળવણી.

# પ્રથમ વાર્ષિક પુણ્યતિથિએ ભાવભરી સ્મરણાંજલી

॥ જન્મ તારીખ ॥
તા. ૧૩-૦૯-૧૯૬૭

॥ અરિહંતશરણ ॥
તા. ૨૨-૧૨-૨૦૨૨

## સ્વ. ફાલ્ગુનીબેન ચેતનભાઈ શેઠ

એક પંખી આવીને ઉડી ગયું, એક સુંદર વાત સમજાવી ગયું,
આ દુનિયા એક પંખી મેળો છે, કાયમ ક્યાં રહેવાનું છે, ખાલી હાથે આવ્યા હતા એવાં ખાલી હાથે જવાનું છે.
આપ અમારી સાથે નથી હવે, પરંતુ તમારી વ્હાલસોયી યાદોનો અખૂટ ભંડાર અમારા હૃદયમાં ધબક્યા કરે છે.
આપનું સિંહ સમું વ્યક્તિત્વ, સદા હસતો ચહેરો બધાને મદદરૂપ થવાની ભાવના, ઉદારતા,
નિડરતા આપના પ્રેમભર્યા સાન્નિધ્યમાં અનુભવી હતી
એ હૂંફ, એ ઉષ્મા... આપની સાથે વિતાવ્યો હતો એ સમય, એ જીંદગી.... એ બધું અકબંધ રહ્યું છે...
બસ કંઈક ખૂટે છે તો એ છે તમારૂ સાનિધ્ય, તમારો એ સાદ ને તમારો એ વ્હાલ...
આપ જ્યાં હો ત્યાંથી અમારા ઉપર આશીર્વાદ વરસાવતા રહો એ જ પ્રાર્થના..

આપના દિવ્ય આત્માને પરમાત્મા પરમ શાંતિ અર્પે એવી પ્રાર્થના સહ...

### ॥ આપના ઋણાનુરાગી ॥

**સ્વ. સવાઈલાલ મોહનલાલ શેઠ (પાણશીણાવાળા)**

**ચેતનભાઈ સવાઈલાલ શેઠ**

| | |
|---|---|
| સ્વ. સંજયભાઈ સવાઈલાલ શેઠ | તૃપ્તી સંજયભાઈ શેઠ |
| ઈલેશ સવાઈલાલ શેઠ | હેમાલી ઈલેશ શેઠ |
| કેતનકુમાર રમેશભાઈ દોશી | હિનાબેન કેતનકુમાર દોશી |
| જૈનમ ચેતનભાઈ શેઠ | નિશી જૈનમ શેઠ |
| મનન ચેતનભાઈ શેઠ | |

કોષા, પાર્થ, ક્રીમી, પાર્શ્વ

॥ પિયરપક્ષ ॥

| | |
|---|---|
| કાન્તિલાલ આણંદજી ગાંધી | રંજનબેન કાન્તિલાલ ગાંધી |
| દર્શન કાન્તિલાલ ગાંધી | નિતુલ દર્શન ગાંધી |
| ઉર્મિશકુમાર મનુભાઈ વોરા | વંદના ઉર્મશ વોરા |

શાશ્વી

# MONIL SNEHAL SAKHIDAS

Software Engineer
@ Adobe Inc.

## PERSONAL DETAILS

| | |
|---|---|
| Date of Birth | : August 23, 1998 |
| Time of Birth | : 6:42 AM |
| Place of Birth | : Ahmedabad |
| Height | : 5' 11" |
| Education | : BTech in Computer Engineering (Nirma University) Masters in Software Engineering (San Jose State University) |
| Hobbies | : Passionate about football, hiking, discovering new places, delving into Indian mythology. |

## CONTACT

+1 (408) 704-0430

3311 Rogers Rd, Apt 2307,
Austin, TX, 78758

**Status: H1B Approved**

## PATERNAL FAMILY DETAILS

Caste:
Zalawad Visha Shrimali Sthanakwasi Jain

Native:
Limbadi

Grandfather :
Late Prafulchandra Manilal Sakhidas

Grandmother:
Late Indiraben Prafulchandra Sakhidas

Father:
Snehal Prafulchandra Sakhidas (+91 9825611874)
Occupation: F. Sakhidas & Company
(Paper and Paper Board Dealers)

Mother:
Falguni Snehal Sakhidas (+91 9925222824)

Younger Sister:
Dwitee Snehal Sakhidas
(Pursing Bachelor of Design at UID)

Residential Address:
301 Aashirvad Flats, Near Aalay Tower,
Vijay Cross Roads, Navrangpura, Ahmedabad.

Uncle:
Aashitbhai Prafulchandra Sakhidas (+91 9825607434)
Sanjaybhai Nareshchandra Sakhidas (+91 9825607414)
Shaileshbhai Kantilal Sakhidas (+91 9825096184)

## MATERNAL FAMILY DETAILS

Sarvoday Family

Grandfather:
Vrajlalbhai Premchand Shah (+91 9429602051)

Grandmother :
Late Rasilaben Vrajlal Shah

Mama:
Alkeshbhai Vrajlal Shah (+91 9426407494)
Dharmeshbhai Vrajlal Shah (+91 9429066949)

**Visiting from December 9th to January 29th**

DHAVAN KUMARPAL SANGHVI

| | | |
|---|---|---|
| Date of Birth | : | 5th March 1997 |
| Time of Birth | : | 11:51 a.m. |
| Place of Birth | : | Ahmedabad, Gujarat |
| Height | : | 6′ 3″ Weight : 73kgs |
| Religion / Caste | : | Hindu / Jain |
| Hobbies | : | Playing Board Games, Cards, Badminton & Travelling. |
| E-mail | : | dhavan.masters@gmail.com |
| Mobile | : | M.: 8574139530 |
| Temp. Address | : | 10, EMERSON PI APY 4K BOSTON MA:02114 |
| Education | : | BTech In Computer Engineering (NIT Surat) MS In Robotics (Northeastern University, Boston, Usa ) |
| Occupation | : | Software Developer Intern ( HPE) |

FAMILY DETAILS

| | | |
|---|---|---|
| Family Origin | : | Ahmedabad, India |
| Father | : | Kumarpal Ashvinbhai Sanghvi |
| Occupation | : | Business (M) +91 9227684652 |
| Mother | : | Deepan Kumarpal Sanghvi |
| Occupation | : | Business (M.) +91 9227676140 |
| Sibling | : | Maitrii |
| Address | : | 9, Tejpal Society, Opp. Ankur School, Fatehpura, Paldi, Ahmedabad – 380007 |
| Firm | : | Maitrii Food Products |
| Pat. Grandfather | : | Ashvinbhai Panachand Sanghvi |
| Pat.Grandmother | : | Premilaben Ashvinbhai Sanghvi |
| Mat.Grandfather | : | Late Kantilal Talakchand Shah |
| Mat.Grandmother | : | Late Hasumatiben Kantilal Shah |
| Mama | : | Shri Bhaveshbhai Kantilal Shah |
| Masi | : | Late Pujya Yoginibai Mahasatiji<br>Smt. Minaben J. Shah<br>Smt. Jyotiben B. Mehta<br>Smt. Ritaben V. Manjaravala |

## BIO DATA

| | | |
|---|---|---|
| NAME | : | MALAV ALPESHBHAI SHAH |
| Date Of Birth | : | 06/05/1998 |
| Birth Place | : | Ahmedabad |
| Time | : | 4:22 p.m. |
| Height / Weight | : | 5' 02" / 55 Kg |
| Caste | : | Visha Shrimali Sthanakwasi Jain |
| Education | : | B.com, Inter CA |
| Occupation | : | Data Analyst At S&P Global |
| Hobbies | : | Watching Movies, Music, Reading |
| Residence | : | 205, Kahan Kutir Flats, Opp. Digamber Jain Derasar, Opp. Ladies Hostel, Liberty, Navrangpura, Ahmedabad - 380 009. |
| E-mail | : | malavshah98@gmail.com |

## FAMILY DETAILS

| | | |
|---|---|---|
| Grand Father | : | Amichandbhai Vrajlal Shah (Bodi Pipardiwala - Near Paliyad) |
| Grand Mother | : | Hansaben Amichandbhai Shah |
| Father | : | Alpeshbhai Amichandbhai Shah (M) : 9824662865 |
| Occupation | : | Accounting At Dhaval Stationery Mart |
| Mother | : | Kanan Alpeshbhai Shah (Housewife) (M) : 9429603222 |
| Uncle | : | Atulbhai Amichandbhai Shah (M) : 9377449925 |
| Relative Firm | : | Ramesh Stores (Delhi Chakla) |
| Fiya | : | Alpaben Kalpeshkumar Shah (M) : 9427036519 |
| Fua | : | Kalpeshkumar Gunvantlal Shah (Rojkawala) (M) : 9879551548 |

## MATERNAL DETAILS

| | | |
|---|---|---|
| Grand Father | : | Late Bapalal Manilal Shah - Surendranagar |
| Grand Mother | : | Induben Bapalal Shah |
| Mama | : | Sunil Bapalal Shah<br>Jinal Bapalal Shah |



માહિતી મગજમાં ભરવી એનું નામ વિદ્યા નથી, મેળવેલ જ્ઞાનને જીવનમાં ઉતારવાથી સાચી વિદ્યા પ્રાપ્ત થાય છે.

# HEMAN MANHARLAL MEHTA

## DevOps Engineer

MUSIKAAR, AHMEDABAD

**(M) 96382 08391**
heman.mehta07@gmail.com

### PERSONAL DETAILS

| | | |
|---|---|---|
| Date of Birth | : | 7th September, 1991 |
| Birth Place / Time | : | Botad / 03:50 AM |
| Native | : | Rajkot |
| Height / Weight | : | 511 / 74 kg |
| Qualification | : | M.E. (C.E.), B.E. (I.T.) |
| Religion | : | Sthanakvasi Dashashrimali Jain |
| Hobbies | : | Reading, To explore new technical things |

### FAMILY BACKGROUND

| | | |
|---|---|---|
| Father | : | Late Shri Manharlal Hiralal Mehta |
| Occupation | : | SBI, Sadar Bazar, Rajkot |
| Mother | : | Nitaben Manharlal Mehta **(M) 94086 38585** |
| Occupation | : | Home maker |
| Grand Father | : | Late Shri Hiralal H. Mehta (SBS, Morbi) |
| Grand Mother | : | Late Bhanuben H. Mehta |
| Mosal | : | Late Shri Amrutlal Talakshi Barbhaya |
| Mama | : | Atulbhai Amrutlal Barbhaya (Botad) **(M) 94282 35028** |
| Extended Family | : | 4 Masi |
| Kaka | : | Kiritbhai Vanechand Sanghvi (Rajkot) **(M) 94242 83805** |

### CONTACT

**Current Address (Ahmedabad):**
J-203, Satyam Status,
Opp. Chandan Farm Party Plot,
Jodhpur, Satellite,
Ahmedabad - 380015

**Permanent Address (Rajkot):**
Bhagwati Krupa,
Krushna Kunj Society,
Opp. Shivaji Park,
Raiya Road, Rajkot - 360007



શાળા એ તો નિરાંતનું સ્થાન છે, જ્યાં શિક્ષક
અને વિદ્યાર્થી બંને શીખવા ભેગા થાય છે.

# Dr. MITI ALPESHBHAI SHAH (SALOT)

| | | |
|---|---|---|
| Birth Date/ Place | : | 19-03-2000, Borsad Time: 3:30 am |
| Gender | : | Female |
| Height | : | 5"2 |
| Religion | : | Visha Shrimali Sthanakwasi Jain |
| Native | : | Nagalpur, Botad |
| Hobbies | : | Reading, Travelling, Dancing |
| Education | : | Bachelor's in Dental Surgery from Bhavnagar |
| Occupation | : | Working at Navdip Dental Clinic, Borsad. |
| Email | : | mitiashah19@gmail.com |
| Residence | : | B-2,3, Dreamland Park Society, Nr. Pranav Nagar, 100ft Road, Borsad. – 388 540 |

## FAMILY DETAILS

| | | |
|---|---|---|
| Grandfather | : | Late Shri Pritambhai Malukchand Shah |
| Grandmother | : | Late Manjulaben Pritambhai Shah |
| Mota Papa | : | Sanjaybhai Pritambhai Shah<br>Sarvoday Store |
| Father | : | Alpesh Pritambhai Shah<br>Mo: 9825472297<br>Arihant Steel - Borsad<br>Siddhi Super Store - Borsad<br>Email:alpeshpsalot@yahoo.com |
| Mother | : | Hetal Alpesh Shah Mo: 9265669161<br>Housewife |
| Sister | : | Shreya Alpesh Shah [Younger]<br>Pursuing CA [Final Year] |
| Fua | : | Alpeshkumar Shantilal Doshi – Ahmedabad<br>Mo: 9426301955 |
| Faiba | : | Alpaben Alpeshkmar Doshi Mo: 9428104086 |
| Father's Uncle | : | Pravinbhai Malukchand Shah - Ahmedabad Mo: 9824079404 |
| | : | Suryakant Malukchand Shah - Borsad Mo: 9825642811 |
| Mama | : | Viralbhai Navinchandra Shah – Baroda Mo. 8849284312 |
| Masa | : | Ashishkumar Suryakantbhai Mehta – Ahmedabad Mo. 9824250904 |

# CA JINKAL SANGHVI

**Address**

6,Vasupujya Flat, Opp. Satva Tower, Shantivan, Paldi, Ahmedabad - 380007

**Phone**

9624930569

**Email**

jinkals11@gmail.com

## PERSONAL INFO

Birth Date and Time : 11th April ,1996 18:42
Birth Place : Ahmedabad
Height : 5'4"
Native Place : Dhangdhra
Hobbies : Drawing, Writing, Listening Music
Blood Group : A+
Caste : Zalawad Visha Shrimali Sthanakvasi Jain

## EDUCATION & OCCUPATION

Chartered Accountant
Working as US Tax Staff at Smart Accountants

## FAMILY DETAILS

Father : Rajeshbhai Shantilal Sanghvi
Business : Sanghvi Tools & Hardware
Contact : 9825094389
Mother : Kinitaben Rajeshbhai Sanghvi
: HomeMaker
Contact : 9426465119
Grand Father :Late. Shantilal Laherchand Sanghvi
Grand Mother : Late. Induben Shantilal Sanghvi
Paternal Uncle : Pankajbhai Shantilal Sanghvi
Nana : Late. Natvarlal Bhavandas Shah
Nani : Late. Taraben Natvarlal Shah
Maternal Uncle : Milanbhai Natvarlal Shah

# BIO-DATA

Name : SHAH MITESH JAYESHBHAI
Birth Date : 18th September, 1998
Birth Place : Surendranagar
Birth Time : 3:20 p.m.
Height : 5′11″ Weight : 80 kg.

Native : Sajakpur (Present - Joravarnagar)
Religion : Zalawadi Sthanakvasi Jain Visa Shree Mali
Address : C-303, Sector-4 Sun City Nr. Sobo Center, South Bopal, Bopal, Ahmedabad.
Qualification : Diploma Mechanical
Occupation : Engaged In Family Business
Firm : Viral Fire Fighters / New Way Engineering
Office Add. : 11/12, Super India Estate Nr. Signature-2, Sarkhej Sanand Road, Sarkhej, Ahmedabad.
Hobby : Music / Travelling / Playing Chess
Contact No. : 7600047667
Know Language : Gujarati / Hindi / English

FAMILY DETAILS :

Father : Jayeshbhai Chimanlal Shah
M. : 9375739785
Occupation : Business (viral Fire Fighters / New Way Engineering)
Mother : Truptiben Jayeshbhai Shah – Homemaker
M. : 8000096121
Elder Brother : Tejash Jayeshbhai Shah (married)
Occupation : Engaged In Family Business
Sister In Law : Hetal Tejash Shah ( Housewife )
Daughter Of : Deepakbhai Mansukhbhai Udani (Botad )
Grandfather : Late Shree Chimanlal Dharshibhai Shah
Grandmother : Late Shrimati Rasilaben Chimanlal Shah
Faiba : Jayshreeben Chandreshkumar Doshi
M. : 8000758737
Kaka : (1) Rajeshbhai Chimanlal Shah M. : 9825899920
(2) Chandreshbhai Chimanlal Shah
M. : 9879351511
Mama : Bharatbhai Rajnikant Amulakhbhai Gandhi
(Native : Limbdi) (Present : Boisar)
M. : 9823843181
Masa : Bimalkumar Natwarlal Doshi (Kalyan)
M. : 9223531061

# BIO-DATA

Name : Dr. Parth Rajesh Shah
Birth Date : January 4, 1994
Birth Place : Ahmedabad, India
Birth Time : 2:30 Am
Height : 5′9″

Cast : Zalawadi Visha Shrimali Sthanakvasi Jain
Native : Surendranagar
Education : MBBS- NHL Medical College, Ahmedabad, Internal Medicine Residency, Ohio, Usa
Current Job / Training : Pulmonary & Critical Care Medicine Fellowship- Michigan, Usa
Interests : Adventure Sports, Playing Volleyball And Table Tennis, Traveling, Listening To Music And Singing, And Exercising.
Address : Troy, Michigan, Usa.
Contact : (+1-3306234084)
Father : Rajesh Prabhudas Shah
M. : +91-9825698023
Investment & Insurance Advisor
Ex- Admin Officer;
New India Assurance Co Ltd :
Address : H-403, Mapple Tree Garden Homes Road, Surdhara Circle, Thaltej, Ahmedabad – 380054
Mother : Minaxi Rajesh Shah
M. : +91-9925656573
Sister (Elder) : Palak Kalpesh Rupani
(B.E.-EC., Toronto, Canada)
Brother-in-Law : Kalpesh Prafulbhai Rupani
(B.E.-Electrical, Toronto, Canada)
Sister (Elder) : Khushali Darshan Shah
(B.E.-Comp, Bangalore, India)
Brother-in-Law : Darshan Kiranbhai Shah
(B.E.-Comp., Bangalore, India)

Note : Visiting India In January Month For 15 Days.


ગમે તે ભાષા બોલો પણ તમે જેવા હશો
તેવા જ શબ્દો તમારા મોંમાથી બહાર આવશે.

શૌર્ય હોસ્પિટલ, શિવાલીક 5, ઇન્દોર ચાટની ઉપર, મહાલક્ષ્મી ચાર રસ્તા, પાલડી

+91-75750 25422

# Planet WOMēN™

IVF Center & Advanced Women's Hospital

## એક જ છત હેઠળ ઉત્કૃષ્ટ સેવાઓ આપતી
## ગાયનેક સુપર સ્પેશિયાલિટી હોસ્પિટલ...

- સ્ત્રી વંધ્યત્વ નિવારણ
- પુરૂષ વંધ્યત્વ નિવારણ
- 3-D, 4-D અને ગાયનેક સોનોગ્રાફી
- ગાયનેક એન્ડોસ્કોપી યૂનિટ
- આઈ.યુ.આઈ-આઈ.વી.એફ. અને ICSI
- PGS / PGD / PGT
- PESA / TESA
- Egg Donation અને સરોગસી
- Laser Assisted Hatching
- Menopausal Clinic
- FOGSI recognized training centre for **ART (IVF)/Endoscopy/Sonography**

**15000+** ફર્ટિલિટી સારવારથી બાળકનો જન્મ

**30** થી વધુ દેશના પેશન્ટની સારવાર

**27** વર્ષ થી વધુ ગાયનેક અનુભવ

**Our Team**

Dr.Mehul Damani | Dr.Devansh Sheth
Dr.Sonal Damani | Dr.Vidhi Patel
Dr.Niti Shah

## "પ્લેનેટ વિમેન" ટેસ્ટ ટ્યૂબ બેબી સેંન્ટર અને વુમન્સ હોસ્પિટલ

26/1, એલ કોલોની, સહજાનંદ કોલેજ ક્રોસ રોડ, નહેરુનગર ક્રોસ રોડ પાસે, આંબાવાડી, અમદાવાદ-380015.

**Email** : planetwomen1@gmail.com **Website.** : www.planetwomen.in

**Helpline Number** : 75750 22422 / 75750 25422

હું કદી શીખવતો નથી, હું તો એવા સંજોગો પેદા કરું છું, જેમાં વિદ્યાર્થી શીખે.

# જાન્યુઆરી માસમાં આવતી લગ્નતારીખની શુભેચ્છાઓ

| સભ્ય નં. | સભ્યનું નામ |
|---|---|
| | **૯ જાન્યુઆરી** |
| LR-52 | શ્રી રમેશભાઈ ટપુભાઈ દેસાઈ |
| | શ્રીમતી હર્ષિદાબેન રમેશભાઈ દેસાઈ |
| | **૧૮ જાન્યુઆરી** |
| LJ-68 | શ્રી જયેશભાઈ અમીચંદભાઈ દોશી |
| | શ્રીમતી છાયાબેન જયેશભાઈ દોશી |
| LK-62 | શ્રી કેતનભાઈ જયંતિલાલ સંઘવી |
| | શ્રીમતી પારુલબેન કેતનભાઈ સંઘવી |
| LCH-41 | શ્રી ચંદ્રકાંતભાઈ વાડીલાલ શેઠ |
| | શ્રીમતી સરોજબેન ચંદ્રકાંતભાઈ શેઠ |
| LD-44 | શ્રી દિલેશભાઈ પ્રાણલાલ સંઘવી |
| | શ્રીમતી અલ્પાબેન દિલેશભાઈ સંઘવી |
| | **૧૯ જાન્યુઆરી** |
| LG-18 | શ્રી ગીરીશકુમાર શાંતિલાલ શાહ |
| | શ્રીમતી લીનાબેન ગીરીશકુમાર શાહ |
| LK-17 | શ્રી કિશોરભાઈ કાંતિલાલ શાહ |
| | શ્રીમતી સુરેખાબેન કિશોરભાઈ શાહ |
| LK-152 | શ્રી કેતનભાઈ મહેન્દ્રભાઈ સંઘવી |
| | શ્રીમતી સોનલબેન કેતનભાઈ સંઘવી |
| LJ-149 | શ્રી જૈનમભાઈ મનુભાઈ શાહ |
| | શ્રીમતી કૃતિબેન જૈનમભાઈ શાહ |
| | **૨૦ જાન્યુઆરી** |
| LN-81 | શ્રી નરેન્દ્રભાઈ વ્રજલાલ શાહ |
| | શ્રીમતી કલ્પનાબેન નરેન્દ્રભાઈ શાહ |
| LA-20 | શ્રી અનિલભાઈ જીવણલાલ શાહ |
| | શ્રીમતી ભાવનાબેન અનિલભાઈ શાહ |
| | **૨૧ જાન્યુઆરી** |
| LV-35 | શ્રી વ્રજલાલ છગનલાલ શાહ |
| | શ્રીમતી કોકિલાબેન વ્રજલાલ શાહ |
| LA-13 | શ્રી અતુલકુમાર જયંતિલાલ સંઘવી |
| | શ્રીમતી વર્ષાબેન અતુલભાઈ સંઘવી |
| LM-56 | શ્રી મહેશકુમાર શાંતિલાલ શાહ |
| | શ્રીમતી ગીતાબેન મહેશકુમાર શાહ |
| LP-158 | શ્રી પંકજભાઈ ચંદ્રકાંતભાઈ દોશી |
| | શ્રીમતી સેજલબેન પંકજભાઈ દોશી |
| LV-78 | શ્રી વિજયકુમાર જયંતિલાલ શાહ |
| | શ્રીમતી વર્ષાબેન વિજયકુમાર શાહ |

| સભ્ય નં. | સભ્યનું નામ |
|---|---|
| LU-16 | શ્રી ઉમંગભાઈ મહેન્દ્રભાઈ શેઠ |
| | શ્રીમતી કિમ્રાબેન ઉમંગભાઈ શેઠ |
| LM-140 | શ્રી મધુકાન્તભાઈ ગીરધરલાલ સંઘવી |
| | શ્રીમતી દિપીકાબેન મધુકાન્તભાઈ સંઘવી |
| | **૨૨ જાન્યુઆરી** |
| LK-83 | શ્રી કમલભાઈ અશોકકુમાર શાહ |
| | શ્રીમતી સેજલબેન કમલભાઈ શાહ |
| LN-79 | શ્રી નિલેશકુમાર ઝવેરચંદભાઈ શાહ |
| | શ્રીમતી સંગીતાબેન નિલેશકુમાર શાહ |
| LV-14 | શ્રી વિક્રમભાઈ ચંદુલાલ શાહ |
| | શ્રીમતી કૈલાસબેન વિક્રમભાઈ શાહ |
| LG-22 | શ્રી ગુણવંતભાઈ રમણીકલાલ વસાણી |
| | શ્રીમતી કોકિલાબેન ગુણવંતભાઈ વસાણી |
| LM-14 | શ્રી મુકેશભાઈ રમણલાલ સંઘવી |
| | શ્રીમતી ઈલાબેન મુકેશભાઈ સંઘવી |
| LJ-83 | શ્રી જયેશભાઈ ત્રિભોવનદાસ શાહ |
| | શ્રીમતી વર્ષાબેન જયેશભાઈ શાહ |
| LJ-90 | શ્રી જીગ્નેશભાઈ વસંતભાઈ શાહ |
| | શ્રીમતી છાયાબેન જીગ્નેશભાઈ શાહ |
| LD-79 | શ્રી દીપકકુમાર મુગટલાલ શાહ |
| | શ્રીમતી ગીતાબેન દીપકકુમાર શાહ |
| LBH-65 | શ્રી ભાવિકકુમાર ગુણવંતલાલ શાહ |
| | શ્રીમતી અમીબેન ભાવિકકુમાર શાહ |
| | **૨૩ જાન્યુઆરી** |
| LP-22 | શ્રી પ્રવીણકુમાર મલુકચંદ સલોત |
| | શ્રીમતી કાશ્મીરાબેન પ્રવીણકુમાર સલોત |
| LY-20 | શ્રી યોગેશભાઈ મહાસુખલાલ ગાંધી |
| | શ્રીમતી મનિષાબેન યોગેશભાઈ ગાંધી |
| LA-144 | શ્રી આશિષભાઈ સુરેશચંદ્ર શાહ |
| | શ્રીમતી કલ્પનાબેન આશિષભાઈ શાહ |
| | **૨૪ જાન્યુઆરી** |
| LN-19 | શ્રી નવીનચંદ્ર ડાહ્યાલાલ બારભાયા |
| | શ્રીમતી વર્ષાબેન નવીનચંદ્ર બારભાયા |
| LS-93 | શ્રી સમીરભાઈ ભાઈલાલભાઈ કોઠારી |
| | શ્રીમતી પાયલબેન સમીરભાઈ કોઠારી |
| LV-52 | શ્રી વિરેન્દ્રભાઈ રમણીકલાલ બારભાયા |
| | શ્રીમતી ઉર્મિલાબેન વિરેન્દ્રભાઈ બારભાયા |
| LJ-56 | શ્રી જયવંતભાઈ રમણીકલાલ દોશી |
| | શ્રીમતી રીટાબેન જયવંતભાઈ દોશી |



યુવાન વયમાં જ્ઞાનનો છોડ નહી વાવો
તો ઘડપણમાં એની છાયા મળશે નહીં.

# જાન્યુઆરી માસમાં આવતી લગ્નતારીખની શુભેચ્છાઓ

| સભ્ય નં. | સભ્યનું નામ |
|---|---|
| LR-66 | ડો. રજનીકાંતભાઈ કાનજીભાઈ સંઘવી |
| | ડો. જાગૃતિબેન રજનીકાંતભાઈ સંઘવી |
| LBH-78 | શ્રી ભાવિનભાઈ અનંતરાય શાહ |
| | શ્રીમતી રૂપલબેન ભાવિનભાઈ શાહ |
| LS-104 | શ્રી સતીષકુમાર રમણીકલાલ શાહ |
| | શ્રીમતી કિરણબેન સતિષકુમાર શાહ |
| | **૨૫ જાન્યુઆરી** |
| LD-19 | શ્રી દીપકભાઈ રમણીકલાલ શાહ |
| | શ્રીમતી કિર્તીદાબેન દીપકભાઈ શાહ |
| LA-64 | શ્રી અમીતભાઈ નવીનચંદ્ર દોશી |
| | શ્રીમતી દીપાલીબેન અમીતભાઈ દોશી |
| LR-24 | શ્રી રમેશકુમાર સવાઈલાલ શાહ |
| | શ્રીમતી નીતાબેન રમેશકુમાર શાહ |
| LA-70 | શ્રી અશોકકુમાર ત્રિલોકચંદ્ર સખીદાસ |
| | શ્રીમતી કલ્પનાબેન અશોકકુમાર સખીદાસ |
| LM-104 | શ્રી મયુરકુમાર વાડીલાલ શાહ |
| | શ્રીમતી બીનાબેન મયુરકુમાર શાહ |
| LV-95 | શ્રી વિપુલભાઈ ભરતભાઈ શાહ |
| | શ્રીમતી મનિષાબેન વિપુલભાઈ શાહ |
| LCH-48 | શ્રી ચેતનભાઈ હસમુખલાલ શાહ |
| | શ્રીમતી રેખાબેન ચેતનભાઈ શાહ |
| LR-137 | શ્રી રાજેશભાઈ કિશોરભાઈ ગોપાણી |
| | શ્રીમતી સંધ્યાબેન રાજેશભાઈ ગોપાણી |
| LN-110 | શ્રી નરેશભાઈ ફુલચંદભાઈ શાહ |
| | શ્રીમતી મનિષાબેન નરેશભાઈ શાહ |
| LDH-37 | શ્રી ધર્મેન્દ્રભાઈ યશવંતભાઈ દોશી |
| | શ્રીમતી પાયલબેન ધર્મેન્દ્રભાઈ દોશી |
| LN-140 | શ્રી નિમીતભાઈ મહેશભાઈ ગાંધી |
| | શ્રીમતી જલ્પાબેન નિમીતભાઈ ગાંધી |
| | **૨૬ જાન્યુઆરી** |
| LD-14 | શ્રી દીલીપકુમાર જીવણલાલ સંઘવી |
| | શ્રીમતી નયનાબેન દીલીપકુમાર સંઘવી |
| LP-127 | ડો. પરિમલભાઈ ડી. ગાંધી |
| | શ્રીમતી પલ્લવીબેન પરિમલભાઈ ગાંધી |
| LJ-55 | શ્રી જયસુખભાઈ ત્રંબકલાલ શાહ |
| | શ્રીમતી મીનાબેન જયસુખભાઈ શાહ |

| સભ્ય નં. | સભ્યનું નામ |
|---|---|
| LP-123 | શ્રી પરેશકુમાર પ્રવિણચંદ્ર શાહ |
| | શ્રીમતી હિનાબેન પરેશકુમાર શાહ |
| LV-100 | શ્રી વિરલભાઈ વિનોદભાઈ ધોળકીયા |
| | શ્રીમતી વૈશાલીબેન વિરલભાઈ ધોળકીયા |
| | **૨૭ જાન્યુઆરી** |
| LA-52 | શ્રી અશોકભાઈ રમણલાલ વોરા |
| | શ્રીમતી દિનાબેન અશોકભાઈ વોરા |
| LP-94 | શ્રી પથિકભાઈ ચંદ્રકાંતભાઈ શાહ |
| | શ્રીમતી મોનીકાબેન પથિકભાઈ શાહ |
| | **૨૮ જાન્યુઆરી** |
| LP-43 | શ્રી પ્રવીણચંદ્ર પરષોત્તમદાસ સલોત |
| | શ્રીમતી ચંદ્રિકાબેન પ્રવીણચંદ્ર સલોત |
| LP-53 | શ્રી પંકજભાઈ સવાઈલાલ ગોપાણી |
| | શ્રીમતી હર્ષાબેન પંકજભાઈ ગોપાણી |
| LSH-17 | શ્રી શૈલેષભાઈ ખોડીદાસ વસાણી |
| | શ્રીમતી જીજ્ઞાબેન શૈલેષભાઈ વસાણી |
| LCH-6 | શ્રી ચંદ્રેશભાઈ મુલચંદભાઈ વેજાણી |
| | શ્રીમતી ભુમિકાબેન ચંદ્રેશભાઈ વેજાણી |
| LJ-81 | શ્રી જયેશભાઈ ચીમનલાલ શાહ |
| | શ્રીમતી નીતાબેન જયેશભાઈ શાહ |
| LA-1 | શ્રી અશોકકુમાર પરષોત્તમદાસ શાહ |
| | શ્રીમતી સુનીતાબેન અશોકકુમાર શાહ |
| LM-101 | શ્રી મિહિરભાઈ હેમંતકુમાર સંઘવી |
| | શ્રીમતી પલકબેન મિહિરભાઈ સંઘવી |
| LSH-44 | શ્રી શૈલેષકુમાર પ્રિતમલાલ શાહ |
| | શ્રીમતી બિનાબેન શૈલેષકુમાર શાહ |
| LJ-138 | શ્રી જસ્મીનભાઈ વસંતભાઈ શાહ |
| | શ્રીમતી શિતલબેન જસ્મીનભાઈ શાહ |
| LH-103 | શ્રી હાર્દિકભાઈ અશોકભાઈ વસાણી |
| | શ્રીમતી આરતીબેન હાર્દિકભાઈ વસાણી |
| | **૨૯ જાન્યુઆરી** |
| LN-39 | શ્રી નરેન્દ્રકુમાર હરગોવિંદદાસ ગોપાણી |
| | શ્રીમતી ચેતનાબેન નરેન્દ્રકુમાર ગોપાણી |
| LA-57 | શ્રી અરવિંદભાઈ અમૃતલાલ હકાણી |
| | શ્રીમતી ઈલાબેન અરવિંદભાઈ હકાણી |
| LH-10 | શ્રી હિતેન્દ્રકુમાર અમીચંદ સલોત |
| | શ્રીમતી હર્ષાબેન હિતેન્દ્રકુમાર સલોત |



ચારિત્ર્ય એક એવો હીરો છે કે
જે દરેક બીજા પથરાને ઘસી નાંખે છે.

## જાન્યુઆરી માસમાં આવતી લગ્નતારીખની શુભેચ્છાઓ

| સભ્ય નં. | સભ્યનું નામ |
|---|---|
| LR-30 | શ્રી રાજેશભાઈ રમણીકલાલ વસાણી |
| | શ્રીમતી પ્રફુલ્લાબેન રાજેશભાઈ વસાણી |
| LA-134 | શ્રી અજયભાઈ ડાહ્યાભાઈ શાહ |
| | શ્રીમતી નિતાબેન અજયભાઈ શાહ |
| LK-149 | શ્રી કેવંતભાઈ અભયકુમાર શાહ |
| | શ્રીમતી હિરલબેન કેવંતભાઈ શાહ |
| LP-163 | શ્રી પુલકિતભાઈ અશોકભાઈ શાહ |
| | શ્રીમતી હિરલબેન પુલકિતભાઈ શાહ |
| | **૩૦ જાન્યુઆરી** |
| LBH-13 | શ્રી ભરતભાઈ નંદલાલ સંઘવી |
| | શ્રીમતી જયશ્રીબેન ભરતભાઈ સંઘવી |
| LM-70 | શ્રી મનીષભાઈ મુલચંદભાઈ વેજાણી |
| | શ્રીમતી આરુષીબેન મનીષભાઈ વેજાણી |
| LA-36 | શ્રી અમીચંદભાઈ વ્રજલાલ શાહ |
| | શ્રીમતી હંસાબેન અમીચંદભાઈ શાહ |
| LB-28 | શ્રી બીપીનભાઈ નગીનદાસ માથકીયા |
| | શ્રીમતી નિરુપાબેન બીપીનભાઈ માથકીયા |
| LS-123 | ડૉ. સિધ્ધાર્થ અરવિંદભાઈ શાહ |
| | શ્રીમતી ડૉ. દિવા સિધ્ધાર્થ શાહ |
| | **૩૧ જાન્યુઆરી** |
| LA-113 | શ્રી અમીતભાઈ પ્રવીણચંદ્ર સંઘવી |
| | શ્રીમતી તમન્નાબેન અમીતભાઈ સંઘવી |
| LJ-63 | શ્રી જીતેન્દ્રભાઈ રમણલાલ શાહ |
| | શ્રીમતી વર્ષાબેન જીતેન્દ્રભાઈ શાહ |
| LDH-32 | શ્રી ધ્રુમિલભાઈ ભરતભાઈ સંઘવી |
| | શ્રીમતી નિકિતાબેન ધ્રુમિલભાઈ સંઘવી |
| LA-72 | શ્રી આરઝુકુમાર જયંતિલાલ શાહ |
| | શ્રીમતી હિનાબેન આરઝુકુમાર શાહ |

સંપર્ક : ૯૦૧૯૮૬૭૯૭૩

## સુંદરવન

### વડીલોનો વિસામો

જય જિનેન્દ્ર,

સર્વને મારા "નૂતન વર્ષાભિનંદન "

તા. ૦૧-૧૦-૨૦૨૩ ની સફળ ધાર્મિક શિબિર દરમ્યાન આપ સૌ સાથે મુલાકાત થઈ ખુબ આનંદ થયો. શિબિરને સફળ બનાવવા માટે પૂજનીય શ્રી ગોરવમુનિના વડીલોને પોતાની ગરિમા જાળવવા માટેના સોનેરી સૂત્રોનું સુચનો અનુકરણીય રહ્યું. વસ્ત્રાપુરસંઘના ટ્રસ્ટી ગણ, કમિટી સભ્યો અને સુંદર ભોજન વ્યવસ્થા, મહિલા કાર્યકર્તાઓ દ્વારા આગ્રહપૂર્વક જમાડવાની ભાવના અનુકરણીય હતા. તે સૌ નું સુંદરવન વતી આભાર વ્યક્ત કરું છુ.

સુંદરવનના સભ્યોએ આ વર્ષની નક્કી કરેલ આંશિક ફી ભરી ને પોતાનું સભ્યપદ મેળવી લીધું હશે તે સૌને દિવાળીના શુભ દિવસો દરમ્યાન ૨૫૦ ગ્રામ કાજુકતરીનું બોક્ષ આપવામાં આવેલ. સભ્યપદ મેળવવામાં બાકી રહી ગયેલ સૌને પોતાનું સભ્યપદ મેળવી લેવા અને તે અંગે મંત્રીશ્રી જીતેન્દ્રભાઈ આર. શાહ મો. નં. ૯૮૨૫૦૧૧૨૩૨નો સંપર્ક કરવો. નજીકના ભવિષ્યમાં એક સ્નેહમિલન યોજવાની અમારી સૌ કમિટી સભ્યોની ભાવના છે અને શક્ય હોય તો જનરલ મીટીંગ પણ કરવાની ઈચ્છા છે તો તે અંગે વિસ્તૃત માહિતી આપ સૌને "વોટ્સ-અપ" દ્વારા અને સમાજ આરસી દ્વારા જાણ કરવામાં આવશે.

જલદી જલદી મળવાની ભાવના સાથે ..

પ્રમુખશ્રી - શ્રી સુભાષભાઈ સી. શાહ

## સમાજના સભ્યો માટે

સમાજના સભ્યોને મેડિકલ સારવારમાં ઉપયોગી થાય તેવી નીચે જણાવેલ વસ્તુઓ સમાજની ઓફિસેથી નિઃશુલ્ક મેળવી શકાશે તે માટે સંસ્થાએ નક્કી કરેલ નિયમોનું સભ્યએ પાલન કરવાનું રહેશે તથા વસ્તુઓ લઇ જવાની તથા પરત કરવાની વ્યવસ્થા-જવાબદારી સભ્યોની રહેશે.

મેડીકલ બેડ - વ્હીલચેર - એર બેડ - વોકર - યુરિન-સ્ટુલ ટબ - સ્ટુલ ચેર - સ્ટીક વિ.

ઉપરોક્ત વસ્તુઓ સમાજના કોઇપણ સભ્યને જરુરિયાત હોય તો સમાજની ઓફિસે ફોન નં. ૨૬૪૨૫૬૭૦ અથવા મો. નં. ૮૨૩૮૦ ૫૫૫૭૫ ઉપર સંપર્ક કરી જે વસ્તુ હાજર હશે તે નિઃશુલ્ક લઇ જઇ શકશો.

## સ્પોર્ટસ મીટ મુલતવી રાખવા બાબત

**સમાજ દ્વારા તા. ૧૭-૧૨-૨૦૨૩, રવિવારના રોજ યોજાનારી સ્પોર્ટસ મીટ બાળકોની પરિક્ષાના કારણે અપૂરતી સંખ્યામાં રજિસ્ટ્રેશન થવાના કારણે મુલતવી રાખવામાં આવેલ છે. સર્વે સભ્યોએ તથા વિદ્યાર્થીમિત્રોએ તેની નોંધ લેવા વિનંતી.**



કરૂણા એવી ભાષા છે કે આંધળા વાંચી શકે છે અને બહેરા સાંભળી શકે છે.

# READERS CLUB દ્વારા SUNDARVAN - A Nature Discovery Centre મુલાકાતનો અહેવાલ

**READERS CLUB દ્વારા SUNDARVAN - A Nature Discovery Centre**ની મુલાકાત આપણાં સમાજમાં **KIDS Reading Club** છેલ્લા ૩ મહિનાથી કાર્યરત છે. મહિનામાં ૨ રવિવાર Std 2 થી Std 9 ના બાળકોમાં પુસ્તકો અને વાંચન પ્રત્યે રૂચિકેળવાય અને આજના દુષણો (મોબાઇલ, ટીવી વગેરે) પ્રત્યેનું વળગણ ઓછું થાય તેના પ્રયત્ન રૂપે આપણાં સમાજ દ્વારા આ Reading Club શરૂ કરવામાં આવી છે. વાંચનની સારી આદત સાથે બાળકોના જ્ઞાનમાં વૃદ્ધિ થાય અને પર્યાવરણ પ્રત્યેની જાગૃકતા વધે તે હેતુથી 5 November '23 (Sunday) ના રોજ Reading Club દ્વારા એક આઉટડોર એક્ટિવિટી કરવામાં આવી હતી જેમાં બાળકોને સુંદરવન - A Nature Discovery Centre લઈ જવાના આવ્યા હતા, જ્યાં ખુબ સારી સંખ્યામાં બાળકોએ ભાગ લીધો હતો.

સુંદરવનની આ મુલાકાત દરમ્યાન બાળકોને વિવિધ પ્રકારના પશુઓ, પક્ષીઓ અને સરિસૃપ જોવાનો, એમના વિશે જાણવાનો અને ખાસ કરીને વિવિધ પ્રકારના સાપોને ખુબ નજીકથી જોવાનો લાહવો મળ્યો હતો. આ ઉપરાંત બાળકોને ત્યાંના PLAY AREA માં એકબીજા જોડે રમવાની પણ ખુબ મજા આવી. આ Reading Club Sessions દરમ્યાન બાળકોમાં વાંચનનો શોખ કેળવવા ઉપરાંત દરેક Session માં તેમને કોઈ સારા વિષય, આદત કે મહાન વ્યક્તિઓ વિશે શીખવવામાં અને discuss કરવામાં આવે છે જેથી બાળકોમાં સારી આદતો અને સારા સંસ્કારોનું સિંચન થાય. જો આપનું બાળક હજી સુધી આ Reading Club માં ના જોડાયું હોય તો તેને ચોકકસપણે આજે જ રજિસ્ટર કરો. આ માટે આપ વિશાલ સંઘવી (૯૯૨૫૪૪૪૪૭૪), મિત્તલ શાહ (૯૯૦૯૦૩૬૧૭૭) કે નિલય શાહ (૯૯૨૫૭૯૧૫૦૦) નો સંપર્ક કરી શકો છો.

પ્રેષક :નિલયભાઈ વી.શાહ

(Scan to Check our Work)

FILMIC PAPARAZZO

Dhrumil Shah
+91 9106657258

E 905 Titanium City Centre (Corporate Offices)
Near Sachin Tower, Prahladnagar - 380051

• Wedding • Pre Wedding • Birthday Party • Baby Shower
• Indoor / Outdoor Maternity Shoot • Corporate Events • LED & LIVE
• Photo Albums & Frames • Video Editing • Photo Editing & Many More...

EVERYTHING IN PHOTOGRAPHY & VIDEOGRAPHY



સારો શિક્ષક સારો માણસ હોય તો જ પોતાના શિષ્યોમાં માનવતાનું શિક્ષણ રેડી શકે.

## રહેણીકરણી આધુનિક થતી જાય છે, વિચારધારા તુચ્છ બનતી જાય છે

ઘરમાં રહેલ સંડાસ મસ્ત હોય અને કિચનરૂમ બેકાર હોય, કિચનરૂમ આકર્ષક હોય અને ડ્રોઇંગરૂમ બેકાર હોય, ડ્રોઇંગરૂમ જોરદાર હોય અને મકાન જીર્ણશીર્ણ હોય તો એ કેવું લાગે ?

શરીર પરના અલંકારો કીમતી હોય અને વસ્ત્રો ગંદાં હોય, વસ્ત્રો મોંઘાદાટ હોય અને ચામડી કોઢગ્રસ્ત હોય તો એ શરીર લાગે કેવું ?

જીવનશૈલી નંદનવન જેવી દેખાતી હોય અને વિચારશૈલી ઉકરડાનું પ્રતિનિધિત્વ ધરાવતી હોય ત્યાં વ્યક્તિની પ્રસન્નતાનું થાય શું ? યાદ રાખજો,

ભોજનશૈલી સ્વાસ્થ્ય માટે નિર્ણાયક બનતી હોય છે, વચનશૈલી સંબંધો માટે નિર્ણાયક બનતી હોય છે, પણ પ્રેમ-પ્રસનતા અને પવિત્રતામાટેતો વિચારશૈલી જનિર્ણાયક બનતી હોય છે. સાવધાન!

## વિવિધ સૌંદર્ય પ્રસાધનો ઉપલબ્ધ છે, પણ આંતરિક સૌંદર્ય ગાયબ થતું જાય છે

લાકડું સડી ગયેલું અને એના પર લગાડી દીધું સનમાયકા, લોકો એના પર મોહી તો પડ્યા, પણ ટૂંક સમયમાં જ એની આકર્ષકતા અંગેનો લોકોનો ભ્રમ તૂટી ગયો.

શરીર ચુવાવચંનું, એનાં પર સૌંદર્ય પ્રસાધનોના માધ્યમે, કરવામાં આવ્યા શણગાર. શરીર હતું એના કરતાં વધારે આકર્ષક દેખાવા લાગ્યું. અનેકના આકર્ષણનું એ કારણ બનતું ચાલ્યું એના સંપર્ક-સહવાસ-સાંનિધ્ય અને સ્પર્શ માટે સહુ તડપવા લાગ્યા, પણ ખાટલે મોટી ખોડ હતી કે રૂપાળા શરીરની અંદર જે મન હતું એ મન કુરૂપ હતું, વિકૃત હતું, તુચ્છ હતું અને ક્ષુદ્ર હતું. વ્યવહાર બેકાર અને સ્વભાવ પિત્તળ, સરવાળે હાથમાં આવી હતાશા અને નિરાશા, સંદેશ સ્પષ્ટ છે. શરીર-સત્તા-સંપત્તિ સંબંધ અને સફળતા ગમે તેટલા હોય, સ્વભાવ જો સડેલો છે અને બેકાર છે તો સરવાળે નસીબમાં ચોધાર આંસુએ રડવા સિવાય બીજું કશું જ બચતું નથી.

## તા. ૦૧-૧૧-૨૦૨૩ થી તા. ૩૦-૧૧-૨૦૨૩ સુધી દાન સિવાયની પહોંચની વિગત

| વિગત | પહોંચ નંબર |
|---|---|
| સમાજ આરસી બાયોડેટા | ૬૬૩૪, ૬૬૩૬, ૬૬૩૯, ૬૬૭૪, ૬૬૭૯, ૬૬૮૪, ૬૬૮૬, ૬૬૯૮, ૬૭૦૫ |
| સમાજ આરસી લવાજમ | ૬૬૯૩, ૬૬૯૫ |
| સમાજ આરસી જાહેરાત | ૬૬૯૯ |
| સમાજ આરસી શ્રદ્ધાંજલી | ૬૬૩૫, ૬૬૭૮, ૬૬૮૯, ૬૬૯૪, ૬૭૧૦ |
| લોન ધિરાણ | ૬૬૭૬ |
| અન્ય | ૬૬૩૭, ૬૬૪૯, ૬૬૭૭, ૬૬૯૦, ૬૭૦૨, ૬૭૦૬ |

## શ્રદ્ધાંજલિ

૧. મુ. બોટાદ, હા. અમદાવાદ ગુણવંતભાઈ રમણિકલાલ વસાણીનાં ભાઈ તથા અંકિતા, કૃપાલી નાં પિતાશ્રી ત્રિલોકભાઈ રમણિકલાલ વસાણી તા. ૨૬-૧૧-૨૦૨૩ ના રોજ અરિહંતશરણ થયેલ છે.

૨. મુ.બોટાદ, હા.અમદાવાદ જયેશભાઈ દિપકભાઈના માતુશ્રી ચંદનબેન રસિકલાલ ગોપાણી તા.૨૭-૧૧-૨૦૨૩ ના રોજ અરિહંતશરણ થયેલ છે.

૩. મુ. ધ્રાંગધ્રા, હા. અમદાવાદ સ્વ. અરવિંદભાઈ સકરચંદ સંઘવી (ભૂતપૂર્વ નાણાપ્રધાન)ના ધર્મપત્નિ તથા સેતુભાઈનાં માતુશ્રી શારદાબેન અરવિંદભાઈ સંઘવી તા. ૩૦-૧૧-૨૦૨૩ ના રોજ અરિહંતશરણ થયેલ છે.

૪. મુ. વઢવાણ, હા. અમદાવા ભાવિનકુમાર કાંતિલાલ સંઘવીના પિતાશ્રી કાંતિલાલ અમરતલાલ સંઘવી તા.૦૩-૧૨-૨૦૨૩ ના રોજ અરિહંતશરણ થયેલ છે. સમાજ તેઓના દુઃખદ અવસાનથી દુઃખની લાગણી અનુભવે છે. પ્રભુ તેઓના આત્માને શાંતિ અર્પે..

જેની જીભમાં અમી તેને દુનિયા નમી.
શાહ જયસુખલાલ ધોળાભાઈ (પાળીયાદવાળા)
ગુજરાત મશીનરી કાં.
મુમતાજ મહલ બિલ્ડિંગ, પેટ્રોલ પંપ સામે, ઝકરીયા મસ્જિદ, રિલીફ રોડ, અમદાવાદ.
ડિસ્ટ્રિબ્યુટર્સ : HONDA જનસેટ એન્ડ પંપ સેટ
કન્સ્ટ્રકશન મશીનરી એન્ડ સ્પેર્સ
ફોન : ૨૨૧૬૯૬૪૨, ૨૨૧૭૦૯૫૪
જયસુખભાઈ ડી. શાહ મો.૯૩૨૭૧૭૫૬૦૦
ધવલ જે. શાહ - મો. : ૯૮૨૪૦૩૭૩૨૦
નેહલ જે. શાહ - મો. : ૯૮૨૫૧ ૭૫૬૦૦

આપણું "મૃત્યુ" નિશ્ચિંત છે, પણ સમય નક્કી નથી.
આપણા સહારે જીવન જીવનારને આપણી ગેરહાજરીમાં પણ સહારો આપીએ સુરક્ષાના પગલે પગલે......
LIC
ICICI
લાઇફ ઇન્સ્યુરન્સના તેમજ જનરલ ઇન્સ્યુરન્સના કોઇ પણ કામકાજ માટે
● મ્યુચ્યુઅલ ફંડના વિક્રેતા
નીપા પી. ગાંધી : તૃષ્ણા એચ. ગાંધી
જી-૪૧, હરિઓમ પાર્ક સોસાયટી, જય અંબે નગર રોડ, ઘોરા સોસાયટી સામે, થલતેજ, અમદાવાદ - ૩૮૦ ૦૫૪
(રહે.) ૨૬૮૫૨૪૮૫ મો. : ૯૪૨૮૨૯૨૦૮૨
E-mail : hjgandhi@redifmail.com

ભૂપેન્દ્ર વી. શાહ ફોન : ૨૫૩૫૫૯૭૧,૨૫૩૩૦૮૬૬
મો. : ૯૮૭૯૧ ૫૭૪૭૨
૯૭૧૪૧ ૩૫૯૪૦
Maruti
જયશ્રી બાલા હનુમાન સ્ટોર્સ
શ્રી મારુતિ હનુમાન સ્ટોર્સ
SHREE MARUTI HANUMAN STORES
Mfg. Wholeseller in :
નોટબુક, ફૂલસ્કેપ, પરીક્ષા પેપર, એકાઉન્ટ બુક, લેમિનેશન બ્રાઉન પેપર
દોશીવાડાની પોળના નાકે, ટંકશાળ રોડ, કાળુપુર, અમદાવાદ-૧



માતા એ બાળકની શિક્ષા, દીક્ષા અને સંસ્કારની પ્રણેતા છે.

# ભૂલતા શીખો

એક કાર્ડિયોલોજીસ્ટ (હ્રદય)ના ડોક્ટરના નવા દવાખાનાનું ઉદ્ઘાટન હતું. દવાખાનાની મુલાકાતે આવનાર દરેક જણ સામેની દીવાલ પર લખેલું વાક્ય જોઇને અચરજ પામતા. સામેની સફેદ ભીંત પર જુદા જુદા રંગથી જુદી જુદી ભાષામાં મોટા અક્ષરે એક જ વાક્ય લખ્યું હતું, જે ગુજરાતીમાં હતું. 'મારી પાસે આવી પૈસા ન ખર્ચવા હોય તો આગળ દર્શાવેલો માર્ગ અપનાવો અને આગળના વળાંકની દીવાલ પર એરો કરેલો હતો.

આ વાક્ય વાંચી બધા કુતૂહલ સાથે તુરંત તે વળાંક તરફ વળતાં અને તે વળાંક બાદ પેસેજમાં જે દીવાલ હતી તેની બધી સફેદ રંગની દીવાલ પર જુદા જુદા રંગોથી જુદી જુદી ભાષામાં બે અક્ષરનાં નાનાં નાનાં વાક્યો લખ્યાં હતાં, જે ગુજરાતીમાં હતાં, ભૂલતાં શીખો, હસતાં શીખો, આપતાં શીખો, માફ કરો, નફરત છોડો વગેરે વગેરે અને સામે ડોક્ટરની કેબીન આવતી હતી. ત્યાં દરવાજા પર લખ્યું હતું, જબરદસ્ત યાદશક્તિ ધરાવનારનું સ્વાગત છે. કંજૂસ લોકો વિશેષ આવકાર્ય છે.

આ રીતનું લખાણ અને જુદા જ પ્રકારનું ઇન્ટીરીયર ડેકોરેશનની સ્ટાઇલ જોઇને બધાને નવાઈ લાગી. ડોક્ટર ગૌરવ એક મિત્રે આ બધું વાંચીને આ કઈ રીતનું ઇન્ટીરીયર છે. બહુ પૈસા કમાઈ લીધા છે કે પૈસા કમાવાનો શોખ નથી. ડોક્ટર હસ્યા અને બોલ્યા, દોસ્ત, આ સાચો સંદેશ છે. લોકોના હ્રદયમાં પીડા થાય, તેમને હ્રદય રોગનો હુમલો આવે તો જ આપણી પ્રેક્ટીસ ચાલે તે વાત સાચી, પણ એક સાચા ડોક્ટર તરીકે લોકોને તકલીફ ન થાય તે માટેનો સાચો રસ્તો બતાવવાની આપણી ફરજ છે. કામ કરી કરીને હદય થાકે અને પીડા થાય એક વાત છે, પણ જૂની જૂની અને નાની નાની તકલીફદાયક વાતો યાદ કરીને, દુઃખી થઈને, ગુસ્સો કરીને ન કરવાના વિચારો કરીને મન અને મગજ, હ્રદયને જે તકલીફ આપે છે તેથી હદયરોગ વધે છે. મેં તે માટેનો સંદેશ આપ્યો છે ભૂલતાં શીખો. ભૂતકાળને ભૂલી જાવ, ન ગમતું ભૂલીને આગળ વધી જાવ, સુખ હોય કે દુઃખ સદા હસતા રહો. દુઃખ પર રડી રડીને તેને વધારો નહિ. નફરત છોડી પ્રેમ કરો, વેર છોડી માફી આપો. જે થાય તેને યાદ રાખો નહિ તો હ્રદયની તંદુરસ્તી સારી રહેશે અને મારી જરૂર નહિ પડે. બાકી જેની યાદશક્તિ બહુ સતેજ છે જેઓ કંઇ ભૂલતા નથી. જેઓ કંજૂસ છે, કંઇ છોડતા નથી, કંઇ આપતા નથી તેમની સારવાર માટે હું અહીં બેઠો છું. યુવાન ડોક્ટરે નાનાં નાનાં વાક્યો દ્વારા જુદી જ રીતે સાચો સંદેશ આપ્યો હતો. સખ્ત રંગની બનેલી આ દુનિયામાં ઈશ્વરે એ કોઈના પણ જીવનમાં સાતેય રંગ નથી પુર્યા દરેકના જીવનમાં કોઈ એક રંગ તો ખૂટે જ છે જે ખૂટે છે એ મેળવવાનો પ્રયાસ - એનું નામ જ "જીવન"..... Life..... Life..... Life...

## હળવાશથી વાંચીને ગંભીરતાથી વિચારીએ..!

આવતા ૧૦-૧૫ વર્ષમાં એક એવી પેઢી ચાલી જશે... જે ઘરમાં ટી શર્ટ - ચડી ને બદલે ઝભ્ભો-લેંઘો પહેરવાવાળા છે, ગાડી પોસાય છતાં બસમાં ફરવા વાળા છે, ઘરના દરેક જણ જમ્યા કે નહીં તેનું ધ્યાન રાખવાવાળા છે, ન જોઈતી લાઇટ અને પંખા બંધ કરવા વાળા છે, તુટેલા સ્લીપરની પટ્ટી બદલાવી ચાલવાવાળા છે,

હોટેલો છોડી રેકડીની કટીંગ ચાય પીવાવાળા છે....., ત્રિફળા ને સુદેર્શન લેવાવાળા છે, દવા ને બદલે કાઢો. કરિયાતું પીવા વાળા છે, બેંકમાં થોડા પૈસા ભરી પાસબુક જોવા વાળા છે,

લાઈટ ને ટેક્સના બિલો ઓનલાઈન ના ભરતાં, રૂબરૂ ભરી રસીદ લઈ ફાઈલ કરવાવાળા છે, સંતાનો માટે બધી જ બચત ખર્ચવાવાળા છે, ટુથપેસ્ટ છોકરાઓ કાઢી નાખે પછી પડથી ટુથપેસ્ટ કાઢી અઠવાડિયું ચલાવવાવાળા છે, રાત્રે દિકરા-દિકરી ઘરમાં ના આવે ત્યાં સુધી ઘરમાં આંટા મારનારા છે.

આવી અનેક આદતો ધરાવતા વડીલો પછી જોવા નહીં મળે.....! દોસ્તો ચાલો, હજું એમને સાચવી લઈએ.....! વડીલો પછી જોવા નહીં મળે ?

## "સમાજ આરસી" નો અંક નહીં મળવા બાબત

'સમાજ આરસી' દર મહિનાની ૧૮મી તારીખે સભ્યોના પીનકોડ પ્રમાણે ગોઠવી કાળુપુર RMO પોસ્ટ ઓફિસમાં આપી દેવામાં આવે છે. જો અંક ન મળે તો પોતાના વિસ્તારની પોસ્ટ ઓફિસમાં તે બાબતની જાણ કરવા નમ્ર વિનંતી.

સભ્યોને ખાસ જણાવવાનું કે આ બાબત સમાજની ઓફિસના સ્ટાફ સાથે દલીલ/તકરાર ન કરવી. સમાજ દ્વારા બધા જ સભ્યોને તેમના સરનામા ઉપર 'સમાજ આરસી' નો અંક નિયત સમયે મોકલી જ દેવાય છે.

ચૈતાલી દોશી : ૭૮૭૮૧ ૫૭૯૩૯
અરિહંત ઓટો એડવાઈઝર
• ડ્રાઈવીંગ લાયસન્સ / રીન્યુ / ફેરફાર

• દરેક પ્રકારના વ્હીલર ટ્રાન્સફર
• તમામ પ્રકારના RTO ના કામકાજ
• વ્હીકલ ચોઈસ નંબર / HSRP નંબર પ્લેટ
• વ્હીકલ ઈન્સ્યોરન્સ
૪૩, વિકાસ ટેનામેન્ટ, પ્રશાંત સ્કૂલ પાસે, જીવરાજપાર્ક, અમદાવાદ - ૩૮૦ ૦૫૧.

Neminath Electronics
Ritesh Shah
M. : 9974425154
riteshshah105@gmail.com
Deal in : All Types of Industrial Electronics Component
B/417, 4th Floor, Sumel-11, Nr. Namaste Circle, Delhi Darwaja to Sahibaug Road, Sahibaug, Ahmedabad-380004.

હર્ષદભાઈ : (M) 98244 45844
પ્રતિક : (M) 98258 03686
સર્વોદય
ડ્રેસ મટીરીયલ તથા રેડીમેડ...
૧, વૃંદાવન બિલ્ડીંગ, આઈ.ડી.બી.આઈ બેંક સામે, ગુરૂકુળ રોડ, મેમનગર, અમદાવાદ-૫૨
ફોનઃ (O)27433686 (R)27483721
Email: sarvoday3686@gmail.com



તક ભાગ્યે જ મળે છે અને ડાહ્યો માણસ તેને જતી કરતો નથી.

# અપેક્ષા - Expectation

હું જેવો ઘરમાં દાખલ થયો, ફ્રેશ થઈને કપડાં બદલીને જરાં શાંતિથી આરામ ખુરશીમાં ગોઠવાયો ત્યાં જ અવાજ આવ્યો ચા લાવું ? પછી જવાબની અપેક્ષા ન રાખતાં જ ચા આવી ગઈ. કેમ આજે કંઈ વિચારોમાં છો ?" પત્નીની પૂછપરછ શરૂ. કેમ ? મેં સામું પૂછ્યું, શું થયું છે ? ઓફિસમાં કાંઈ બોલાચાલી ?

પત્નીએ મશ્કરી ચાલું રાખી છતાં હું મૌન હવામાં તાકતો ગયો અને ચા પીતો ગયો. આ નવી ઓફિસમાં નવા લોકોની વચ્ચે આવીને મને ઘણો સમય થઈ ગયો, પણ જૂની ઓફીસમાંથી કોઈનો સમ ખાવા પૂરતો પણ પુછપરછનો ફોન નથી આવ્યો કે "શું કરો છો ?" ક્યાં છો ? જેમની સાથે આઠ-દસ કલાક કામ કરતા હતાં, એમાંથી કોઈ યાદ પણ નથી કરતું ?"

જે લોકો મારી માટે કોઈની પણ સાથે લડી લેતાં હતાં, એ પછી સામે સિનિયર હોય કે કોઈ ક્લાયંટ .....પણ, એ બધાં જ આજે મને વીસરી ગયાં હોય એવું લાગે છે. તો ? સાઇકોલોજીની પ્રોફેસર પત્નીએ ટૂંકાવ્યું. તો , એટલે ? હું હવે વધું અસ્વસ્થ થયો અને વધુ મૂંઝાયો, અને મનમાં બબડ્યો “આને કાંઈ ફરક જ નથી પડતો, મારે તો બહાર પણ એવું જ અને ઘરમાં પણ એવું જ”
" હે પ્રભુ , તું જ રસ્તો દેખાડ" સ્વાગત મારા આ હાલ જોઇને પત્ની થોડી ગંભીર થઇ. તમારી એક જ તકલીફ છે. એ છે "અપેક્ષા"

તમે જીવનમાં કોઈની પણ પાસે કોઈ પણ અપેક્ષા રાખવાનું બંધ કરી દો , પછી કાંઈ દુઃખ નહીં થાય. અરે યાર, તું હવે મને "વચન આપવા માંડી છે. હું ચીડાયો, ના ના એવું નહીં, હું સમજાવું. એણે ધરાર મને સ્ટુડેંટ બનાવીને સમજાવવા માંડ્યું.

બેંકનું ATM card તમને પૈસા કેમ આપે છે ?" પત્નીનો સવાલ આશ્ચર્યથી આંખો પહોળી થઇ, મનમાં વિચાર્યું કે આ કાંઇક નવું આયું..... પછી ડાહ્યાડમરા સ્ટુડેંટની જેમ જવાબ આપ્યો મારાં ખાતામાં પૈસા છે, એટલે ડેબિટ કાર્ડ પૈસા આપે. એટલે કે તમે જેટલાં જમા કર્યા છે, એટલાં જ ખર્ચી શકો બરાબર ને !!"

એવી જ રીતે તમે દરેક જણ સાથે એક ખાતું ખોલ્યું છે જેને કહેવાય "ઇમોશનલ એકાઉન્ટ", એમાં જ્યાં સુધી બેલેન્સ હશે ત્યાં સુધી વપરાશે. જે લોકો તમારી આસપાસ હતાં, પણ ઇમોશનલ એકાઉન્ટમાં બેલેન્સ ઓછું હતું, એટલે તમે ઓફિસમાંથી બહાર નીકળતાં જ બેલેન્સ ખતમ એટલે "નો યાદ "."નો કોલ " " નથીંગ

કાંઈક ગળે ઉતરતું હોય એવું લાગ્યું. "તમારાં ખાસ મિત્રો વિશે પણ એવું જ ફીલ થાય છે ? એમનાં પણ ફોન નથી ઘણા દિવસથી , તો શું?" એક વિચાર કરાવી દે એવો પ્રશ્ન પત્નીએ પૂછ્યો. ના , ના , મને એવું કાંઇ જ ફીલ નથી થતું. મેં સ્પષ્ટતાથી જવાબ આપ્યો. કારણકે , આ બાબતે ભલે વપરાતું ના હોય પણ તમને ખબર છે આ એકાઉન્ટમાં બંન્ને તરફથી જમા કરેલું ઘણું બેલેન્સ છે અને એટલેજ અપેક્ષાભંગ કે દુઃખ નથી થતું.

પત્નીએ મારાં વિચારોનાં સમર્થનમાં મહોર મારી હવે મને કહો, તમને આપણાં પ્રેમથી મમ્મી-પપ્પાં લગભગ લગભગ રોજ યાદ કરે છે , ફોન કરે છે , એટલે શું કહેવાય ? મારી પરીક્ષા લેતી હોય એવો સવાલ પૂછ્યો. એમનાં પાસે મારી માટે ઇમોશનલ અકાઉન્ટમાં ભરપૂર બેલેન્સ છે. થોડું ઢીલા સ્વરે મેં જવાબ આપ્યો. પરંતુ તમે જો મમ્મી- પપ્પાને યાદ કરીને ફોન ના કરો તો શું થયું કહેવાય ?

પત્નીએ જરા અલગ વળાંક લીધો. મેં જરાક અચકાતા અચકાતાં કહ્યું, મારાં ઇમોશનલ અકાંઉટમાં મમ્મી-પપ્પા ...માટેનું ઇમોશનલ બેલેન્સ.... ઘણું ઘટી ... ગયું છે. .. આટલું ટૂકડે ટૂકડે કહેતાં કહેતાં આંખમાં અશ્રુધારા વહેવા લાગી. બસ બસ, આ જે તમારી આંખોમાં જે આંસુ દેખાય છે ને, તે જ છે તમારું મમ્મી પપ્પા પ્રત્યેનું બેલેન્સ.."

"Emotional Account " થયું ને ફરી રીચાર્જ ?"

"જો ઇમોશનલ એકાઉન્ટ બંને તરફથી ભરપૂર બેલેન્સ બતાવે ને તો પછી અપેક્ષાઓનો ભંગ ક્યારેય ન થાય અને સંબંધોમાં સુગંધ જળવાય.

અને એક તરફી રીચાર્જ થયા કરે તો દુઃખ જ થાય. પત્નીએ સારાંશ કહ્યો. આ "ઇમોશનલ અકાઉન્ટ" ની વ્યાખ્યાએ મને “પ્રોફેશનલ” અને "ઇમોશનલ" સંબંધો વચ્ચેની ભેદરેખા સ્પષ્ટ રીતે સમજાવી દીધી. હવે જો થોડું દૂધ બેલેન્સ હોય તો બીજી વાર ચા બનાવી આપોને !" મેં મૂડમાં આવીને કહ્યું.... એકદમ મનમાંથી વાદળો હટી ગયા અને આકાશ સ્પષ્ટ થતું જણાયુ.

મનપસંદ મેરેજ બ્યુરો
જૈન તથા ઉચ્ચજ્ઞાતી
વેલ એજ્યુકેટેડ - વેલ સેટલ્ડ યુવક
યુવતીઓ માટે પસંદગીની વિશાળ તક,
મીટીંગની અલગ વ્યવસ્થા, સફળ યુવા મેળા
ના આયોજક રજીસ્ટ્રેશન માટે :-
૩૦૧, શુકન કોમ્પ્લેક્ષ, ઓફ સી.જી. રોડ,
જૈન ડેરી સામે, ફેરડીલ હાઉસની બાજુમાં,
સ્વસ્તિક ચાર રસ્તા, નવરંગપુરા, અમદાવાદ
Ph. : 26466208/9, 9376163226, 9375809340
Email : smita@manpasandjodi.com
Website : www.manpasandjodi.com

9427520136 9327007721
DIPALI PARAG
SANGHAVI SANGHAVI
ફેશન ડીઝાઇનીંગ, સ્ટીચીંગ
ઓર્ડરથી હેવી ચણીયા ચોળી
૩૦૦-૩૫૦૦ ડ્રેસ મટીરીયલ્સ, કુર્તી
૧૫, અંબિકાદેવી સોસાયટી, વિ.૨, કિરણપાર્ક રોડ,
પાણીની ટાંકી સામે, સંઘવી હાઈસ્કૂલ રેલ્વે ક્રોસીંગ પાસે,
નારણપુરા, અમદાવાદ. ફોન : ૦૭૯-૨૭૫૫૯૪૫૮

મો. : ૯૮૨૪૨ ૮૯૯૬૭
નવકાર ક્લીનીક
ડૉ. અમીત કે. દોશી (બોટાદવાળા)
B.H.M.S.
General Physician
૬૨/૭૩૩, ચિત્રકુટ એપાર્ટમેન્ટ, પેટ્રોલ પમ્પ સામે,
સોલા રોડ, અમદાવાદ - ૬૩.
E-mail : navkarclinic@gmail.com
સમય : સવારે ૮-૩૦ થી ૧-૩૦ * સાંજે ૫-૦૦ થી ૯-૩૦ * રવિવાર સવારે ૯-૦૦ થી ૧૨-૦૦
જ્ઞાતિબંધુ તથા જરૂરીયાતમંદોને રાહતદરે સારવાર આપવામાં આવશે.
શુભેચ્છક : વૈદ્ય કીશોરભાઈ ત્રંબકલાલ દોશી, બોટાદ



જ્ઞાનની લાખો ગાંસડી કરતાં ચારિત્રની
એક ચપટી ચડીયાતી છે.

## નિવૃત્તિ બોધ

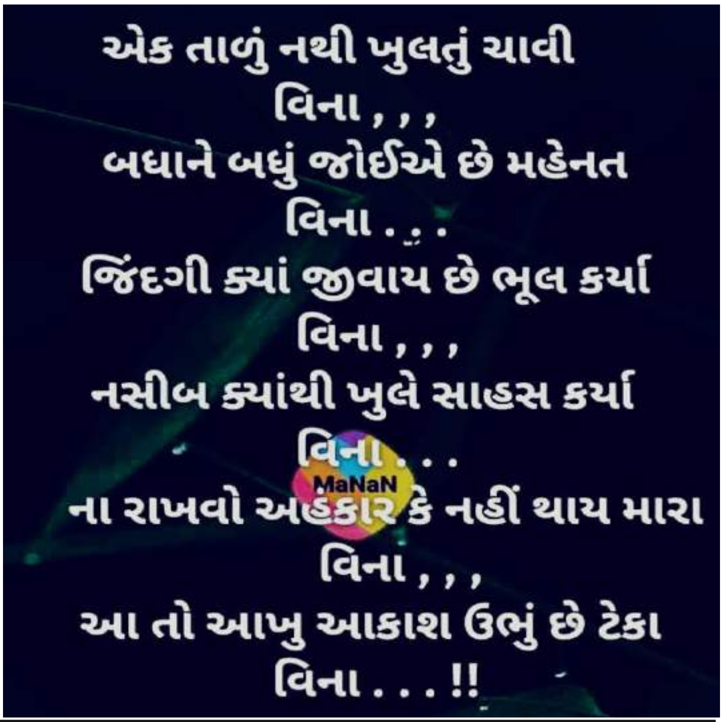
નિવૃત્તિ પછીની મારી પહેલી દિવાળી હતી. વરિષ્ઠ હોદ્દા પર ગાળેલા ત્રણ દાયકા વિષે વિચારવાનું શરુ કર્યું. લગભગ દિવાળીના એક અઠવાડિયા પહેલાથી જ લોકો તમામ પ્રકારની ભેટો લઈને આવવા માંડતા. બધી ભેટ એક જગ્યાએ મુકીયે તો આખો રૂમ ગિફ્ટ શોપ જેવો લાગતો.

ડ્રાયફ્રુટનો જથ્થો તો એટલો મોટો હોતો કે સગા-સંબંધીઓ અને મિત્રોમાં વહેંચ્યા પછી પણ ઘણું વધતું. આ વખતે, પરિસ્થિતિ તદ્દન અલગ હતી. બપોરના ૨ વાગ્યા હતા, પણ અમને દિવાળીની શુભેચ્છા આપવા કોઈ આવ્યું ન હતું. નસીબના આ અચાનક પલટાથી હું એકદમ હતાશા અનુભવતો હતો અને મારી વિચારોને વાળવા માટે મેં એક અખબારની આધ્યાત્મિક કોલમ વાંચવાનું શરૂ કર્યું. સદ્નસીબે, મને એક રસપ્રદ દંતકથા મળી. તે એક ગધેડા વિશે હતી કે જે મહાપુજા માટે તેની પીઠ પર દેવતાઓની મૂર્તિઓ લઈ જતો હતો. જે જે રસ્તામાં એ પસાર થતો, ત્યાં ત્યાં લોકો મૂર્તિઓ ને નમન કરતા અને એને સત્કારપૂર્વક જોવા ઘણી ભીડ ભેગી થતી. ગધેડો વિચારવા લાગ્યો કે ગામ લોકો તેને નમન કરે છે અને આ નવા મળેલા આદરથી એ ખુબ રોમાંચીત થઇ ગયો.

પૂજા સ્થળ પર મૂર્તિઓ ઉતાર્યા પછી, ગધેડાના માલિકે તેના પર શાકભાજી લાદી અને તેઓ પાછા ફરવા લાગ્યા. આ વખતે ગધેડા તરફ કોઈએ ધ્યાન ન આપ્યું. ગધેડો ખુબ નિરાશ થઇ ગયો અને એણે ગ્રામજનોનું ધ્યાન દોરવા માટે ભોંકવાનું શરૂ કર્યું. એના આ અવાજથી ચિડાઈને ઘણા લોકોએ તો ગરીબ પ્રાણીને મારવાનું શરૂ કર્યું, જે આટલી ક્રૂર સારવારથી એકદમ હેબતાઈ ગયો. એકાએક મને જ્ઞાન થયું. ખરેખર, હું પણ આ ગધેડા જેવો જ હતો. આ બધી ભેટો અને આદર મારા માટે નહોતા પરંતુ મારા હોદ્દા માટે હતા. મેં મારી પત્નીને કહ્યું : પ્રિયે, હું ખરેખર ગધેડો હતો હવે જ્યારે સત્ય સમજાઈ જ ગયું છે, લોકોની રાહ જોવાને બદલે, ચાલ આપણે દિવાળીની ઉજવણી કરીએ ત્યાં તો છેલ્લો ફટકો એના તીક્ષ્ણ જવાબ પેટે આવ્યો : હું આટલા વર્ષોથી કહેતી કે તમે સાવ ગધેડા જેવા છો, ત્યારે નહોતા માનતા પણ આજે અખબારની એક વાર્તા વાંચતા જ તમે તે તરત જ સ્વીકારી લીધું.

## ઝવેરચંદ મેઘાણીનો શબ્દવૈભવ

ધીમે ધીમે વૃદ્ધિ પામી, તું વૃધ્ધ થા..,
કાં પછી સર્વસ્વ ત્યાગી તું બુધ્ધ થા....!!!!!
સ્નાન હો ઘરમાં કે પછી, હો ગંગા તટે....,
છે શરત એક જ - કે તું, ભીતરથી શુધ્ધ થા..!!!!!
પાણીથી ન્હાય તે "કપડાં" બદલી શકે છે,
પણ પરસેવે ન્હાય તે "કિસ્મત" બદલી શકે છે.
પ્રભુ એટલું આપજો, શોધવું પણ ના પડે,
સંતાડવું પણ ના પડે..!!!
વિચાર ગમે તેટલો સુંદર હોય તે..,
આચાર વિના નકામો છે..!!!
પ્રભુ, હું ક્યાં કહુ છું કે તૂ આંગણ સુધી આવ.?
આંખ મીચું.....ને બસ પાંપણ સુધી આવ..!!!!!




Kalpesh 9426412677 9377712677
Alpesh 9898380394
Alkeshkumar Kalpeshkumar
અલ્કેશકુમાર કલ્પેશકુમાર
કાપડના વહેપારી
૧૭, સરકીવાડની પોળ, સારંગપુર દરવાજા પાસે,
અમદાવાદ-૩૮૦ ૦૦૧.
હરજીવનદાસ કસળચંદ શાહ
(પાળીયાદવાળા)
Yash 9664596441
Akshay M. : 9016878341

(Gandhi & Sons. Excise Consultant)
OJAS SALES
SHARDA INDUSTRIES
MANANSIDDH ENTERPRISE
Dealing in Dyes - Intermediates, E.T.P. Chemicals, Other Chemicals
YASHVI CORPORATION • YASHVI PAPER TECH
393/A, Phase-II, Beside Krupa Chemicals,
G.I.D.C. Vatva. Ph. : (O) 25830017
Fax : 25832218 (M) 98250 63061
DARSHAN GANDHI (M) 98986 60003
સૌજન્ય : કાંતિલાલ આણંદજી ગાંધી

લેટેસ્ટ ટેકનિકથી કાનની બુટ ચોંટાડવા
• સ્ટીચલેસ (ટાંકા વગર) • પેઇનલેસ
• નહીં પટ્ટી, નહીં ડ્રેસિંગ • માત્ર એક સીટિંગમાં • માત્ર ૧૫ મિનિટમાં જ..
તરત જ બુટ્ટી પહેરાવવામાં આવે છે.
ક્લિનિક : ડૉ. શ્રુતિ જે. કોઠારી
M.B.B.S.
ફેમિલી ફિઝિશિયન મો. : ૭૩૮૩૬૬૩૩૬૬
સોમ થી શનિ તા. ૧૦-૦૦ થી ૧૨-૩૦ સાંજે ૫-૩૦ થી ૮-૦૦
ગ્રાઉન્ડ ફ્લોર, અર્શ કોમ્પલેક્ષ, પ્રેરણાતીર્થ દેરાસર રોડ, જોધપુર, સેટેલાઈટ, અમદાવાદ - ૩૮૦ ૦૧૫.
અન્ય સવલતો : રસી કેન્દ્ર, ગાયનેક તપાસ, ડાયટરી ક્લિનિક, સ્ટરિલાઇઝડ પેઇનલેસ ટેકનીકથી નાક-કાન વિંધાવવા, બેલી પિયરસીંગ, ફેમિલી ફિઝિશિયન, LIC પેનલ ડૉક્ટર


વૈભવ અને એશ, આરામના ઢગલા કરો,
પરંતુ તંદુરસ્તી તે કરતાં ચઢી જાય છે.

# મિત્રો અનેક બન્યા, પણ સાચી મૈત્રી ગાયબ થઈ રહી છે

ટ્રેનમાં, સ્ટીમરમાં કે વિમાનમાં મુસાફરી દરમ્યાન સેંકડો લોકો સાથે હોવા છતાં બની શકે કે માણસ એકલો જ હોય. એનું પોતાનું કહી શકાય એવું કોઇ એની સાથે ન હોય. ફાસ્ટફૂડ, સ્માર્ટફોન અને વિડિઓ ગેમ આ ખતરનાક ત્રિપુટીની શિકાર બની ચૂકેલ આજની યુવાપેઢીની કંઇક અંશે આવી જ હાલત છે.

એની પાસે પાર વિનાના મોબાઇલ મિત્રો છે, થાળી મિત્રો, પ્યાલી મિત્રો, ખાલી મિત્રો પણ એની પાસે ચિક્કાર છે, પણ એના હિતની જેને ચિંતા હોય, એના શીલ-સદાચાર-સંસ્કારની જેને ચિંતા હોય, પોતાના સુખમાં જે એને ભાગીદાર બનાવતા હોય, એના દુઃખમાં જે ભાગીદાર બની જતા હોય એવા માળી મિત્રો આંગળીના વેઢે ગણી શકાય એટલા પણ છે કે કેમ એ પ્રશ્ન છે.

# રસ્તા પહોળા થયા, પણ મન સાંકડું થઇ રહ્યું છે

કપ સાંકડો હોય છે અને રકાબી પહોળી હોય છે. ચાને ગરમ રાખવાનું કામ કપ કરે છે, ગરમ ચાને ઠંડી કરવાનું કામ રકાબી કરે છે. આ બધું તો ઠીક છે, પણ મુખ્ય વાત એ છે કે કપ સાંકડો હોવાનાં કારણે એને નાકેથી પકડવામાં આવે છે અને સ્ટેન્ડ પર લટકાવી દેવામાં આવે છે જ્યારે રકાબી પહોળી હોવાનાં કારણે એને પાંચે ય આંગળીએથી ઊંચકવામાં આવે છે અને ગૌરવપૂર્વક એને સ્ટેન્ડમાં મૂકવામાં આવે છે.

પ્રશ્ન એ છે કે સાંકડા કપ કરતાં ય, સાંકડું ઘર, સાંકડો રસ્તો, સાંકડું ઢાંકણું વધુ ખરાબ ? કે પછી સાંકડું મન વધુ ખરાબ ? જવાબ આપ્રશ્નીનો સીધો-સરળ છે.

સાંકડું મન સૌથી વધુ ખરાબ છે કારણ કે સાંકડું અને કલેશ અને સંકલેશનું જનક છે, દુર્ભાવ અને દુર્બુદ્ધિનું જનક છે, દુર્ગુણો અને દુઃખોનું જનક છે.

શું કહું ? પહોળા રસ્તા સદ્‌ગતિની ગેરંટી આપતા નથી. પહોળું મન આત્માને દુર્ગતિમાં જવા દેતું નથી.

# પરિવાર

આમ તો આખો સંસાર જ પ્રભુ નો પરિવાર છે, એટલે બધાની સાથે પ્રેમ પૂર્ણ વ્યવહાર રાખવો જોઇએ. ચારે બાજુથી થતા હોય વાર પર વાર તો ય સાથે ઉભો રહે તેનુ નામ "પરિવાર" પિતાથી મોટો કોઈ સલાહકાર નથી, માં ના ખોળાથી મોટી કોઈ દુનિયા નથી, ભાઈથી મોટો કોઈ ભાગીદાર નથી, બહેનથી મોટી કોઈ શુભચિંતક નથી, પત્નીથી મોટો કોઈ  દોસ્ત નથી, દિકરા-દિકરીથી મોટા કોઈ મદદગાર નથી, એટલે જ પરિવારથી મોટુ કોઈ ધન નથી, અને એટલા માટે "પરિવાર" વગર કોઈ જીવન નથી. "પરિવાર" ઘડિયાળના કાંટા જેવો હોવો જોઈએ. ભલે એક ફાસ્ટ હોય, ભલે એક ધીમો હોય, ભલે એક મોટો હોય, ભલે એક નાનો હોય,

પણ જો બધાય સાથે હોય તો જ સમય પસાર થાય. સમય, દોસ્ત અને "પરિવાર"એ એવી વસ્તુ છે કે જે મફત મા મળે છે પણ એની કિંમત ત્યારે જ ખબર પડે છે જ્યારે "તે ક્યાંક ખોવાઇ જાય છે. જો પરમાત્મા"ની પાસે કંઇક માંગવુ હોય તો, "પરિવાર"ની એકતા", અને ખુશી માંગજો, કારણ કે મંદિરોની બહાર ગરીબો ને "પરિવાર" સાથે હસતા જોયા છે, અને અમીરોને "પરિવાર" વગર મંદિરો ની અંદર રોતા જોયા છે.

ગામડામા રહેનાર ની નજર શહેર તરફ છે, શહેરમા રહેનાર ની નજર વિદેશ તરફ છે, વિદેશમા જનાર ની નજર વિશ્વ તરફ છે, પણ આ બધાય દુઃખી છે. જેની નજર પોતાના "પરિવાર"તરફ છે, એ સૌથી વધુ સુખી છે. જો "પરિવાર"મા નાની-નાની વાતોને મોટી કરશો તો "પરિવાર" નાનો થશે, થોડુ જોયા કરજો, થોડુ જતુ કરજો, થોડુ જાતે કરજો, આ જિંદગી જીવવા જેવી લાગશે.

# જીંદગીનો પ્રવાસ

તમે ક્યારેય બસમા છેલ્લી સીટ પર બેસીને પ્રવાસ કર્યો છે ? ન કર્યો હોય તો કરો, કારણ ખબર પડશે તમને કે પાછળની સીટ પર ધક્કા/હડદોલા સૌથી વધું લાગે છે. ડ્રાઇવર તો બધા માટે સરખો જ હોય છે, એક જ હોય છે, તો એવું કેમ ? સ્પીડ પણ સરખી જ. તો એવું કેમ ?

વિચારો, આપણે જે બસમા બેસીને પ્રવાસ કરીએ છીએ, એમાં બસ ચાલક (ડ્રાઇવર)થી જેટલા વધું દુર એટલા ધક્કા/હડદોલા વધારે. આપણા જીવનમાં પણ આ જ સિધ્ધાંત લાગુ પડે છે. જુઓ, જીવન પ્રવાસમાં, આ જીવનનો ચાલક જે પરમાત્મા પરમેશ્વર છે, તેનાથી આપણે જેટલા દુર, તેટલા જ આ પ્રવાસમા વધુ ધક્કા હડદોલા ખાવા પડશે. માટે, ધક્કામુક્કીના આ જીવનમાં થોડો સમય આપણા ગુરુ પાસે, આપણા ઇશ્વર પાસે બેસો અને આપણાં મનની વાત એમને મનથી કહો. એકદમ આર્તસ્વરે કહો. અપ્રત્યક્ષપણે તમે ચમત્કાર અનુભવશો. એક વખત પ્રયત્ન તો અવશ્ય કરશો જ. આપણી બધાની જીંદગીનો ડ્રાયવર પણ ઉપરવાળો એક જ છે.

જેની જીભમાં અમી તેને દુનિયા નમી
Remesh K. Doshi M. 98796 36628
Jinesh Doshi M. 8460186847
HIRA OPTICS
Verai Pada Pole, Gandhi Road, Ahmedabad.
રોશની ચશ્મા ઘર
તુલસીશ્યામ ફ્લેટ સામે, ભીમજીપુરા, નવા વાડજ
નરેન્દ્ર કે. દોશી M. : 8000360616

SHAH ESTATE CONSULTANT RERA REGISTERED
Jayesh Shah
+91 99740 89640
+91 98250 13076
JITO (Member)
A.E.B.A. (Member)
GREAC (Member)
Residential & Commercial Property
Rent | Sale | Lease, Home Loan Advisor
M-13/76, Rupal Park, Opp. Patrakar Colony, Vijaynagar, Naranpura, Ahmedabad - 380013
jayeshshah1376@gmail.com

જીતેન્દ્ર આર. શાહ તથા વર્ષા જીતેન્દ્ર શાહ
લાઈફ ઇન્સ્યોરન્સ કન્સલ્ટન્ટ/એજન્ટ
૪૧ વર્ષથી લાઈફ ઇન્સ્યુરન્સ કૉર્પોરેશન ઑફ ઈન્ડિયાના એજન્ટ તેમજ ચેરમેન કલબ મેમ્બર
રહેઠાણ : સી/૯૦૧, શ્રીજી ટાવર્સ, ઇન્દ્રપ્રસ્થ ટાવર્સ સામે, ડ્રાઇવ-ઇન રોડ, ગુરુકુળ, અમદાવાદ-૩૮૦ ૦૫૨
એલ.આઈ.સી.ની તમામ જાતની સેવા માટે કોન્ટેક્ટ (મો.) ૯૮૨૫૦ ૧૧૨૩૨
"મૃત્યુ થવાનું છે તે માટે જિંદગીનો વીમો લેવાતો નથી, પણ પાછળ કોઇ જીવિત રહેવાનું છે, તે માટે જ જીવન વીમો જરૂરી છે.



જગતને સ્વપ્નેય ખ્યાલ નથી એટલી બધી વસ્તુઓ પ્રાર્થનાઓ વડે સમજાય છે.

## વાહ રે, ગાંગલા ! વાહ, તારી ખુમારી

બાદશાહ અકબરના જનાનખાને એકેકથી ચડીઆતી - અપ્સરા જેવી બેગમો હતી, છતાં કોણ જાણે કેમ ? તે હલકા વરણની કોઈ કન્યાને દેખતાં જ મોહાઈ પડ્યો. તેની સાથે નિકાહ પઢવાનું નક્કી થઈ ગયું. કોઈ મૌલવી આ વાતે સંમત ન થયો. બાદશાહે ગોર મહારાજને બોલાવ્યા. વિધિવિધાન શરૂ થયા. તેમાં વિધિ પ્રમાણે ગોર મહારાજે બાદશાહને કહ્યું, 'જહાંપનાહ! હવે આપ નીચું જુઓ, માથું નીચું રાખો અને પછી હાથમાં પાણી લો.' એ વખતે ગાંગલા નામનો દસેક વર્ષનો બાળક જોરથી બોલી ઊઠ્યો, ગોરજી ! એક વાર તો બાદશાહને નીચાજોણું થઈ ગયું છે, હવે બીજી વાર કાં કરાવો !' બાદશાહને આ વાક્ય ઉપર ભયાનક ગુસ્સો આવી જાય તેમ હતું પણ તે તો ગાંગલાની આટલી બધી હિંમત જોઈને એવા આફ્રીન પોકારી ગયા કે તેને રાજસભામાં રાખી લીધો. આગળ ઉપર તે નવરત્નોમાંથી એક કવિ ગંગ તરીકે મશહૂર બન્યો.

ના, કોઈ દિ' તે બાદશાહની ખુશામત ન કરતો. 'ખુશામત તો ઈશ્વરની જ કરું.' તેમ ખુલ્લેઆમ કહેતો. આ બાબત ઉપર ઈર્ષાળુઓએ બાદશાહને ઉશ્કેર્યા. બીજે દિ' ગંગને સમસ્યાપૂર્તિ આપવામાં આવી, 'આશ કરો અકબર કી.' ગંગે સાત દિવસની મહેતલ માંગી. તે બધી વાતનો તાગ પામી ગયો હતો. ખુશામત કરવા કરતાં તે મોતને ભેટવા તૈયાર થયો. આ વાત ઉપર ઈર્ષ્યાળુઓએ બાદશાહને ઉશ્કેર્યા. સાતમે દિ' અકબરને કહ્યું,'જિસ કો હરિ પે વિશ્વાસ નહિ, સો હી આશ કરો અકબર કી.' ક્રોધાન્ધ અકબરે તેને હાથીના પગ તળે કચરી દીધો.

## ઉમદા સમજના માલિક : લાલબહાદુર શાસ્ત્રી

ભારતના ભૂતપૂર્વ વડાપ્રધાન લાલબહાદુર શાસ્ત્રી

એક વખત પત્ની લલિતાદેવીએ શાસ્ત્રીજીને કહ્યું, 'આખો દિવસ રાજના કામકાજમાં રચ્યાપચ્યા રહો છો તેનો મને વાંધો નથી, પણ સાથે સાથે ઘરનું પણ તમારે ધ્યાન રાખવું જોઈએ.' શાસ્ત્રીજીએ પત્નીને કહ્યું, 'તારી વાત સાવ સાચી છે. બોલ, મારે ઘરનું શું કામ કરવાનું છે ?' ત્યારે પત્નીએ કહ્યું, 'દીવાનખંડના સોફાના કવર સાવ ફાટી ગયા છે. બજારમાંથી નવા કવર તો લાવી આપો ! તમે રહ્યા રાજના મોટા માણસ. ઘેર તમને મળવા અનેક મોટા મોટા માણસો આવે, અને સોફાના કવર ફાટેલા હોય તો કેવું લાગે ?' શાસ્ત્રીજીએ કહ્યું, 'લોકો તો મને મળવા આવે છે, સોફાના કવર જોવા ક્યાં આવે છે ? વળી, સોફાના મોંઘા કવરનો ખર્ચ આપણને પોસાય તેવો નથી. છતાંય પત્નીએ નવા કવર લાવી આપવાની જીદ પકડી ત્યારે શાસ્ત્રીજીએ કહ્યું, 'જો, દીવાનખંડના રૂમને મોટો પડદો છે. એ કાઢી લઈને સોફા ઉપર પાથરી દઈએ.' પત્ની બોલ્યા, 'આમ કરશો તો તો દીવાનખંડ પડદા વિનાનો સાવ ખુલ્લો થઈ જશે. આ સાંભળીને તો શાસ્ત્રીજી ખૂબ ખુશ થઈ ગયા. તેઓ બોલ્યા, 'આ તો બહુ સારી વાત કહેવાય. મારું જીવન સાવ ખુલ્લી કિતાબ જેવું છે. મારા જીવનમાં કશું છૂપાવવા જેવું નથી તેમ આ રૂમને ય પડદો રાખીને છૂપાવવાનું શું ? જીવન સદા ખુલ્લું હોવું જોઈએ જેમાં કશું છૂપાવવાનું ન હોય.' લાલબહાદૂર શાસ્ત્રીની કેવી ઉમદા સમજ ! આજના નેતાઓમાં આવી સમજ હશે ખરી ? ભગવાન જાણે....

## લિંકનની કેવી ચાલાકી

અમેરિકાના પ્રમુખ અબ્રાહમ લિંકન માનવતામાં ખૂબ માનતા હતા. તેમણે પોતાની કારકીર્દિનો પ્રારંભ વકીલના વ્યવસાયથી કર્યો હતો.

એક વાર લિંકન પાસે એક વ્યક્તિ આવ્યો. તે ખૂબ ગુસ્સે ભરાયો હતો. તેણે લિંકનને કહ્યું, "મારી પાસેથી એક વ્યક્તિએ ઉછીના પૈસા લીધા છે અને હવે તે મને પૈસા પરત કરવાની ના પાડે છે, એટલે મારે એની સામે કેસ કરવો છે. તમે મને મદદ કરો.'

લિંકને કહ્યું, 'તમે એને કેટલી રકમ લોન રૂપે આપી હતી ?' આ સાંભળીને દાવો કરવા આવેલો પેલો માણસ ખચકાયો, કેમકે એણે બહુ મામૂલી રકમ પેલાને આપી હતી. તેણે લિંકનને કહ્યું, 'જુઓ, રકમ બહુ મહત્ત્વની નથી. પણ લોન એટલે લોન. આપેલા સમયમાં લોન પાછી વાળવી જ જોઈએ ને ?' લિંકને કહ્યું, 'તમારી વાત સાચી છે. તમે એને કેટલી રકમની લોન આપી હતી એ કહો એટલે તમને તમારી રકમ પાછી અપાવી દઉં.' તેણે કહ્યું, 'રકમ તો માત્ર ૨ ડોલરની જ છે. મારે મન રકમની કોઈ કિંમત નથી. પણ મારે એને પાઠ ભણાવવો છે. આમાં તમે મને સહાય કરો.'

લિકને કહ્યું, 'એક વકીલ તરીકે તમને સહાય કરવાની મારી ફરજ છે. પણ તમને એ તો ખબર છે ને કે મારી ફી દસ ડોલરની છે ? તમારે મને આ કેસ માટે આટલી ફી આપવી પડશે.' પેલા ભાઈએ ફી ચૂકવવાની હા પાડી, કેમકે તેને તો દસ ડોલરની ફી ચૂકવીને ય પેલાને જિંદગીભરનો પાઠ ભણાવવો હતો. લિંકને ખૂબ જ સામાન્ય ચાલાકી વાપરીને આ કેસનો ઉકેલ લાવી દીધો. તેમણે પેલા અસીલ પાસેથી દસ ડોલરની ફી લીધી. અને જે વ્યક્તિ ઉપર દાવો માંડવાનો હતો તેને પાંચ ડોલર મોકલીને જણાવ્યું કે, 'આમાંથી અઢી ડોલર ઉછીના લીધા છે તે ચૂકવી દેજો અને બાકીના અઢી ડોલર તમે રાખી લેજો.' બાકીના પાંચ ડોલર પોતે પોતાની ફી પેટે રાખી લીધા. આ રીતે લિંકને બંને પક્ષને સંતુષ્ટ કર્યા. પેલો અસીલ ! બિચારો ! બીજાને પાઠ ભણાવવા જતાં પોતાને જ પાઠ ભણવો પડ્યો.

ધન કરતાં ધર્મ કિંમતી છે, ધન એક ભવ પુરતું છે. ધર્મ તો ભવોભવનો તારક છે, દ્રષ્ટિ બદલાશે, તો દિશા બદલાશે.
PRAVINBHAI J. BARBHAYA : 9427907933
VIRANG : 9825010919 BRIJESH : 9016450264
VIRANG ENTERPRISE
TATA mahindra FORCE EICHER SWARAJ MAZDA
BUS BODY ITEMS & AUTOMOBILE COMPONENTS
STOCKIST IN : ALL AUTOMOBILE FIBER PRODUCTS
SALES OFFICE : 26, Celler, India Estate, B/h. Relief Hotel, Sanand Road, Sarkhej, Ahmedabad. Phone : 079-26891087

SIDDHARTH PRINTERY
• Graphic Designing & Printing
• Acrylic & Signage Board
• Non Woven Bag Printing
SCAN FOR CATALOGUE 09925117710 SCAN FOR PROFILE
LL-13 Harekrishna Complex, Opp. Kothawala Flats, Paldi, Pritamnagar, Ahmedabad-380 006.
siddharthprintery@gmail.com


રૂપિયાથી સુખ મળી જાય છે, રૂપિયાથી બધું ટળી જાય છે, તે એક વહેમ છે.

# પાર્શ્વ ઓર્થોપેડિક & ચિલ્ડ્રન હોસ્પિટલ

**24x7 તાત્કાલિક સારવાર**

## ડૉ. સપન વોરા | એમ.એસ., FIAS.

**કન્સલ્ટન્ટ ઓર્થોપેડિક સર્જન**
**સ્પોર્ટ્સ ઈન્જરી અને આર્થ્રોસ્કોપી સ્પેશિયાલિસ્ટ**

**ઓપીડી સમય**
સવારે: 10am થી 1pm | સાંજે: 5.30 થી 8 વાગ્યા સુધી
(રવિવારની સાંજે ઓપીડી બંધ રહેશે)

## ડૉ. જૈની કોઠારી વોરા

એમ. ડી. પિડીયા (ગોલ્ડ મેડાલીસ્ટ)
**પિડીયાટ્રિક ક્રિટિકલ કેર સ્પેશિયાલિસ્ટ**

**50% રાહત દરે**

**કન્સલટેશન અને ડિજિટલ એક્સ-રે સમાજના સભ્યો માટે**

**દરેક પ્રકારની સાંધા અને હાડકાની તકલીફનું સચોટ નિદાન અને સારવાર**

## ઉપલબ્ધ સુવિધાઓ

- અદ્યતન મોડ્યુલર OT
- ડિજિટલ એક્સ-રે
- 24x7 કાર્યરત મેડિકલ સ્ટોર
- બ્લડ કલેક્શન કેન્દ્ર
- IITV ની સુવિધા
- મેડીક્લેમ અને પોલીસ કેસ સ્વીકાર્ય

## ઉપલબ્ધ સારવાર

- આર્થ્રોસ્કોપી સર્જરી: દૂર્બીન દ્વારા ઢીંચણના અને ખભાના સાંધાની નસ (ligament-ACL, PCL etc.) તથા ગાદી (meniscus) ના ઓપરેશન
- ઢીંચણનો સાંધો બદલ્યા વગર ઢીંચણના ઘસારાની સારવાર (HTO)
- જોઈન્ટ રિપ્લેસમેન્ટ: ઢીંચણ (TKR), થાપા (THR) અને ખભા (TSA, RSA) ના સાંધા બદલવાના ઓપરેશન
- સ્પાઈન સર્જરી: મણકા તથા ગાદીની સર્જરી, ગાદીના દુ:ખાવા માટે ઈન્જેક્શન
- બાળકોના હાડકાંના ફ્રેક્ચર તથા ડિફોર્મિટીની સારવાર (CTEV etc.)

**એપોઈન્ટમેન્ટ માટે**
**+91 6354312258**
**079 79696768**

SCAN FOR MAP

205-210, બીજો માળ, શ્રી પાર્શ્વ ઓરીયન,
અદાણી સીએનજી પંપની બાજુમાં,
પાલડી ચાર રસ્તા, અમદાવાદ 380007
E : info@parshvahospital.com
W : www.parshvahospital.com
(બેઝમેન્ટ માં પાર્કિંગ ની વ્યવસ્થા છે)

CAMPUS
COMMERCE EDUCATION
TEACHING WITH VIRTUES...
11th • 12th
CBSE • GSEB
• ACCOUNTANCY
• ECONOMICS
• STATS / MATHS
• B.A. / B.S
• LANGUAGES
Students - Parents - Teachers
Team Work!
Legacy created
every year with
SCHOOL,CITY & STATE TOPPERS
since 15+ years!
Navrangpura | Satellite | Bodakdev
KAUSHAL SHAH : +91 9327024093

Akash (Sagar)
9824041778
Harsh
9978887688
atulyam
Fabric That Shines You
All Kind Of Exclusive Fabrics
Fancy Dress Materials
Luknowi Work
Pure Tissue
Printed Fabrics
Designer Lehenga Choli
Exotic Dupattas
Banarasi Brocade
Work Fabric
Pure Silk Fabric
atulyamfabrics
atulyam.fabrics
kalpfab@hotmail.com
BY :KALP FAB
ATULYAM, L-14, 15, 22, 23,
RATNAM COMPLEX, OPP. ISCON ARCADE,
CG ROAD, AHMEDABAD - 380 006.
Alkeshkumar Kalpeshkumar

Infrasoul
Safety - Security - Automation
JOIN THE AUTOMATION
WAVE WITH
Z WAVE
HOGAR
A COMPLETE SECURITY I IT SOLUTION PROVIDER
079-65 450 909 | 999 897 0909
www.infrasoul.com | www.infrasoul.ae

# D. D. ENTERPRISE

Cellar 1/2/3, Devashray App., Opp. Kothawala Flat,
Pritamnagar Road, Ellisbridge, Ahmedabad - 380 006

**Ph.:- 079 - 2658 5072 , 2658 5092**

E-mail :- ddenterprise2007@rediffmail.com

**-: DISTRIBUTOR :-**
Garment, Hosiery & Loungewear

Jockey
Barry & Clark
Lyra Leggings
Sweet Dreams
Nykaa
UCF
One 8 Socks
Arvind
Paras Hankies
X-Beyond
Stori
Be Positive
Dare
Curve T-shirts
Onn
Killer

Milan Shah (Managing Director)
Cell: +91 92272 58500

AN ISO 9001:2015 CERTIFIED COMPANY

Webplus INFOTECH

android Magento MySQL WordPress HTML CSS iOS Joomla! Drupal .NET Java

- Website Design & Development
- Search Engine Optimization (SEO)
- Android, iOS Mobile App Development
- Corporate Identity
- Domain & Website Hosting
- Software Development

CIN: U72200GJ2014PTC079036

WEBPLUS INFOTECH PVT. LTD.
H-310, Titanium City Center, Next to Sachin Tower, 100 Feet Anand Nagar Rd, Jodhpur Village, Ahmedabad, Gujarat 380015
Phone: Tel : +91 79 40091079, 40081079 Email ID: info@webplusinfotech.net Website: www.webplusinfotech.net

DHOLAKIA STUDIO

# DHOLAKIA STUDIO

B-1, Shivalik Business Center, B/h. Rajpath Club, Opp. Kensville golf academy,
S.G. Road, Ahmedabad-380054 • Ph. +91 79 29091133 / 92274 96961-2-3
Website: www.dholakiastudio.com • contact@dholakiastudio.com

New Attractions
- pre wedding shooting & Photography - indoor & out door
- DSLR video filming - short & long version
- best packages on studio photography - matrimonial - kids & family
- personalized gift items with photos - mug - t shirts - collages - gift cards etc.
- attractive photo frames

- video filming with HD cameras
- digital photography
- live telecast through internet
- documentary film
- commercial video - photography
- photo lamination - framing

- designer album
- old album to new album
- portraits - portfolio
- vhs / min dv / hdv to cd - dvd - blueray

**EVERYTHING IN VIDEO & PHOTOGRAPHY**

**Dr. Bhavesh Vasani**
MD., RDMS ECFMG (USA)

SAKAR સાકાર Diagnostics
32 SLICE MD CT SCAN | DIGITAL X RAY | SONOGRAPHY

For Appointment
(M) 81411 20200

Our Services
♦ Digital X-Ray ♦ Sonography
♦ CT Scan ♦ 2D Echo ♦ Color Doppler
♦ Digital OPG Dental X-Ray
♦ Dental CBCT CT Scan
♦ X-Ray Service @ Home

LOCATION

**20% Discount for Samaj Members**

Groung Floor, A-11-12, Amrapali Shopping Mall,
Nr. Hocco Restaurant, Nr. Vakil Bridge, Bopal, Ahmedabad.

# ભૂલકાં ચિલ્ડ્રન હોસ્પિટલ

● બાળરોગ અને નવજાત શિશુના નિષ્ણાંત
● રસીકરણ કેન્દ્ર
● જન્મથી ૧૮ વર્ષ સુધીના બાળકોની સારવાર

**ડો.અપૂર્વ એન. સંઘવી**
એમ.ડી.ડી.પેડ.

TIME: 10:00 AM to 11:00 AM
5:30 PM to 8:30 PM

602, JP 12th બિઝનેસ હબ, રાજ સ્ટેશનર્સની સામે, કોટક બેન્કની ઉપર,
નહેરૂનગર, આંબાવાડી, અમદાવાદ-૩૮૦૦૧૫ Contact No. 98250 96984, 82000 42397

CA Yesha Doshi

**Deals in : Home Loan, Car Loan, Mortgage Loan, Construction Loan, Loan Against Property, Business Loan**

**Yesha Doshi**
**& Associates**

**Also Deals in Book Keeping, GST, TDS Return & Income Tax Return**

G-1, Ashwamegh Avenue, Nr. Mithakhali Under Bridge,
Mithakhali Six Cross Road, Navrangpura, Ahmedabad-380009
9429620317 doshi.financeassociates@gmail.com

Registered under Postal Registration No. GUJ-314/2020-2023 Valid up to 31st December 2023 issued by SSPO's Ahmedabad City Division, Permitted to Post at Ahmedabad PSO on 18th of Every Month

DECEMBER - 2023 | Page No. 44 | R.N.I. No. GUJGUJ/2004/14264 Reg. No. GUJ-314/2021-2023

**વિશ્વની નંબર ૧ રોબોટિક જોઈન્ટ રિપ્લેસમેન્ટ ટેકનોલોજી હવે કે. ડી. હોસ્પિટલ માં**

## કુશળ હાથો દ્વારા રોબોટિક્સ ટેકનોલોજીનો અનુભવ કરો

**ડૉ. અમીર સંઘવી**
ની એન્ડ હિપ રિપ્લેસમેન્ટ એન્ડ માઇક્રોપ્લાસ્ટી સર્જન
જોઈન્ટ રીપ્લેસમેન્ટમાં ફેલોશીપસ : ઓસ્ટ્રેલિયા, યુ.કે., ઇટલી અને યુ.એસ.એ.
+91 98250 66013

**ડૉ. અતીત શર્મા**
ની હિપ એન્ડ શોલ્ડર રિપ્લેસમેન્ટ સર્જન
+91 98240 61766

**ડૉ. ચિરાગ પટેલ**
ની એન્ડ હિપ રિપ્લેસમેન્ટ સર્જન
+91 98250 24473

**ડૉ. હેમાંગ અંબાની**
ની રિપ્લેસમેન્ટ સર્જન
+91 98250 20120

**અપોઈન્ટમેન્ટ માટે સંપર્ક કરો : +91 95744 45559**

KD Hospital™
કુસુમ ધીરજલાલ હોસ્પિટલ

Shree Orthocare
Strength in Togetherness

www.kdhospital.co.in | KDHospitalOfficial | KD Hospital | kdhospitalofficial

Vaishnodevi Circle, SG Road, Ahmedabad - 382421, Call : +91 98240 33360

પ્રેષક : If undelivered to return to

Reg. No. GUJ-314/2021-2023 Valid up to 31-12-2023

**શ્રી ઝાલાવાડ વીશા શ્રીમાળી સ્થાનકવાસી જૈન સમાજ**

"શાન્તમ્", પાંચમો માળ, હેવમોર રેસ્ટોરન્ટની ગલીમાં, નવરંગપુરા, અમદાવાદ - ૯. ફોન : ૨૬૪૨૫૬૭૦

પ્રતિ શ્રી, ______________________

Printed and Published AJAY NAGINDAS DOSHI on behalf of SHRI ZALAWAD VISHA SHRIMALI STHANAKWASI JAIN SAMAJ and Printed Jay Offset (Gujarat) Private Limited, 15, Panchratna Industrial Estate, Sarkhej Bavla Highway, Changodar, Ahmedabad - 382 213 and Published from "SHANTAM", 5'th Floor, Near Havmore Restaurant, Navrangpura, Ahmedabad - 380 009. Editor - PRITIBEN NARENDRABHAI SHAH